

ふれあい

2025年4月号 VOL.148

子ども・子育て

シニア

ロビー販売

その他

めだか・くれよん

未就学児とその親が自由に集まれるサロン。【めだか】第4火曜日 4/22 5/27 【くれよん】第2土曜日 4/12 5/10 *くれよんは4月から第2土曜日に変更になりました。ともに10:00~11:30 【申】不要

ひなたぼっこ と アクティブ

高齢の方を対象に開催している月2回のサロンとアクティブになりまし。お気軽にご参加ください。【日時】第1月曜日 4/7 5/5 アクティブ第4火曜日 5/27 14:00~15:30 【申】初回のみ事前にTELにて申込

パン販売「そよかぜの家」

区内の地域活動ホーム「そよかぜの家」で作っているパンを販売しています。おすすめは「さくらあんぱん」です。パンがなくなり次第終了です。【日時】4/1.8.15.22 5/13.20.27 毎週火曜日 11:30~13:00

グリーンデイ

ケアプラザ周辺の緑化活動。月1回、地域ボランティアの「水仙クラブ」と一緒にお花を植えたり、花壇の手入れをしたりします。当日飛び込み参加OK! 【日時】第3木曜日 4/17 5/15 9:30~11:30 【申】不要

赤ちゃん教室

初めて子育てをする方を対象とした0歳児と保護者のための教室です。育児についての正しい知識や情報が得られます。【日時】第2月曜日 4/14 5/12 10:00~11:30 【申】不要

つどいの場 おはり箱

お裁縫が好きな高齢の方がつどい、簡単な洋服のお直し、施設等で必要な布製品の作成などを行っています。お裁縫が苦手な方でもお気軽にご参加ください。【日時】4/2.23(水)17(木) 5/7.14.28(水) 13:00~15:30 【申】初回のみ事前にTELにて申込

パン販売「あんず」

障がいのある方が働く「ジャンプ」で作っているパンを販売しています。おすすめは「チーズカレーパン」です。パンがなくなり次第販売終了です。【日時】4/4.11.18.25 5/2.9.16.23.30 毎週金曜日 11:30~13:00

医師への健康相談

日頃気になる家族や自分の身体のこと。小田医院の小田先生が、医療の専門家の立場から優しく相談に応じてくれます。どんな小さなことでも大丈夫です。気軽にご利用ください。【日時】第3金曜日 4/18 5/16 14:00~15:00 【申】事前にTELにて予約

勉強を楽しむ会

小学生対象。地域ボランティアの皆さんがお子様の勉強をサポートします。学校の宿題や塾の予習などでもOK。【日時】第2.4金曜日 4/11.25 5/9.23 15:00~16:45 【申】当日受付可

スワンの会

現在介護を担っている方、介護を終えられた方が集まって介護の悩みを共有したり、学んだり情報交換をする集いです。【日時】第3水曜日 4/16 5/21 13:30~15:30 【申】初回のみ事前にTELにて申込

フラワーロード販売

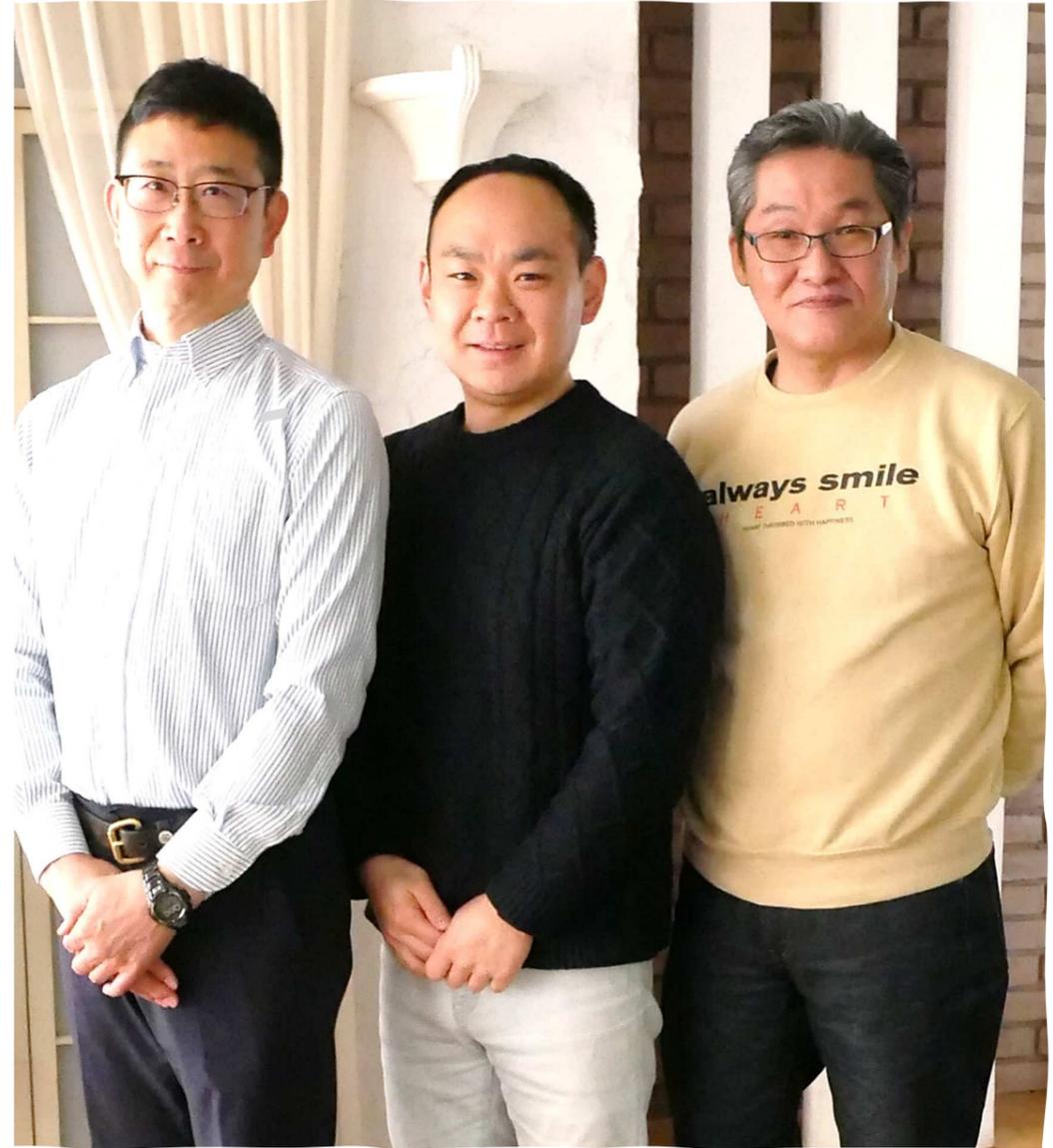
区内の障がい者施設「フラワーロード」で育てている花や季節の野菜、工芸品などを販売しています。【日時】4/2.9.16.23.30 5/7.14.21.28 毎週水曜日 10:30~14:00

カフェ「GSJ」

男性ボランティアによるカフェ。オリジナルブレンドと手作りスイーツでおもてなしします。【日時】第2月曜日 4/14、5/12 14:00~16:00 【費】300円 【申】不要

アート工房クローバー

障がい者施設「アート工房クローバー」による月に一度冷凍ケーキをおすすめは「いちごのムースケーキ」です。【日時】4/24 5/22 第4木曜日 11:00~15:00



「さくらおかFC」のみなさま



あなたのまちの活動紹介「さくらおかFC」 4・5月のイベント情報

ケアプラザからのお知らせ 困りごとのご相談について

ケアプラザは介護のことなど生活でお困りのことがある場合、どなたでもご相談いただけます。東永谷地域ケアプラザまでご連絡の上、ご相談ください。

電話:045-826-1097 FAX:045-826-1071

ご相談は 電話で予約 してから

相談や訪問等があるため、急な来所の対応はできない場合があります。

お車の場合 駐車場の ご予約を

車でなければ来所が難しい方用の駐車場が1台のみとなりますので、必要な場合はご予約を



横浜市東永谷地域ケアプラザ 広報紙「ふれあいの丘」(隔月発行) 発行日:令和7年4月1日 発行責任者:所長 三木 渉 住所:港南区東永谷1-1-12 TEL:826-1097 FAX:826-1071 ※この広報紙は自治会・町内会の皆様のご協力により回覧しています。





「健康的で幸せな人生を送るために必要なのは良い人間関係」 経済的な幸せではなく、豊かな人間関係を子どもたちと一緒に
お父さんたちも築いていきたい。そんな志を持つ「さくらおか FC」の3人のお父さんたち（田代さん、桐原さん、柳瀬さん）
に話をお聞きしました。

さくらおか FC(Fathers Club)は桜岡小学校のいわゆる「おやじの会」です。正式名称は「さくら咲けお父さんの会」とい
います。「さくら」が桜岡、「咲け」は酒とかかっている名前になっていて、桜岡小学校の保護者みんなで楽しくやりたいとい
う気持ちを表しているとのこと。

2019年春、桜岡小学校 PTA 前前会長がお辞めになる際、当時の PTA の各部門にいたお父さんたちと立ち上げま
した。立ち上げメンバーは 5~6 人。前前会長は、働いているお父さんたちのつながりの少なさに気づいていて、老後の
つながりを今からつくるのが孤独な高齢者にならない秘訣と話していたそうです。地域でお父さんも仲間づくりが大切
だからと始まりました。

Q. さくらおか FCは何をしているグループですか？

コロナになって縁日が中止になってしまって、夏にイベントもなく子どもたちが可
哀相だなと思いました。「さくらおか FC」というおやじの会として、PTA のサークル
活動をはじめました。現在 PTA 活動をしている人も、卒業した人も入れる会です。
PTA 活動は重いけどこっちら出来るという人もいます。桜岡小学校のイベントの企
画・運営にボランティアで携わっています。



柳瀬さん

Q. おやじの会ってパパたちの飲み会のことですか？

イベントの打合せ（企画・運営）がメインです。「飲み会」だと思ってる人が多くて
困っています。飲み会ではないです。会議室の中だけでないアイデアが出てくるの
で一緒に食事をすることはあります。

子どもたちのために、もっと大きなイベント、もっと楽しいイベントをと考えてい
ます。今後は PTA のボランティア部会という形になります。企画を提供しサポート
します。

今も学校・地域コーディネーターと一緒に、ボランティア活動もしています。イベ
ントの時などは、保護者の皆さんもボランティア登録をしてくれるし、当日も手伝っ
てくれる人はいます。世話人というか主要のメンバーになってくれる人、一緒に企画
などを考えたりしてくれる人がもっと増えてもらえると嬉しいです。



桐原さん

Q. 男の人だけの会ですか？

そんなことないですよ。母子家庭のお母さんもいます。おじいちゃんおばあちゃ
んにも参加してほしいくらいです。担い手不足なんです。当日のお手伝いは、手あ
げで出てきてくれる人がいるのですが、運営や企画は引継いでくれる人が本当にい
ないです。



会長・田代さん

さくらおか FC のイベント① 春のボーリング大会

新 1 年生の保護者対象にボーリング大会を企画・実施しました。ハイタッチしながら、大盛り上がりを見せました。
ボーリングの LINE は登録数 33 名でした。活動の充実を感じさせます。

さくらおか FC のイベント② 夏の水鉄砲大会

子どもたちに笑顔を届ける！桜岡小学校の校庭で 300 人規模のイベントを開催しました。多くのお父さんたちの
お手伝いを確保できました。上大岡小学校とコラボし、桜岡小学校の子どもたちが、上大岡小学校で開かれた防災
キャンプに参加し、上大岡小学校の子どもたちがこの水鉄砲大会にたくさん参加して交流することができました。

また企業や地域とのコラボで、「米どころ」さんにご協力いただき出店してもらいました。縁日までは行かずとも、唐
揚げなどを販売していただきました。子ども会には飲み物のお店を出していただきました。

さくらおか FC のイベント③ 紙ヒコーキ大会

親子で数百人の参加が定着したイベントとなっています。校庭で、体育館で、思い思いの紙飛行機を作り飛ば
します。親子にとって良い思い出づくりになっています。



▶▶▶ さくらおか FC の今後について ▶▶▶

コロナ前までやっていた「縁日と映画の夕べ」ってすごく大きいイベントだったんですよ。夕方から縁日が出て、暗くな
ったら映画を見てたくさんの人と体験を分かち合えました。参加した子どもたちも楽しかったと思います。中学生はそこで
友達にも会えるし、懐かしい先生にも会えます。そこまで大きいイベントは大変かもしれませんが、できたらいいと思
います。もうちょっと規模を広げて、今は子ども会だけですけどほかにも色々な団体や、地域防災、自治会などと一緒に協
力できればと考えています。人の力が集まれば、もっと違う形でも出来ると思っています。(桐原さん)

幸か不幸か桜岡小学校で工事が始まるので、細々とイベントを続けていけます。意思を引き継いでくれる人が現れた時
に、また爆発的に活動ができると思っています。イベントは途切れさせないように続けていくことが大事です。

こういう写真館（田代写真館創業 80 年）をやっていると、子どもは知らないところ（場所）では笑わない。
でもお父さん、お母さんが知り合いで、楽しそうに話をしていたら、子どもが「仲間
なんだ」と感じます。子ども同士、さらにはお父さんお母さんとのつながりも大事と
いうことなんです。学校の会議室での会議も大事だけれど、ご飯食べながらの雑談の
中で、大切なことがあつたりします。今後も子どもたちのために向き合っていきます。
(田代さん)

今までのイベントは継続して、古いメンバーはサポートして行きます。桜岡小学校
PTA ボランティア部会として位置づけて、サポートメンバーをおやじの会から家族
の会になっていけばと思います。LINE グループでも作って、ボランティア募集する
ときに、「手伝います」と手をあげられるような流れを作れば、イベントは継続で
きるんじゃないでしょうか。その中で、お父さん同士も仲良くなれるでしょう。
(柳瀬さん)



桜岡小学校の PTA、元 PTA の有志による結成で始まったさくらおか FC。担い手を増やして更に活動の幅を広げるためにも、ファーザ
ーズクラブではなく、ファミリークラブとして子どもたちのために活動を続けていきます。活動に興味があり、イベントの企画や運営をして
みたいと思う方は今すぐ桜岡小学校 PTA、もしくは東永谷地域ケアプラザまでご連絡ください。