

東永谷地域ケアプラザ イベント情報(3・4月)

大久保最戸・永谷・永野エリアの“ふくし”を伝える広報紙

回覧
circulation

2022 年 **3** 月号
VOL.129

ふれあい



子ども・子育て



シニア



ロビー販売



そのほか

めだか・くれよん

未就学児とその親が自由に集まれるサロン。雨の日でも部屋で遊べますのでお気軽にご参加ください。

【めだか】3月休み 4/26(火)
【くれよん】3月中止 4/2(土)
10:00～11:30
【申】不要

ひなたぼっこ

高齢の方を対象に開催している月1回のサロン。毎回ゲストを迎え、楽しい企画をご用意しています。お気軽にご参加ください。なお、4月から開催日が毎月第1月曜日になります。

【時】3/17(木)13:30～14:30
4/4(月)14:00～15:30

【申】初回のみ事前に TEL にて申込

パン販売「そよかぜの家」

区内の地域活動ホーム「そよかぜの家」で作っているパンを販売しています。お勧めはマリネ漬けした野菜とサワークリームをトッピングした冬季限定の「ピーシチューバスケット」(3月一杯)。

【時】毎週火曜日
11:30～13:00
※パンの種類は日によって異なります。

グリーンデイ

ケアプラザ周辺の緑化活動。月1回、地域ボランティアの「水仙クラブ」と一緒にお花を植えたり、花壇の手入れをしたりします。当日飛び込み参加OK!

【時】3/17(木) 4/21(木)
9:30～11:30
【定】なし
【申】不要

赤ちゃん教室

初めて子育てをする方を対象とした0歳児と保護者のための教室です。育児についての正しい知識や情報が得られます。

【時】3/14(月)中止
4/11(月)
10:00～11:30
【定】15組(先着順)
【申】港南区ホームページにて

つどいの場 おはり箱

お裁縫が好きな高齢の方がつどい、簡単な洋服のお直し、施設等で必要な布製品の作成などを行っています。お裁縫が苦手な方でもお気軽にご参加ください。

【時】3/9、23(水)
4/6、13、27(水)
13:30～16:00
【申】初回のみ事前に TEL にて申込

パン販売「あんず」

障がいのある方が働く「ジャンプ」で作っているパンを販売しています。春のお勧めは桜あんをたっぷり入れトッピングに桜の花をあしらった「桜の花あんパン」。

パンはなくなり次第販売終了です。
【時】毎週金曜日
11:00～13:00
※4/29お休み

医師への健康相談

日頃気になる家族や自分の身体のこと。小田医院の小田先生が、医療の専門家の立場から優しく相談に応じてくれます。どんな小さなことでも大丈夫です。気軽にご利用ください。

【時】3/18(金) 4/15(金)
14:00～15:00
【申】事前に TEL にて予約

勉強を楽しむ会

小学生対象。地域ボランティアの皆さんがお子様の勉強をサポートします。学校の宿題や塾の予習などでもOK。

【時】3/11(金) 3/25(金)
4/8(金) 4/22(金)
15:00～17:00
【定】10名(先着順)
【申】初回のみ要登録

スワンの会

現在介護を担っている方、介護を終えられた方が集まって介護の悩みを共有したり、学んだり情報交換をする集いです。

【時】3/16(水) 4/20(水)
13:30～15:30
【費】1回100円
【申】初回のみ事前に TEL にて申込

フラワーロード販売

区内の障がい者施設「フラワーロード」で育てている花や季節の野菜、工芸品などを販売しています。

【時】毎週水曜日
10:30～14:00

**3/22(火)
4/18(月)は休館日
※デイサービスのみ
営業となります。**

畑で野菜や花苗等を育て販売している
就労継続支援B型事業所「フラワーロード」のみなさん



- ケアプラザでのロビー販売事業所
- 新任職員のご紹介
- イベント情報(3・4月) ほか



ケアプラザからのお知らせ

困りごとのご相談について

ケアプラザは介護のことなど生活でお困りのことがある場合、どなたでもご相談いただけます。東永谷地域ケアプラザまでご連絡の上、ご相談ください。

電話:045-826-1097 FAX:826-1071

ご相談は 電話で予約 してから

相談や訪問等があるため、急な来所の対応はできない場合があります。

お車の場合 駐車場の ご予約を

車でなければ来所が難しい方用の駐車場が1台分あります。



横浜市東永谷地域ケアプラザ 広報紙「ふれあいの丘」(隔月発行)
発行日:令和4年3月1日 発行責任者:所長 三木 渉
住所:港南区東永谷1-1-12 TEL:826-1097 FAX:826-1071
※この広報紙は自治会・町内会の皆様のご協力により回覧しています。





東永谷地域ケアプラザのロビーでは区内 3 か所の障害のある方が通う事業所が週に一度ずつ製品の販売をしています。パンや花苗など人気でリピーターも多くいらっしゃいます。コロナ禍で職員の方しか来られない事業所もあり、実際に製品を作成している皆さんと出会う機会も少なくなっていますので、今回は各事業所をたっぷりご紹介します！

そよかぜの家 パン販売

火曜日 11:30-13:00



港南中央地域活動ホーム
そよかぜの家

住所: 港南区港南 4-2-8
TEL: 045-847-0230
FAX: 045-845-5610



ホームページ

「そよかぜの家」は障害のある方の地域生活を支援することで 住み慣れたまちで安心して暮らすことができる社会をつくるための地域活動ホームです。

パン作りに携わる利用者の皆さんは「お客様にたくさん買って欲しい」「喜んで頂けるパンを作りたい」という気持ちを持って毎日前向きに頑張っています。



ここ 2 年ほどコロナとの戦いの中、パン製造・販売で苦勞することが多くありましたが、そんな中でもコツコツと自分のできる作業を行い、笑顔で頑張っている利用者さん。
彼らと共にこれからも暖かくて心のもったパンを製造、販売していけたらと思っています。
(職員・鈴木さん)

「あんず」 パン販売

金曜日 11:00-13:00



多機能型事業所
ジャンプ

住所: 港南区日野中央
2-23-36
TEL: 045-370-8430
FAX: 045-370-8432



ホームページ



ジャンプでは利用者の方の個性を活かして日々楽しく、職員がサポートしながらそれぞれの作業で活躍しています。お客様から「ジャンプのパンは美味しいね！」とお声をいただけることがとても励みになっています。

地域の多くのお客様に安心してご購入いただくように、心込めて販売していますので、是非一度いらしてみてください。(職員・青木さん)

フラワーロード 花苗等販売

水曜日 10:30-14:00



就労継続支援 B 型事業所
フラワーロード

住所: 港南区芹が谷
3-23-17
TEL: 045-821-4388
FAX: 045-821-4388



ホームページ

「フラワーロード」は利用者がものづくりの機会を通して自立した社会生活を送れるよう、知識や能力向上のために必要な訓練を行う就労継続支援 B 型事業所です。

作業所は芹が谷の住宅街に溶け込んでおりとてもオープンです。通り沿いにきれいな花が並んでいるのでつい立ち止まりたくなるような雰囲気がつくられています。

「フラワーロード」では毎回、作業所、ひょうたん工房、畑、それぞれの場所でやりたいこと、できることを利用者自身が選び、その日何をするかを決めています。



当時、この施設を始めるときは住民の反対が多く苦しいスタートでしたが、最近やっと皆さんに受け入れていただけるようになってきました。しかしながらまだまだ障害児者への理解は難しい現状にあります。
これからも地域の皆さんにご協力いただきながらよりよい関係を築いていけたらと思っています。
(施設長・河内さん)

どの事業所もコロナ禍から利用者・職員を守る取り組みを徹底しながらも「みなさんにより良い品物を届けたい」と心を込めて作っています。ロビーで売っている美味しいパンや綺麗な草花の先には、今回ご紹介した皆さんがいるということを知っていただければと思います。

新任職員の紹介

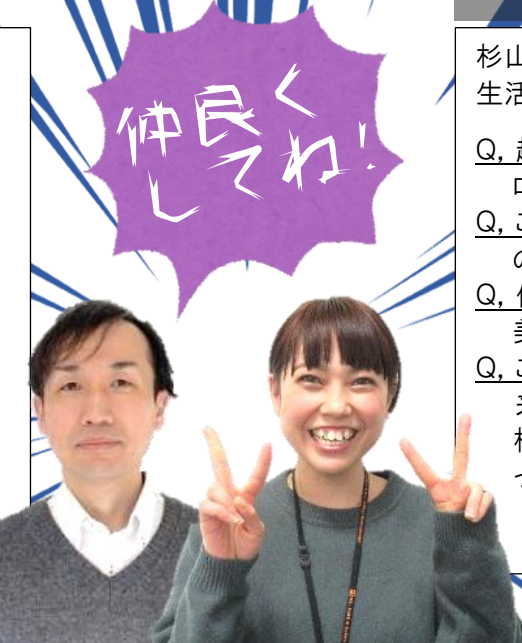
長島 健 (Ken Nagashima)
地域包括支援センター社会福祉士

Q, 趣味・特技
趣味…キャンプ・ガーデニング
特技…書道

Q, この地域の印象
山・坂が多い

Q, 休日の過ごし方
子どもと公園

Q, これからの意気込み
安心あるまちづくりを目指して、私の役割である総合相談を中心に地域の身近な相談窓口になれるように頑張ります。



今年の 1 月 1 日から東永谷地域
ケアプラザに 2 名の職員が加わりました！

杉山 奏 (Kanade Sugiyama)
生活支援コーディネーター

Q, 趣味・特技
ロードバイクに乗ること
Q, この地域の印象
のんびり穏やかな印象
Q, 休日の過ごし方
美味しいご飯を食べに行く事

Q, これからの意気込み
来たばかりですが、地域の皆さんから様々な事を学ばせていただきたいと思います。