

ふれあい

2024年 7月号
VOL.143

東永谷地域ケアプラザ イベント情報(7・8月)

子ども・子育て

シニア

ロビー販売

その他

めだか・くれよん

未就学児とその親が自由に集まれるサロン。雨の日でも部屋で遊べますのでお気軽にご参加ください。

【めだか】 7/23(火)
8月休み
【くれよん】 7/6(土)
8月休み
ともに 10:00~11:30
【申】 不要

ひなたぼっこ

高齢の方を対象に開催している月1回のサロン。毎回ゲストを迎え、楽しい企画をご用意しています。お気軽にご参加ください。

【時】7/1(月)
8月はお休み
14:00~15:30
【申】初回のみ事前にTELにて申込

パン販売「そよかぜの家」

区内の地域活動ホーム「そよかぜの家」で作っているパンを販売しています。おすすめは、コーンマヨパンです。パンはなくなり次第販売終了です。

【時】7/2.9.30
8/6.20.27
毎週火曜日
11:30~13:00

グリーンデイ

ケアプラザ周辺の緑化活動。月1回、地域ボランティアの「水仙クラブ」と一緒にお花を植えたり、花壇の手入れをします。当日飛び込み参加OK!

【時】7/18 9:30~11:30
8月はお休み
両日共に木曜日
【申】 不要

赤ちゃん教室

初めて子育てをする方を対象とした0歳児と保護者のための教室です。育児についての正しい知識や情報が得られます。

【時】7/8(月) 8/5(月)
10:00~11:30
【申】 不要

つどいの場 おはり箱

お裁縫が好きな高齢の方がつどい、簡単な洋服のお直し、施設等で必要な布製品の作成などを行っています。お裁縫が苦手な方でもお気軽にご参加ください。

【時】7/3.10.24
8/7.14.28
13:00~15:30
【申】初回のみ事前にTELにて申込

パン販売「あんず」

障がいのある方が働く「ジャンプ」で作っているパンを販売しています。おすすめは揚げないカレーパンです。パンはなくなり次第販売終了です。

【時】7/5.12.19.26
8/2.9.23.30
毎週金曜日
11:30~13:00
*焼き立てのパンを持ってきています。

医師への健康相談

日頃気になる家族や自分の身体のこと。小田医院の小田先生が、医療の専門家の立場から優しく相談に応じてくれます。どんな小さなことでも大丈夫です。気軽にご利用ください。

【時】7/19(金) 8/16(金)
14:00~15:00
【申】事前にTELにて予約

勉強を楽しむ会

小学生対象。地域ボランティアの皆さんがお子様の勉強をサポートします。学校の宿題や塾の予習などでもOK。

【時】7/12(金).26(金)
15:00~16:00
ホームページなどご確認ください
【申】当日受付可
8/22(木).23(金)は「夏休み特別講座 2days」です。詳細については本紙中面をご覧ください。

スワンの会

現在介護を担っている方、介護を終えられた方が集まって介護の悩みを共有したり、学んだり情報交換をする集いです。

【時】7/17(水)
8月はお休み
13:30~15:30
【申】初回のみ事前にTELにて申込

フラワーロード販売

区内の障がい者施設「フラワーロード」で育てている花や季節の野菜、工芸品などを販売しています。

【時】7/3.10.17.24.31.
8/7.14.21.28
毎週水曜日
10:30~14:00

カフェ「GSJ」

男性ボランティアによるカフェ。オリジナルブレンドと手作りスイーツでおもてなしします。

【時】7/8(月)
8月はお休み
14:00~16:00
【費】300円
【申】不要



「みはる子どもひろば」参加者のみなさま

7/16(火)、8/19(月)は休館日です。
※デイサービスのみ営業となり、相談や貸館などはお休みとなります。



- 小学生向けの居場所 (みはるこどもひろば、勉強を楽しむ会)
- 上永谷駅前地域ケアプラザ開所にもなう相談先の変更
- 7・8月のイベント情報

ケアプラザからのお知らせ

困りごとのご相談について

ケアプラザは介護のことなど生活でお困りのことがある場合、どんなでもご相談いただけます。東永谷地域ケアプラザまでご連絡の上、ご相談ください。

電話:045-826-1097 FAX:826-1071

ご相談は電話で予約してから

相談や訪問等があるため、急な来所の対応はできない場合があります。

お車の場合駐車場のご予約を

車でなければ来所が難しい方用の駐車場が1台のみとなりますので、必要な場合はご予約を



横浜市東永谷地域ケアプラザ 広報紙「ふれあいの丘」(隔月発行)
発行日:令和6年7月1日 発行責任者:所長 三木 渉
住所:港南区東永谷 1-1-12 TEL:826-1097 FAX:826-1071
※この広報紙は自治会・町内会の皆様のご協力により回覧しています。





今回は小学生向けの居場所をご紹介します。ひとつは、永野地区内にある「みはる子どもひろば」。もうひとつは、東永谷地域ケアプラザ内で行われている「勉強を楽しむ会」。小学生の居場所であると同時に地域の方との交流できる場にもなっています。活動の内容やどんな思いで活動されているかをご紹介します。

みはる 子どもひろば

中学生向けの居場所をやっていましたが、学校のカウンセラーより「小学生の居場所が必要」という声があり、平成 29 年に地域のみんなで子どもを見守る場として、小学生向けの居場所の活動を開始しました。

美晴台自治会内に住む子どもたちだけでなく、周辺の小学生を対象にしています。参加者は毎回約 30 名で、多い時は 50 名近く来ることあるそうです。また、運営は自治会に住む方を中心にたくさんの方が協力しています。

内容としては、前半はひろばのスタッフが考えた工作やゲームなどをスタッフと一緒に楽しめます。後半は、スタッフの方が作った特製ご飯をみんなでいただきます！食事の準備や配膳は参加している子どもたちが行います。

出入りは自由ですが、だいたい子どもたちが最後まで残るそうです。今後も地域のつながりを広げていくために、活動を続けていきます。

**日時：毎月第1火曜日
16:00～19:00**
**場所：美晴台自治会館
(上永谷3-31-24)**
対象：小学生
参加費：100円

東永谷地域 ケアプラザ 勉強を楽しむ会

ケアプラザとして子どもに関する学習支援の相談を受ける中で、『地域には同じように学習について悩んだり困ったりしている子どもがいるのではないかと考え、令和元年度から小学生が気軽に勉強したり楽しんだりできる場としてスタートしています。

誰かに話を聞いてもらいたい！一緒に勉強したい！勉強を楽しむ会は「～したい」をかなえる場所です。多くの小学生の皆さんの参加をお待ちしています。夏休み期間にスペシャルなイベントを2日間用意しています。そちらにもぜひご参加ください。

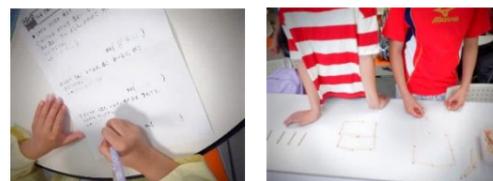
日時：第2・4金曜日 15:00～17:00
場所：東永谷地域ケアプラザ 2階
対象：小学生
参加費：無料
**持ち物：当日やりたいものをお持ちください
(教科書・プリント等)**
※教えてくれるのは「子どもたち・学び応援隊」の皆さまです。

【夏休み特別講座～2days～】

DAY1 宿題集中&新学期の予習集中

もうすぐ夏休みが終わる 8/22 にまだ終わっていない宿題や新学期への準備をしましょう。

- 日時：8/22 (木) 13:00～16:00
受付開始 12:50～
- 場所：東永谷地域ケアプラザ 2階
多目的ホール
- 対象：小学生
- 人数：20名(先着)
※当日直接お越しください
- 参加費：無料
- 持ち物：当日やりたいものをお持ちください
(教科書・プリント等)



DAY2 ウィナー飾切り体験教室

日本ハムの方に出張いただき、ウィナーの飾り切りを行います。五感で体感し、食べることを楽しみましょう。

- 日時：8/23 (金) 13:30～15:00
- 場所：東永谷地域ケアプラザ 2階
- 対象：小学生
※保護者の許可が必要です。
- 人数：30名(応募多数の場合抽選)
※当選者のみ 8/15 までにご連絡します。
- 参加費：無料
- 持ち物：エプロン・飲み物・タッパー
※タッパーは弁当箱より少し大きめが良いです
- 申込：右の2次元コードより申込
7/25(木)13:00～8/5(月)17:00 まで
電話 (826-1097) や窓口でもお申込み可
※突発的な理由で中止になることもあります。



ウィナー体験教室申込み
(7/25～)

ある日の みはるこどもひろば



▲まずは工作！
毎月、身体を動かせる内容で工作の内容を決めています。今月は「紙コップで竹とんぼとブーメラン」



▲食事までは自由に遊べます！
懐かしいゲーム、おえかき、工作したブーメランなどお友だち同士や地域の方と一緒に遊びます。



▲今日のメニューは牛丼！
地域の方が大量の玉ねぎをむいて、大きな鍋を使って作ります。



▲食事ができると6年生が配膳してくれます。



▲配膳が終わるとみんなで「いただきます！」



▲おかわりの大行列！大きな鍋で作った牛丼も全てなくなりました！

参加者の声

お隣のおじちゃんと一緒にいつも来てるよ！

子どもたちが大きくなったら、地域活動に参加してもらえると良いな！

ご飯がおいしい！

顔の見える関係ができた！
外で会っても挨拶をします！

つながりを広げたい！

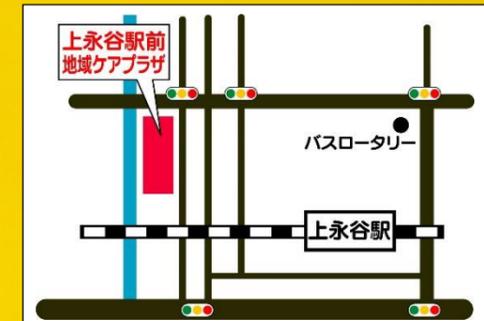
【重要】上永谷1～3丁目にお住いのみなさまにお知らせ

上永谷駅前地域ケアプラザ開所に伴い、 相談先が変わります！

令和6年7月1日の上永谷駅前地域ケアプラザの開所に伴い、地域包括支援センターの圏域が変更となります。

介護のことなど生活の困りごとの相談は、上永谷駅前地域ケアプラザが担当となります。

貸館や事業などについては、圏域は関係ありませんので、引き続きご利用ください。



住所：港南区丸山台 1-9-10
電話番号：840-1260