

ふれあい

子ども・子育て シニア ロビー販売 そのほか

めだか

未就学児とその親が自由に集まれる月1回のサロン。雨の日でも部屋で遊べますのでお気軽にご参加ください。
【時】9/28(火)10/26(火)
10:00～11:30
【定】15組(先着順)
【申】不要

ひなたぼっこ

高齢の方を対象に開催している月1回のサロン。毎回ゲストを迎え、楽しい企画をご用意しています。お気軽にご参加ください。
【時】9/16(木)10/21(木)
13:30～15:00
【定】20名(先着順)
【申】事前にTELにて申込

パン販売「そよかぜの家」

区内の地域活動ホーム「そよかぜの家」で作っているパンを販売しています。おすすめはコロケが丸ごと入った「コロケパン」。ボリューム満点でお食事としても最適です。パンはなくなり次第販売終了です。
【時】毎週火曜日
11:30～13:00

グリーンデイ

ケアプラザ周辺の緑化活動。月1回、地域ボランティアの「水仙クラブ」と一緒にお花を植えたり、花壇の手入れをしたりします。当日飛び込み参加OK!
【時】9/16(木)10/21(木)
9:30～11:30
【定】なし
【申】不要

くれよん

未就学児とその親が自由に集まれる月1回のサロン。土曜日なのでパパの参加もあります。
【時】9/4(土)10/2(土)
10:00～11:30
【定】15組(先着順)
【申】不要

赤ちゃん教室

初めて子育てをする方を対象とした0歳児と保護者のための教室です。育児についての正しい知識や情報が得られます。
【時】9/13(月)10/4(月)
10:00～11:30
【定】15組(先着順)
【申】港南区ホームページにて

勉強を楽しむ会

小学生対象。地域ボランティアの皆さんがお子様の勉強を見てください。学校の宿題や塾の予習などでもOK。
【時】9/10、24(金)
10/8、22(金)
15:00～17:00
【定】10名(先着順)
【申】初回のみ要登録

つどいの場 おはり箱

お裁縫が好きな高齢の方がつどい、簡単な洋服のお直し、施設等で必要な布製品の作成などを行っています。お裁縫が苦手な方でもお気軽にご参加ください。
【時】9/1、8、22(水)
10/6、13、27(水)
13:30～16:00
【申】初回のみ事前にTELにて申込

スワンの会

現在介護を担っている方、介護を終えられた方が集まって介護の悩みを共有したり、学んだり情報交換をする集いです。
【時】9/15(水)10/20(水)
13:30～15:30
【費】1回100円
【申】初回のみ事前にTELにて申込

パン販売「あんず」

障がいのある方が働く「ジャンプ」で作っているパンを販売しています。1番人気は「クリームチーズオレンジ」。輪切りのオレンジをのせた生地にクリームチーズをたっぷり詰め込んでいます。パンはなくなり次第販売終了です。
【時】毎週金曜日
11:00～13:00

健康相談

日頃気になる家族や自分の身体のこと。小田医院の小田先生が、医療の専門家の立場から気軽に優しく相談に応じてくれます。
【時】9/17(金)10/15(金)
14:00～15:00
【申】事前にTELにて予約

フラワーロード販売

区内の障がい者施設「フラワーロード」で育てている花や季節の野菜、工芸品などを販売しています。
【時】毎週水曜日
10:30～14:00

9/21(火)
10/18(月)は休館日
※デイサービスのみ
営業となります。

★東永谷地域ケアプラザは一般の方向けの駐車場はありません。公共交通機関でお越しになるか、近隣のコインパーキングをご利用ください。
★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載されているイベント等が予告なく中止・延期になる場合があります。
★掲載されているイベント等に関するお問い合わせは東永谷地域ケアプラザ(TEL:826-1097)まで



芹が谷フードパントリーを
植木さん(写真左)とおどろ
と大洞さん



🌻 芹が谷フードパントリーin てとてと
🌻 わが町キラ人「子どもたち・学び応援隊!」
🌻 イベント情報(9・10月)

ケアプラザからのお知らせ 困りごとのご相談について

ケアプラザは介護のことなど生活でお困りのことがある場合、どなたでもご相談いただけます。東永谷地域ケアプラザまでご連絡の上、ご相談ください。

電話:045-826-1097 FAX:826-1071

ご相談は 電話で予約 してから

相談や訪問等があるため、急な来所の対応はできない場合があります。

お車の場合 駐車場の ご予約を

車でなければ来所が難しい方用の駐車場が1台分あります。



横浜市東永谷地域ケアプラザ 広報紙「ふれあいの丘」(隔月発行)
発行日:令和3年9月1日 発行責任者:所長 三木 渉
住所:港南区東永谷1-1-12 TEL:826-1097 FAX:826-1071
※この広報紙は自治会・町内会の皆様のご協力により回覧しています。





“フードパントリー”とは、企業や農家、一般家庭から寄付される食糧をひとり親家庭や生活困窮者などの方へ直接お渡しする支援活動のこと。「芹が谷フードパントリー」は神奈中芹が谷車庫の前にある“永谷たすけあい広場”を会場に令和 3 年 5 月にひとり親世帯の方を対象にはじまりました。

実施しているのは芹が谷で活動している「てとてと陽だまり」と南区を拠点に活動している「ココロにたねまき」という 2 つの団体。今回はてとてとの植木さんとたねまきの大洞さんのお二人に活動についてお聞きしてきましたのでご紹介します。



『てとてと陽だまり』植木さん
“てとてと”は誰もが気軽に立ち寄れる地域の居場所。「おむすびや」を併設しているので、お持ち帰りや店内飲食も可能です。



『ココロにたねまき』大洞さん
“ココロにたねまき”は 2019 年の令和元年東日本台風(台風第 19 号)の際に災害ボランティアを行う団体として結成。現在は食支援や子育て支援をしています。

はじまりのきっかけ

「ココロにたねまき」の大洞さんが**子どもたちのための食支援をはじめよう!**と決めた令和 2 年 11 月頃、「てとてと」の植木さんもちょうどその頃同じ事を考えていたそうです。

てとてとの存在を以前から知っていた大洞さんは、飛び込みで「場所を貸してほしい」とお願いをし、意気投合して準備を開始。植木さんがそれまで培ってきた地域の中でのつながりを活かし、寄付を集めたりや周知をしました。

令和 3 年 5 月からフードパントリーをスタート。**毎月1回開催し、毎回 10 世帯以上**のご家族に地域からご寄付いただいた食料を中心にお渡ししています。食料寄付も受付中。

芹が谷フードパントリーのこれから

芹が谷フードパントリーはひとり親世帯と銘打ってはいますが、元々は**「子どもたちを幸せにしたい」「つながるきっかけをつくりたい」**という想いから始めたことなので、気軽に利用してほしいとのこと。フードパントリーでつながった皆さんと余暇活動などで交流を深めていき、親子ともども幸せにできるような企画を考え中。

実施する曜日や時間帯は皆さんの意見を伺いながら、必要な方に届くような形を模索しているそうです。

フードパントリーをもっといろいろな場所で開催できるように続けていき、**物だけではなく心を助けられるような活動にしていきたい**とのことでした。



▲フードパントリーを支えるスタッフの皆さん



▲フードパントリー当日は裏口から入っていたくようになっています



▲地域の皆さまからいただいたたくさんの食料など



芹が谷フードパントリーについてはこちらから！
(ココロにたねまきホームページ内)



てとてと陽だまりについてはこちらから！

まちでキラリと活躍する
ステキな人をご紹介します！

わが町 キラ人

No.9

子どもたち・学び応援隊！



▲左から高橋さん、守屋さん、風間さん、笠原さん、中井さん、濱田さん

今回のキラ人は「子どもたち・学び応援隊」のみなさま！東永谷地域ケアプラザで月 2 回行われている『勉強を楽しむ会』という子どもの学びを支える活動の担い手として、勉強をサポートしてくれている方々です。

勉強を楽しむ会は小学生を対象とした勉強会ですが、それだけではなくゲームや工作などを楽しみながら大人とのつながりが自然と生まれるような交流の場でもあります。活動がはじまって今年で 3 年目。コロナ禍で開催ができない時もありましたが、最近ではまた少しずつ参加者が増えてきています。ちなみに『勉強を楽しむ会』という活動の名称は子どもたちが話し合って決められました。

応援隊のみなさまは教育関係の経歴をお持ちの方が多く、会をはじめの際にケアプラザから個別にお声をかけて集まっていた面々です。応援隊のみなさまにいくつか質問させていただきました。

今回はインタビューどうもありがとうございます。

早速ですが質問させていただきます。

ケアプラザから協力の相談を受けたときのお気持ちは？

以前から館内のベンチで宿題をやっている子どもたちが気になっていたので迷わず引き受けました。

学校以外の教育の場があることは子どもたちにとってとても良い環境だと思います。

学習の時間で気をつけていることはありますか？

じっくり時間をかけて子ども自身が間違いに気づき、答えを導き出せるようなサポートを心掛けています。

教科書などのコラムに目を向けたり、タブレットを使ってみたりなど、飽きさせない工夫をしています。

子どもたちと関わる中で嬉しいことは？

顔見知りになって街中でも子どもから挨拶をしてくれたことです。

子どもたちの笑顔で自分も笑顔になれる！

勉強だけでなく、子どもと触れ合える機会があって嬉しいです。

みなさまありがとうございました！



▲宿題をやったり、塾の前の勉強をしたりそれぞれです

『勉強を楽しむ会』は人とつながることが難しい今だからこそ、地域の大人と子どもがともに過ごすことのできる貴重な場所となっています。

子どもたちにとって、子どもたちの将来を楽しみにされている応援隊にとっても大切な場所になるようにこれからも地道に続けていきます。

応援隊の皆さま、これからもよろしくお願いします！

勉強を楽しむ会 参加者募集中！

対 象：小学生（1年生から 6 年生）

場 所：東永谷地ケアプラザ 2 階

ボランティアコーナー

実施日：第 2・4 金曜日 15:00-17:00

持ち物：当日やりたいもの

（教科書・塾のプリント・宿題等）

参加費：無料（初回に登録していただきます）

申 込：電話、またはケアプラザ窓口

TEL：826-1097 担当（谷川）まで

体験参加も OK！
お気軽にどうぞ！

