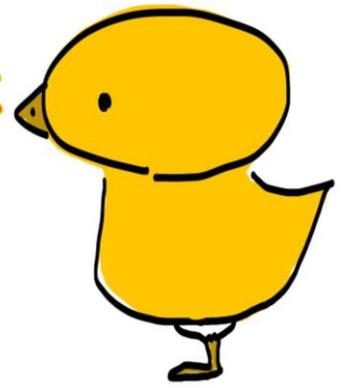


令和7年度

# 1歳児子育て学級

## ひよこ・くらぶ 春



「赤ちゃん教室が終了して、今度はどこへ行こうかしら？」

「引越してきたばかりでお友だちをつくりたい！」

「楽しい親子遊びを教えてくださいな♪」

そんなママたちの声にこたえて「ひよこ・くらぶ」を開催します。

地域で楽しくいきいきと子育てをしていくためのきっかけになれるような

メニューをたくさん用意しました。対象年齢であれば、二度目の参加も可能です。

回	日程	内容	講師・助言者
1	5月13日(火)	開講式・オリエンテーション	・ひよこサポーターズ ・東永谷地域ケアプラザ
2	5月22日(木)	ボランティアグループ「水仙クラブ」と交流 お花の水やり体験(雨天の場合は工作)	・水仙クラブ ・東永谷地域ケアプラザ
3	5月29日(木)	「これで大丈夫!1歳時の食事と栄養」	・港南区福祉保健センター 管理栄養士
4	6月7日(土)	はじめての親子体操 (家族そろっての参加、大歓迎です!!)	・おおかわ神経バランス 整体横浜院 大川院長
5	6月12日(木)	デイサービス交流とお楽しみ会	・ひよこサポーターズ ・東永谷地域ケアプラザ
6	7月10日(木)	同窓会 パラバルーン遊び	・ひよこサポーターズ ・めだかボランティア ・東永谷地域ケアプラザ

★時間 : 午前10時~11時15分

★会場 : 東永谷地域ケアプラザ 2階 多目的ホール (お車でのご来館はご遠慮下さい)

★対象 : 講座開始時に1歳のお子さんとその保護者

★定員 : 15組 (申込み・問い合わせは裏面をご覧ください) ※定員を超えた場合は、抽選となります。

★参加費 : 1,000円 (おやつ代・工作材料代・保険代)

★持ち物 : 工作用ペットボトル(初回のみ)スティックのり、お子さんの飲み物、その他着替えなど必要なもの

この学級は、仲間づくりを中心に、さらに主体的に関わる楽しさを感じていただくために、参加者でグループに分かれ、いろいろなお当番に協力していただきます。

- ・受付 9時45分に集合して受付をします。
- ・記録 その日の様子を簡単に記録します。
- ・掃除 使ったおもちゃと部屋を掃除します。
- ・絵本の読み聞かせ お家で読んでいる絵本をお子さんたちに読んであげます。

以上4つの担当をグループごとに順番に行っていただきます。

たくさんのお友だちをつくってくださいね。

# ★参加申込みについて

## 窓口・お電話・メール・バーコード/URL

のいずれかの方法でお申込ください。

※4月26日（土）17時に受付を終了します

※定員 15組を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※5月7日（水）までにお申込みいただいた方全員に参加可否を連絡いたします。

※一緒に参加される兄弟姉妹がいる場合は、ケアプラザにご相談ください。

★窓口・お電話・メールでお伝えいただくこと

- ①お子さんのお名前（ふりがな）、生年月日、性別
- ②保護者の氏名（ふりがな）
- ③ご住所
- ④お電話番号



こちらから  
お申し込み  
できます！

※いただいた個人情報は、講座開催及びケアプラザからのご案内以外には使用いたしません。下記からもお申し込みできます。

<https://forms.office.com/r/j6FF0wdHek>

## 【アクセス】

### 東永谷地域ケアプラザ

住所：港南区東永谷1-1-12

TEL：826-1097

FAX：826-1071

～交通案内～

上大岡駅発

- ・神奈中バス：71系統 上202系統  
南高校前下車
- ・京急バス：南高校行き 桜台下車



問合せ：東永谷地域ケアプラザ ☎826-1097 担当： 杉本・新井