

ふれあい

- 子ども・子育て
- シニア
- ロビー販売
- その他

めだか・くれよん
未就学児とその親が自由に集まれるサロン。雨の日でも部屋で遊べますのでお気軽にご参加ください。
【めだか】9/27(火)10/25(火)
【くれよん】9/3(土)10/1(土)
【申】不要

ひなたぼっこ
高齢の方を対象に開催している月1回のサロン。毎回ゲストを迎え、楽しい企画をご用意しています。お気軽にご参加ください。
【時】9/5(月)、10/3(月) 14:00~15:30
【申】初回のみ事前にTELにて申込

パン販売「そよかぜの家」
区内の地域活動ホーム「そよかぜの家」で作っているパンを販売しています。10月は野菜パンシリーズが始まります。是非ご賞味ください！
【時】毎週火曜日 11:30~13:00

グリーンデイ
ケアプラザ周辺の緑化活動。月1回、地域ボランティアの「水仙クラブ」と一緒にお花を植えたり、花壇の手入れをしたりします。当日飛び込み参加OK！
【時】9/15(木) 10/20(木) 9:00~11:30
【申】不要

赤ちゃん教室
初めて子育てをする方を対象とした0歳児と保護者のための教室です。育児についての正しい知識や情報が得られます。
【時】9/12(月) 10/3(月) 10:00~11:30
【定】15組(先着順)
【申】港南区ホームページにて申込

つどいの場 おはり箱
お裁縫が好きな高齢の方がつどい、簡単な洋服のお直し、施設等で必要な布製品の作成などを行っています。お裁縫が苦手な方でもお気軽にご参加ください。
【時】9/7、14、28(水) 10/5、12、26(水) 13:30~16:00
【申】初回のみ事前にTELにて申込

パン販売「あんず」
障がいのある方が働く「ジャンプ」で作っているパンを販売しています。9・10月のお勧めは栗のあんこがたっぷり入った『クリフラワー』。期間限定の秋のお味をお楽しみください。
【時】毎週金曜日 11:00~13:00
※9/23(金)はお休み

医師への健康相談
日頃気になる家族や自分の身体のこと。小田医院の小田先生が、医療の専門家の立場から優しく相談に応じてくれます。どんな小さなことでも大丈夫です。気軽にご利用ください。
【時】9/16(金) 10/21(金) 14:00~15:00
【申】事前にTELにて予約

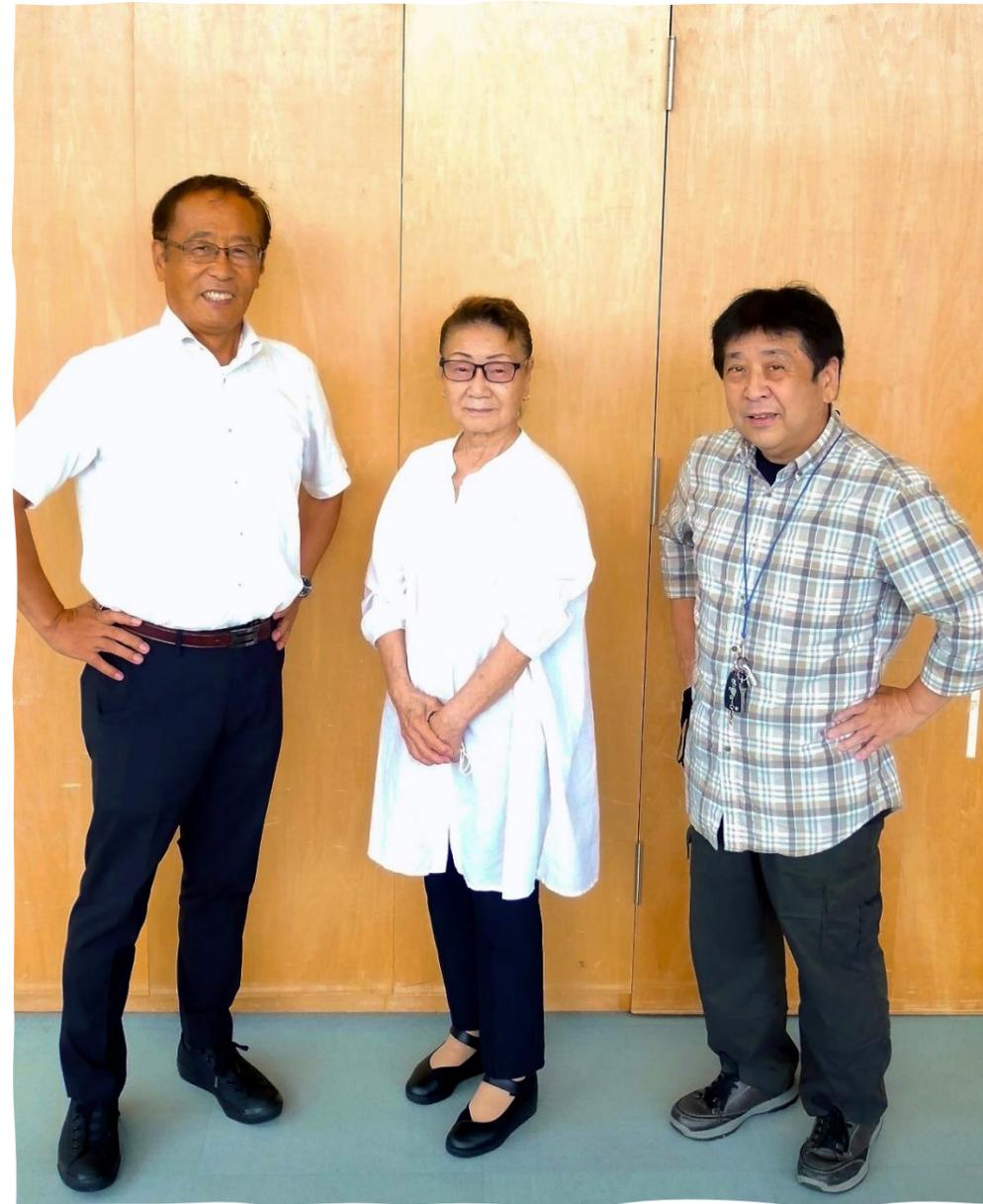
勉強を楽しむ会
小学生対象。地域ボランティアの皆さんがお子様の勉強をサポートします。学校の宿題や塾の予習などでもOK。
【時】9/9(金) 10/14(金) 10/28(金) 15:00~17:00
【定】10名(先着順)
【申】初回のみ要登録

スワンの会
現在介護を担っている方、介護を終えられた方が集まって介護の悩みを共有したり、学んだり情報交換をする集いです。
【時】9/21(水) 10/19(水) 13:30~15:30
【費】1回100円
【申】初回のみ事前にTELにて申込

フラワーロード販売
区内の障がい者施設「フラワーロード」で育てている花や季節の野菜、工芸品などを販売しています。
【時】毎週水曜日 10:30~14:00

カフェ「GSJ」
男性ボランティアによるカフェ。定員は15名、1時間でお客様入れ替えとなりますが、オリジナルブレンドと手作りスイーツでおもてなしします。
【時】9/12(月) 10/10(月) 14:00~16:00
【費】200円
【申】不要
※人数を制限しているためお待ちいただく場合がございます。

9/20(火) 10/17(月)は休館日 ※デイサービスのみ営業となります。



地区社会福祉協議会会長のみなさま



- 大久保最戸・永谷・永野地区社協会長インタビュー
- 『ひよこ・くらぶ秋』開催のおしらせ ほか
- イベント情報(9・10月) ほか

ケアプラザからのお知らせ
困りごとのご相談について
ケアプラザは介護のことなど生活でお困りのことがある場合、どなたでもご相談いただけます。東永谷地域ケアプラザまでご連絡の上、ご相談ください。
電話:045-826-1097 FAX:826-1071

ご相談は電話で予約してから
相談や訪問等があるため、急な来所の対応はできない場合があります。

お車の場合駐車場の予約を
車でなければ来所が難しい方用の駐車場が1台分あります。



横浜市東永谷地域ケアプラザ 広報紙「ふれあいの丘」(隔月発行)
発行日:令和4年9月1日 発行責任者:所長 三木 渉
住所:港南区東永谷1-1-12 TEL:826-1097 FAX:826-1071
※この広報紙は自治会・町内会の皆様のご協力により回覧しています。



今回は東永谷地域ケアプラザのエリアでご活躍されている3つの地区の地区
 社会福祉協議会(以下「地区社協」)会長にインタビューをしました。
 地域活動をはじめたきっかけや地域に対する思いなどを伺いました。

大久保最戸・永谷・永野 地区社協会長インタビュー



「地区社協」とは？

地域在住の住民等で構成され「自分たちのまちは自分たちで良くしていこう」とする住民主体のボランティア団体です。公的サービスだけでは解決できない様々な課題や困りごとを「自分ごと」として捉え、行政や様々な支援機関と連携・協働しながら解決に向けて取り組んでいます。高齢者向けのサロンやちょっとした困りごとを解決する“福祉ネットワーク”なども地区社協の活動です。

■地域活動に関わりはじめたきっかけ

PTAの副会長をしているときに町内会の活動に参加したことがきっかけです。まずは子ども会から始まり総務へ。地区社協は平成16年からで事務局長をやっていた時に会長の交代があり、「やってみたら？」と後押しを受けて会長となりました。

■地区社協の活動で大切にしていること

やっぱりいろいろな人に参加してほしいですね。毎年行っている小さなお子さんのいる親向けのサロンも、多くの方に来てもらえるようにカフェにするなど工夫をしています。

地区社協は毎月、区内にある15の地区社協の集まりがあるのですが、他の地区社協の方とも意見交換をすることで横のつながりもできますし、楽しいのでなかなかやめられないんです。

■今後の課題

地区社協は困っている人を支える組織。これからもその役割は変わりません。ですが担い手の不足が大きな問題です。

自分もそうですが、こういった活動の担い手になるためには「参加して」「関わって」「手伝う」という流れが大切です。だからこそ地区社協の活動は色々な人が参加しやすいものになっているかが大事だと思っています。

■地域活動に関わりはじめたきっかけ

45・6歳のときに町内会に関わるようになったことが始まりです。町内会の副会長になり永谷連合に入りました。当時は連合と地区社協が一緒の組織でしたが、分かれることになり地区社協で会計～事務局長～会長となりました。町内会長は14年になります。

■地区社協活動で大切にしていること

大切にしていることは「楽しく公平に」。ボランティアは楽しくやらないと。地区社協活動は面白い。人を否定せず、仲間になってネットワークを広げていくことができる。自治会町内会の枠を超えて取組が進められることや、言ったこと(やりたいこと)が形にしやすいのも良い所。

■今後の課題

次の担い手が課題です。“地区社協に入るとこんな良いことがあるよ”と伝えていきたいですね。地区社協の活動は魅力的。参加したり関わったりすることで、その魅力に触れることができます。それをきっかけに担い手になってくれたら…と思っています。縦割りではなく横のつながりを大事にしていきたいですね。横のつながりがあるのが社協だと思っています。



大久保最戸
 地区社協会長
 横川 朱書



永谷
 地区社協会長
 若林 諭

■地域活動に関わりはじめたきっかけ

仕事を退職し、はじめは子どもの学習支援活動等をしていました。義父が自治会長をしていたこともあり、自分も自治会活動に参加しましたが、最初から自治会長をすることになってしまいました。永野地区は各自治会町内会から地区社協担当を出すのですが、自分が地区社協担当となったことから参加するようになりました。地区社協活動は8年になります。

また港南区には「学び舎ひまわり」という地域活動について学べる場があります。自分も参加しましたが、他の地区の方と一緒に学ぶことで地域を超えたつながりもできます。今でも同期とは会う機会があるなど自分にとっては大切な場です。

■地区社協活動で大切にしていること

「どうしたら相手の目線に立てるのか」ということと、「仲間づくり」や「つながり」を大切にしています。そうするとネットワークが生きてくるんですね。また地区社協は「こうなったらいいな」と考えている事が1つ1つ形になるのが面白い。他の地区で学んだことが生かせるのが地区社協の魅力だと思っています。

■今後の課題

地区社協についてもっと他の役員と共に学んでいかなければと思っています。学ぶことで活動の大切さに気づいたり、やるべきことが見えてきます。今までも自分なりに様々な改革はしてきましたが永野地区は地域が広いので難しい部分もありますが、これからも地区社協の仲間とともに進めていきたいです。

地区社協の本質は「困っている人を助けること」。しかしながらその困っている人たちが手を挙げられない状態になっています。そのような状況にどう対応するのか…答えが無いからこそやりがいがあります！

地区社協の皆さんは地域活動にとっても熱い思いを持っており、地域の皆さんが何に困り、何を求めているのか、そしてその答えを知るためにはどうしたらよいか？ということを探求し続けてらっしゃいます。一見大変なことのように感じますが皆さん口をそろえて「楽しい、面白いからやめられない！」と話されていたのが印象的でした。

この記事で初めて「地区社協」の存在を知った方もいるかと思いますが。普段は気づかないところで今回ご紹介した皆さんが地域のことを思いながら日々活躍されているということを感じておいただけたら嬉しいです。まずは地域のイベントに参加していただくことが地区社協共通の願いです。今後はお近くの掲示板や回覧板で地域の活動をチェックしてみてください！

～1歳子育て学級～ ひよこ・くらぶ 秋(全6回)

講座開始日に1歳のお子様は、どなたでも参加できます！
 地域でいきいきと楽しく子育てをしていくためのきっかけになるようなメニューが盛りだくさん！お友達もたくさんできます！

開催日：①10/11(火) ②10/18(火)
 ③10/29(土) ④11/8(火)
 ⑤11/15(火) ⑥12/13(火) 【全6回】

時間：10:00～11:30
 場所：東永谷地域ケアプラザ2階(多目的ホール)
 対象：講座開始時に1歳の子とその保護者

定員：15組(抽選)
 申込：東永谷地域ケアプラザ(☎826-1097)

上記二次元コードからお申込みできます

参加費：500円(初回時にお支払いください)



「集いの場 おはり箱」 布おもちゃ作り講座 『ちりめんうさぎの親子』

2年ぶりの開催となったボランティアグループ『つどいの場おはり箱』主催の講座です。今回は日本の伝統的な生地である縮緬(ちりめん)を使ったうさぎの親子を作ります。来年の干支を先取りして一緒に作りませんか？

日時：9/28(水) 13:15～15:15
 場所：東永谷地域ケアプラザ2階(多目的ホール)
 対象：どなたでも
 申込：9/7(水)～9/21(水)
 東永谷地域ケアプラザ(☎826-1097)・窓口
 定員：15名(先着)
 参加費：500円

『ちりめんうさぎの親子』
 完成品♪

