

子ども・子育て シニア ロビー販売 そのほか

めだか・くれよん

未就学児とその親が自由に集まれるサロン。雨の日でも部屋で遊べますのでお気軽にご参加ください。

【めだか】 9/24 (火)
10/22 (火)
【くれよん】 9/7 (土)
10/5 (土)
ともに 10:00～11:30
【申】 不要

ひなたぼっこ

高齢の方を対象に開催している月1回のサロン。毎回ゲストを迎え、楽しい企画をご用意しています。お気軽にご参加ください。

【日時】 9/2 (月)
10/7 (月)
14:00～15:30
【申】 初回のみ事前にTELにて申込

パン販売「そよかぜの家」

区内の地域活動ホーム「そよかぜの家」で作っているパンを販売しています。おすすめは「チーズクッペ」です。パンがなくなり次第販売終了です。

【日時】 9/3.10.24
10/1.8.15.22.29
毎週火曜日
11:30～13:00

グリーンデイ

ケアプラザ周辺の緑化活動。月1回、地域ボランティアの「水仙クラブ」と一緒にお花を植えたり、花壇の手入れをします。当日飛び込み参加OK!

【日時】 9/19(木)10/17(木)
9:30～11:30
【申】 不要

赤ちゃん教室

初めて子育てをする方を対象とした0歳児と保護者のための教室です。育児についての正しい知識や情報が得られます。

【日時】 9/9(月)10/7(月)
10:00～11:30
【申】 不要

つどいの場 おはり箱

お裁縫が好きな高齢の方がつどい、簡単な洋服のお直し、施設等で必要な布製品の作成などを行っています。お裁縫が苦手な方でもお気軽にご参加ください。

【日時】 9/4.11.25 (水)
10/2.9.23 (水)
13:00～15:30
【申】 初回のみ事前にTELにて申込

パン販売「あんず」

障がいのある方が働く「ジャンプ」で作っているパンを販売しています。おすすめは「塩パン」です。パンがなくなり次第販売終了です。

【日時】 9/6.13.20.27.
10/4.11.18.25.
毎週金曜日
11:30～13:00
* 焼き立てのパンを持ってきました。

医師への健康相談

日頃気になる家族や自分の身体のこと。小田医院の小田先生が、医療の専門家の立場から優しく相談に応じてくれます。

どんな小さなことでも大丈夫です。気軽にご利用ください。
【日時】 9/20(金)10/18(金)
14:00～15:00
【申】 事前にTELにて予約

勉強を楽しむ会

小学生対象。地域ボランティアの皆さんがお子様の勉強をサポートします。学校の宿題や塾の予習などでもOK。

【日時】 9/13.27(金)
10/11.25(金)
15:00～17:00
【申】 当日受付可

スワンの会

現在介護を担っている方、介護を終えられた方が集まって介護の悩みを共有したり、学んだ情報交換をする集いです。

【日時】 9/18 (水)
10/16 (水)
13:30～15:30
【申】 初回のみ事前にTELにて申込

フラワーロード販売

区内の障がい者施設「フラワーロード」で育てている花や季節の野菜、工芸品などを販売しています。

【日時】 9/4.11.18.25
10/2.9.16.23.30
毎週水曜日
10:30～14:00

カフェ「GSJ」

男性ボランティアによるカフェ。オリジナルブレンドと手作りスイーツでおもてなしします。

【日時】 9/9(月)10/14(月)
14:00～16:00
【費】 300円
【申】 不要

ひよこ・くらぶ 秋

赤ちゃん教室が終了したら地域でいきいき子育てしましょう。多彩なメニューでお待ちしています。

【日時】 10/10(木)15(火)
29(火)11/5(火)
14(木)12/10(火)
すべて 10:00～11:15
【申】 9/21(土)まで受付
定員を超えたら抽選

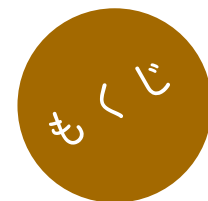
アート工房クローバー

月に一度冷凍ケーキを販売することになりました。おすすめは「イチゴのタルト」です。

【日時】 9/26 (木)
10/24 (木)
11:00～15:00

9/17(火)
10/21(月)は休館日です。
※デイサービスのみ営業となり、相談や貸館などはお休みとなります。

福祉ネットワークSOSのみなさま



たすけあい活動(福祉ネットワークSOS・ハート支援・たすけあい渡戸・たんぽぽ)
9・10月のイベント情報

ケアプラザからのお知らせ
》》 困りごとのご相談について

ケアプラザは介護のことなど生活でお困りのことがある場合、どなたでもご相談いただけます。東永谷地域ケアプラザまでご連絡の上、ご相談ください。

電話:045-826-1097 FAX:826-1071

ご相談は
電話で予約
してから

相談や訪問等があるため、急な来所の対応はできない場合があります。

お車の場合
駐車場の
ご予約を

車でなければ来所が難しい方用の駐車場が1台のみとなりますので、必要な場合はご予約を



横浜市東永谷地域ケアプラザ 広報紙「ふれあいの丘」(隔月発行)
発行日: 令和6年9月1日 発行責任者: 所長 三木 渉
住所: 港南区東永谷 1-1-12 TEL: 826-1097 FAX: 826-1071
※この広報紙は自治会・町内会の皆様のご協力により回覧しています。





今回は身近な地域で支え合う仕組みの一つ『助け合い活動』をされているみなさんのご紹介です。日常的な繋がりを通じた地域の支え合いは地域課題の早期発見、見守りに繋がる大切な活動です。多くの方に知ってもらい、活動が活発になることを願っています。東永谷地域ケアプラザは『助け合い活動』を応援しています。

福祉ネットワーク SOS

大久保最戸地区で地区社協の活動として始めて、今年で9年目を迎えます。「SOS」という名称は、地区内にある自治会町内会の「最戸」、「大久保」、「さつき台」の頭文字をとっています。民生委員の退任のタイミングでまだまだ活躍できる方がたくさんいるということで、元民生委員を中心に活動が始まりました。地区社協の活動として、ちょっとした困りごとを抱える人を支えています。

- 対象 大久保最戸地区の障がい児者世帯、高齢者世帯
- 活動内容 庭木伐採、草取り、ごみ出し、その他応相談

▶SOSでは、月に1回定例会も開催していて、活動に関する情報共有などを行っています。



◆主な活動



障害児の
送迎

家の周り、
お庭など
の草取り

◆メンバーの声



「ありがとう」と言われると嬉しい。リピートで利用してくださる方もいます。

ひとりではできないような作業を、メンバーみんなで行うと活動前と後の変化で依頼者に感謝されます。

感謝されると「やってよかったな」と思います。感謝が日ごろの活動の「やりがい」になっています。

さつき台 ハート支援

大久保にある「さつき台自治会」の住民同士の助け合い活動です。助け合う関係を築くことで、誰もが住みやすく、安全で安心な地域づくりを進めるため、令和3年5月から活動が開始しました。自治会内に住む約20名のボランティアが活躍しています。

- 対象 さつき台自治会加入者で高齢で思うように体が動かない方・身体的な理由で作業することが難しい方 障害児者世帯、子どもの居る世帯、ひとり親世帯 など
- 活動内容 蛍光灯の交換、小さな家具の移動、資源回収のまとめ、衣替え作業、冷暖房器具の出し入れ 庭木の伐採と後片付け、資源回収物の指定場所への移動、草取りと後片付け、ゴミ出し など

◆メンバーの声



活動を終えた後に感謝の言葉を受けとったりすると、「いいことをしたんだな」と実感します。

ハート支援に入っていないければ、出会えない出会いがありました。話したことのない人と話して、また頑張れます。

隣の人や町内の人に気軽に手伝いを頼むことが出来たり、活動した家で新たな出会いがあり活動者が増えたりと。「来てもらって、うれしかった」の一言が広まっていくことで「つながって」行くことを感じます。

たすけあい 渡戸

永谷地区全体で行っている助け合い広場の「渡戸支部」として、渡戸自治会のメンバーを中心に平成29年から活動をしています。渡戸自治会の活動になるため、同じ自治会に住むメンバーが活動を行うため、住民同士のつながりもできています。庭木の剪定、草取りなどが中心ではありますが、ひとり暮らしの方向けに「話し相手」のボランティアもいます。

- 対象 渡戸自治会在住の高齢者世帯、障がい児者世帯、子どものいる世帯、ひとり親世帯
- 活動内容 外出支援、買い物、食事、掃除、洗濯、庭木剪定、草取り、ごみ出し、話し相手



◆主な活動



家の周り、
お庭など
の草取り



依頼主に喜んでもらえました！

先輩メンバーに教えてもらえます（庭木の剪定など）。

活動に参加することで関わったことのない方と絆ができました。

東永谷助け合い ボランティア たんぽぽ

「茶卓」というボランティア団体からはじまったたんぽぽ。茶卓が解散した後、有志により立ち上がりました。高齢者・ひとり親世帯など、ちょっとした困りごとを助けています。現在はケアプラザ周辺に住む7名のボランティアが活躍しています。

- 対象 東永谷地域ケアプラザから半径500メートルの範囲（茶卓の時から）
- 活動内容 庭木剪定、伐採、草取り、ごみ出し、包丁とぎ、バス停の貸し傘活動、バス停清掃活動 南高校周辺清掃・緑化 その他応相談

◆メンバーの声



困っている人をほっとけない！笑顔で楽しく！

お互い様・おじゃまさま。

各活動に関する問合せ

- ・こんなことに困っているので、助けてほしい！
- ・一緒に活動をしたい！ などなど

活動に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

東永谷地域ケアプラザ
045-826-1097

