

ふれあい

子ども・子育て

めだか・くれよん
未就学児とその親が自由に集まれるサロン。雨の日でも部屋で遊べますのでお気軽にご参加ください。
【めだか】1/25(火) 2/22(火)
【くれよん】2/5(土)
10:00~11:30
【申】不要

ほっとたいむサロン
ボランティアがお子さんを無料でお預かりします。保護者は別のお部屋でご自分の時間をのんびりと過ごして、リフレッシュしてください。
【時】2/15(火)
10:00~12:00
【申】不要

赤ちゃん教室
初めて子育てをする方を対象とした0歳児と保護者のための教室です。育児についての正しい知識や情報が得られます。
【時】1/11(火) 2/14(月)
10:00~11:30
【定】15組(先着順)
【申】港南区ホームページにて

勉強を楽しむ会
小学生対象。地域ボランティアの皆さんがお子様の勉強をサポートします。学校の宿題や塾の予習などでもOK。
【時】1/14(金) 1/28(金)
2/25(金)
15:00~17:00
【定】10名(先着順)
【申】初回のみ要登録

シニア

ひなたぼっこ
高齢の方を対象に開催している月1回のサロン。毎回ゲストを迎え、楽しい企画をご用意しています。
お気軽にご参加ください。
【時】1/20(木) 2/17(木)
13:30~14:30
【定】30名(先着順)
【申】事前にTELにて申込

つどいの場 おはり箱
お裁縫が好きな高齢の方がつどい、簡単な洋服のお直し、施設等で必要な布製品の作成などを行っています。
お裁縫が苦手な方でもお気軽にご参加ください。
【時】1/12、26(水)
2/2、9、23(水)
13:30~16:00
【申】初回のみ事前にTELにて申込

スワンの会
現在介護を担っている方、介護を終えられた方が集まって介護の悩みを共有したり、学んだり情報交換をする集いです。
【時】1/19(水) 2/16(水)
13:30~15:30
【費】1回100円
【申】初回のみ事前にTELにて申込

ロビー販売

パン販売「そよかせの家」
区内の地域活動ホーム「そよかせの家」で作っているパンを販売しています。お勧めはマリネ漬けした野菜とサワークリームをトッピングした冬季限定の「ビーフシチューバスケット」。
【時】毎週火曜日
11:30~13:00
※1/4はお休み
※パンの種類は日によって異なります。

パン販売「あんず」
障がいのある方が働く「ジャンプ」で作っているパンを販売しています。1月は「やきもちパン」2月はバレンタイン限定の「チョコハートデコレ」が登場します。
パンはなくなり次第販売終了です。
【時】毎週金曜日
11:00~13:00
※1/7、2/11はお休み

フラワーロード販売
区内の障がい者施設「フラワーロード」で育てている花や季節の野菜、工芸品などを販売しています。
【時】毎週水曜日
10:30~14:00
※1/5、2/23はお休み

そのほか

グリーンデイ
ケアプラザ周辺の緑化活動。月1回、地域ボランティアの「水仙クラブ」と一緒にお花を植えたり、花壇の手入れをしたりします。当日飛び込み参加OK!
【時】2/17(木)
9:30~11:30
【定】なし
【申】不要
※1月はお休み

医師への健康相談
日頃気になる家族や自分の身体のこと。小田医院の小田先生が、医療の専門家の立場から優しく相談に応じてくれます。どんな小さなことでも大丈夫です。気軽にご利用ください。
【時】1/21(金) 2/18(金)
14:00~15:00
【申】事前にTELにて予約

1/17(月)
2/21(月)は休館日
※2/21(月)は
デイサービスのみ
営業となります。

エレベーター工事のお知らせ
令和4年1月から3月中旬(予定)まで、東永谷地域ケアプラザ・地区センターのエレベーター更新工事を行います。工事期間中はエレベーターが使用できませんのでご了承ください。また、1/17~2/16(予定)はケアプラザ駐車場が使用できません。どうしても車を使う必要がある場合はケアプラザまでお問合せください。ご迷惑をおかけし申し訳ありませんが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



見守り協力事業者となっている花屋「Flower shop grace」さん



- あなたの町の見守り協力事業者
- 水仙クラブが国土交通大臣から表彰されました
- イベント情報(1・2月) ほか

ケアプラザからのお知らせ
困りごとのご相談について
ケアプラザは介護のことなど生活でお困りのことがある場合、どなたでもご相談いただけます。東永谷地域ケアプラザまでご連絡の上、ご相談ください。
電話:045-826-1097 FAX:826-1071

ご相談は電話で予約してから
相談や訪問等があるため、急な来所の対応はできない場合があります。

お車の場合駐車場の予約を
車でなければ来所が難しい方用の駐車場が1台分あります。



横浜市東永谷地域ケアプラザ 広報紙「ふれあいの丘」(隔月発行)
発行日:令和4年1月1日 発行責任者:所長 三木 渉
住所:港南区東永谷1-1-12 TEL:826-1097 FAX:826-1071
※この広報紙は自治会・町内会の皆様のご協力により回覧しています。



見守り協力事業者

見守り協力事業者とは、ふだんの暮らしの中で「あいさつ」や「声かけ」をきっかけに、ゆるやかな見守りに協力してくれるお店や配達・配送業者の皆さんのことです。事業者の皆さんが地域の皆さんのちょっとした変化やお困りごとに気づき、声かけなどを行っていただくことで、ともに支えあえるまちづくりにつながっています。

障害者地域活動ホームの「港南福祉ホーム」に通われている方の作品を取り入れて、ステッカーを作成しました！
この**ステッカーが『見守り協力事業者』の目印**です。また、ステッカーを通して障害のある方の作品を見ていただける機会にしています。

東永谷地域ケアプラザエリア(大久保最戸・永谷・永野地区)では、**19か所**の登録があります。今回はそのうちの**12か所**をご紹介します。令和3年度は、**5か所**が新しく登録してくださいました。

こんな見守りをしているお店もあります

お店には認知症の高齢者の方もいらっしゃいます。普段からスタッフ一同で気にかけています。利用される時には見守りをするだけでなく、会話を通じた心のケアを心掛けています。
転倒したりしてしまった場合は、救急の対応をしますが、困っている様子があれば、ケアプラザを紹介したり、連絡することで連携して見守りをしています。

他にもエリア内では、薬局、商店など様々な事業者に登録していただいています。地域はそこに住む住民だけでなく、お店や施設などの事業者も地域の一人です。登録者が増えることで、**ともに支えあい、安心して暮らせるまちづくり**につながります。
コロナ禍でつながりにくい状況ではありますが、引き続き、小さなつながりづくりを進めていきます。
新規登録者も募集中です！見守り協力事業者に関するお問合せは、東永谷地域ケアプラザまで。



<R3年新規登録>
横浜上永谷郵便局

気軽に声をおかけください！

有限会社 山口建材店

建材店にいらっしゃる方だけでなく、周辺に住む高齢者や子どもたちにも声かけをしています。お気軽にお立ち寄りください。

横浜港南二郵便局

窓口が会話の場にもなっています。

看護小規模多機能型居宅介護
グループホーム「クロスハート港南・横浜」

入居されている皆さまも地域の方と交流することを楽しみにされています。コロナが落ち着いたら施設に足を運んでいただいたり、地域の行事に誘っていただくと嬉しいです

<R3年新規登録>
Flower shop grace

<R3年新規登録>
小椋整骨院



セブンイレブン
横浜大久保3丁目店

気軽に立ち寄ってください。何かあれば、いつでもお声がけください

<R3年新規登録>
メデ薬局

Vend
(デリカデッセン)

お弁当などを届けることもできます。できることはやりますので、いつでも声かけてください。

ユーコープ 大久保店

介護にお困りの方に声をかけケアプラザのリーフレットや広報紙をお渡ししています。

<R3年新規登録>
セブンイレブン横浜
大久保2丁目店

**ボランティアグループ
水仙クラブが
「みどりの愛護」功労者
国土交通大臣表彰を
受賞しました！**



水仙クラブの皆さまと関係者で祝賀会を行いました。代表である橋村さんからの受賞の報告から始まり、皆さんと参加のきっかけや、今後の活動への思いを共有しました。これからも楽しく続けていきたいという声が多く聞けました。



水仙クラブは平成 25 年に発足した花植えボランティアグループです。月に一度の「グリーンデイ」などでケアプラザ周りの緑化活動を続けており、この度、花と緑の愛護に顕著な功績のあった団体に対して表彰する「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞しました。全国では 110 団体、横浜市では 4 団体となっています。
6 名ではじまった水仙クラブも今では 20 人以上となり、四季を通して常に花が咲く花壇を作っています。ケアプラザの前を通る方々からの「いつも綺麗ですね」という声に励まされ、作業の際の仲間との世間話が楽しくて長年続けられているとのこと。本当におめでとうございます。これからも活躍を期待しています。新たなメンバーも募集中です。

精神保健福祉・出前講座
成人の『ひきこもり』を考える
～当事者の声から理解を深める～

日時：令和4年1月22日(土) 14:00～16:00
講師：特定非営利活動法人 遊悠楽舎
代表理事 明石紀久男氏

会場：東永谷地域ケアプラザ2階 多目的ホール
対象：『ひきこもり』に関心のある方
定員：先着 25 名 ※定員になり次第締め切り
問合せ：港南区生活支援センター
TEL:045-842-6300

無料