

5・6月 東永谷地域ケアプラザ予定表

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止・延期になる場合があります。
参加の際には、事前にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
＊「そよかぜ南の家」のパンの販売 (毎週火曜ロビー 11:30～12:30) ＊フラワーロード お花・野菜販売 (毎週水曜ロビー 10:30～14:00) ＊「あんず」のパン販売 (毎週金曜ロビー 11:00～14:00) ＊カフェ「GSJ」 (毎月第2月曜 2Fボラコーナー 14:00～16:00)				5月		1 ☆ババサロン「くれよん」
2	3(憲法記念日)	4(みどりの日)	5(こどもの日)	6	7	8
		＊そよかぜパン販売	＊フラワーロード	I 団体会場利用申込 (10時～12時)	II 団体会場利用申込 (10時～12時) ＊あんずパン販売	
9	10 ☆赤ちゃん教室	11 ＊そよかぜパン販売 火曜午後の体操 (13:15～14:30)	12 ＊フラワーロード	13	14 ＊あんずパン販売 勉強を楽しむ会	15
16	17 休館日	18 ひよこくらぶ① ＊そよかぜパン販売	19 ＊フラワーロード	20 はっち出張子育て広場 ★グリーンディ② (9:30～11:30) ひなたぼっこ	21 ＊あんずパン販売 ◎協力医相談会	22 ひよこくらぶ②
23	24 元気体操 (10:00～11:30)	25 ☆めだかサロン ＊そよかぜパン販売 火曜午後の体操 (13:15～14:30)	26 おはり箱 ＊フラワーロード	27	28 ＊あんずパン販売 勉強を楽しむ会	29
30	31	1 ひよこくらぶ③ ＊そよかぜパン販売	2 おはり箱 ＊フラワーロード	3 I 団体会場利用申込 (10時～12時)	4 II 団体会場利用申込 (10時～12時) ＊あんずパン販売	5 ☆ババサロン「くれよん」
6	7	8 ひよこくらぶ④ ＊そよかぜパン販売 火曜午後の体操 (13:15～14:30)	9 おはり箱 ＊フラワーロード	10	11 ＊あんずパン販売 勉強を楽しむ会	12
13	14 ☆赤ちゃん教室	15 ひよこくらぶ⑤ ＊そよかぜパン販売	16 ＊フラワーロード スワンの会 (13:30～15:30)	17 ★グリーンディ③ (9:00～11:30) ひなたぼっこ	18 ＊あんずパン販売 ◎協力医相談会	19
20	21 休館日	22 ☆めだかサロン ＊そよかぜパン販売 火曜午後の体操 (13:15～14:30)	23 ＊フラワーロード おはり箱	24	25 ＊あんずパン販売 勉強を楽しむ会	26
27	28 元気体操 (10:00～11:30)	29 ＊そよかぜパン販売	30 ＊フラワーロード			

横浜市東永谷地域ケアプラザ 第124号

ふれあいの丘

令和3年5月1日発行
福)横浜市社会福祉協議会
横浜市東永谷地域ケアプラザ
横浜市港南区東永谷 1-1-12
TEL: 826-1097 FAX: 826-1071
発行責任者: 所長 三木 渉



回覧

令和3年度 健康講座のご案内

『延ばそう！健康寿命！』

- 【日時/内容】 6月29日(火) 13:30～15:00 「お口の健康と転倒予防」
7月16日(金) 13:30～15:00 「健康寿命を延ばす為の食事と運動」
- 【定員】 22名 (定員になり次第締め切りとなります)
- 【対象】 65歳以上で健康に関心のある方
- 【持ち物】 上履き ペットボトルのお水 タオル
- 【受付期間】 6月29日(火) 実施分 6月22日(火)～6月25日(金) 10時～16時
7月16日(金) 実施分 7月 7日(水)～7月11日(日) 10時～16時
- 【申し込み】 東永谷地域ケアプラザ TEL 826-1097 FAX 826-1071 担当: 目黒 谷川まで

わが町キラ人第7弾

わが町キラ人が始まり1年が経ちました！

新年度最初のキラ人は、地域のボランティア活動で
ご活躍されている平山さち子さん(写真中央)です！

～これまでの活動～

平山さんは11年間永谷地区の民生委員を務められ、その後も地域の助け合い活動に携わってこられました。「永谷助け合い広場」※の渡戸支部では枝木の剪定やお庭の草刈り等の他、お買い物のお手伝いをされることもあったそうです。

※「永谷助け合い広場」とは・・・

生活の中でちょっとしたお困りごとを抱えた方を対象とした地域の助け合い活動です。



いつもありがとうございます！

～デイサービス～

最近では個人でのボランティア活動として当ケアプラザのデイサービスのお手伝いをしてくださっています。お風呂上りの方へのドライヤーかけやお茶出しなどが主なお仕事です。まだ始めたばかりで慣れないことや難しいと感じることも多いようですが「ありがとう」の言葉をいただいたときは嬉しく思うそうです。

～得意の手話で～

平山さんは5年前から手話を勉強されており、聴覚に障がいのある子どもたちのお手伝いもされていました。去年はコロナであまり活動できなかったそうですが、自然に会話ができるようになるまで続けていきたいそうです。



「元氣なうちは続けていきたい」とおっしゃる平山さん。大変だと思ふようなことでも勉強になることがたくさんあるそうです。どんなことにでも謙虚に学ばれる姿勢とお人柄が地域のみなさまに頼られる一番の理由だと感じました。

新しい職員をご紹介します！

4月より横浜市社協地域福祉課から異動してきました生活支援コーディネーターの今（こん）です。ケアプラザの勤務は初めてですが、地域の皆様に寄り添えるコーディネーターになれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



4月から相談員としてお世話になります高橋です。介護の世界は初めてで不安ばかりですが、地域での皆様とのかかわりを楽しみにしております。よろしくお願いいたします。

はじめまして。4月よりケアマネジャーとしてお世話になります佐藤です。港南区に土地勘がないので戸惑うことばかりですが、どうぞ宜しくお願い致します。



栄区にあります豊田地域ケアプラザから異動でまいりました、所長の三木（みき）です。

前任の渡部所長や職員が、地域の方々とともに積み上げてきたまちづくりの流れを受け継ぎ、少しでもみなさまのお役にたてるようにがんばります。また港南中の卒業生として、諸先輩方にはご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

お世話になりました



この度、4月1日より鶴見区の潮田地域ケアプラザに異動となりました山本です。成長して活躍している姿をお見せできるようにこれからも頑張ります。1年という短い間でしたが本当にありがとうございました。

この度3月末で退職することになりました包括の武藤です。平成28年から5年間お世話になり、地域の皆さまとの思い出がたくさんできました。これからも今までの経験を活かし日々励みたいと思います。本当にありがとうございました！

皆様、この度緑区社会福祉協議会に異動になりました、渡部朋広です。3年弱の間、所長として地域の皆様、ご利用者・団体の皆様には大変お世話になりありがとうございました。この地域は、地域活動やボランティア活動も活発で、常にケアプラザには多くの地域の方がお見えになり「いい地域だなあ」というのが第一印象でした。昨年1年は新型コロナウイルスの影響で、活動ができなくなった団体が増えておりましたが元々チカラのある地域なので心配はしていません。コロナ禍でも工夫を凝らしながら活動を再開し、続けていってくださると信じています。



高齢者サロンひなたぼっこ再開しました！

3月



皆さんの手づくりという
おそろいの衣装にも注目！

緊急事態宣言でお休みしていたひなたぼっこ。再開後1回目のゲストはフォークダンスサークル『FD すずらん』の皆さんです

『ふれず』『さわらず』が鉄則！
新しいダンスの形です♪



消費生活総合センターからのお知らせ

～ネット通販によるトラブルにご注意を～

コロナ禍の影響もありネット通販を利用する方が増えている一方で、トラブルも多くなっているそうです。通販を正しく使い楽しくお買い物をしましょう！

横浜市消費生活総合センター

港南区の消費生活相談件数
2020年度上半期（4月～9月）

512件

（全体の相談件数
8,238件）



こんな相談がありました...

ネット通販で1回のみのお試しのつもりで健康食品を購入して、代金500円を振込で支払った。その後、2回目の商品が届いたので定期購入の商品と気づいた。定期購入を申し込んだ覚えがないので、解約したいと思い、事業者に電話をかけているが、混雑しているのか繋がらない。どうしたら良いか。（70歳代 女性）



ワンポイントアドバイス！

「お試しと思って購入したら、定期購入が条件になっていた」という相談が消費生活センターに多数寄せられています。

ネット通販ではクーリング・オフ制度がありません。

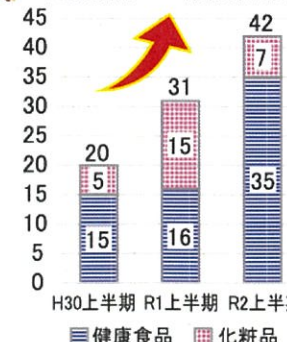
しかし、事業者は定期購入である旨および総額・契約期間、その他販売条件を表示する義務があります。注文する際には、条件や支払総額はもちろんのこと、解約・返品についてもしっかり確認しましょう。

また、トラブルに備え、事業者の連絡先をきちんと残しておくとともに、販売サイトの画面を印刷するなど、契約内容も記録しておきましょう。



ここに注目！

定期購入の相談件数



消費生活情報メールマガジン

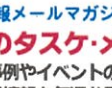
「はまのタスクメール」
最新の相談事例やイベントのお知らせ
など消費生活情報を毎週お届け！

相談専用 ☎ 045-845-6666

受付時間 平日 9:00～18:00 土・日 9:00～16:45

ツイッター
@yokohamasyouhi

フォローする



上記に関してのお問い合わせ先 【東永谷地域ケアプラザ】

TEL 826-1097 FAX 826-1071 担当 谷川