

# ふれあい

2025年6月号  
VOL.149

## 東永谷地域ケアプラザ イベント情報(6・7月)

子ども・子育て

シニア

ロビー販売

その他

**めだか・くれよん**  
未就学児とその親が自由に集まれるサロン。  
【めだか】第4火曜日 6/24  
7/29(第5火)  
【くれよん】第2土曜日 6/14  
7/12  
\*くれよんは4月から第2土曜日に変更になりました。  
ともに 10:00~11:30  
【申】不要

**ひなたぼっこ と アクティブ**  
高齢の方を対象に開催している月2回のサロンとアクティブになりました。お気軽にご参加ください。  
【日時】第1月曜日 6/2,7/7  
アクティブ第4火曜日 6/24  
7月お休み  
14:00~15:30  
【申】初回のみ事前にTELにて申込

**パン販売「そよかぜの家」**  
区内の地域活動ホーム「そよかぜの家」で作っているパンを販売しています。  
おすすめは「チーズクッペ」です。パンがなくなり次第終了です。  
【日時】6/3,10,17,24  
7/1,8,15,29  
毎週火曜日  
11:30~13:00

**グリーンデイ**  
ケアプラザ周辺の緑化活動。月1回、地域ボランティアの「水仙クラブ」と一緒にお花を植えたり、花壇の手入れをいたします。当日飛び込み参加OK!  
【日時】第3木曜日 6/19  
7/17  
9:30~11:30  
【申】不要

**赤ちゃん教室**  
初めて子育てをする方を対象とした0歳児と保護者のための教室です。育児についての正しい知識や情報が得られます。  
【日時】第2月曜日 6/9  
7/14  
10:00~11:30  
【申】不要

**つどいの場 おはり箱**  
お裁縫が好きな高齢の方がつどい、簡単な洋服のお直し、施設等で必要な布製品の作成などを行っています。お裁縫が苦手な方でもお気軽にご参加ください。  
【日時】6/4, 11, 25  
7/2, 9, 23  
13:00~15:30  
【申】初回のみ事前にTELにて申込

**パン販売「あんず」**  
障がいのある方が働く「ジャンプ」で作っているパンを販売しています。おすすめは「ドライマトとオリーブのキューブ」です。パンがなくなり次第販売終了です。  
【日時】6/6,20,27  
7/4,18,25  
毎週金曜日  
11:30~13:00

**医師への健康相談**  
日頃気になる家族や自分の身体のこと。小田医院の小田先生が、医療の専門家の立場から優しく相談に応じてくれます。  
どんな小さなことでも大丈夫です。気軽にご利用ください。  
【日時】第3金曜日 6/20  
7/18  
14:00~15:00  
【申】事前にTELにて予約

**勉強を楽しむ会**  
小学生対象。地域ボランティアの皆さんがお子様の勉強をサポートします。学校の宿題や塾の予習などでもOK。  
【日時】第2.4金曜日 6/13,27  
7/11,25  
15:00~16:45  
【申】当日受付可

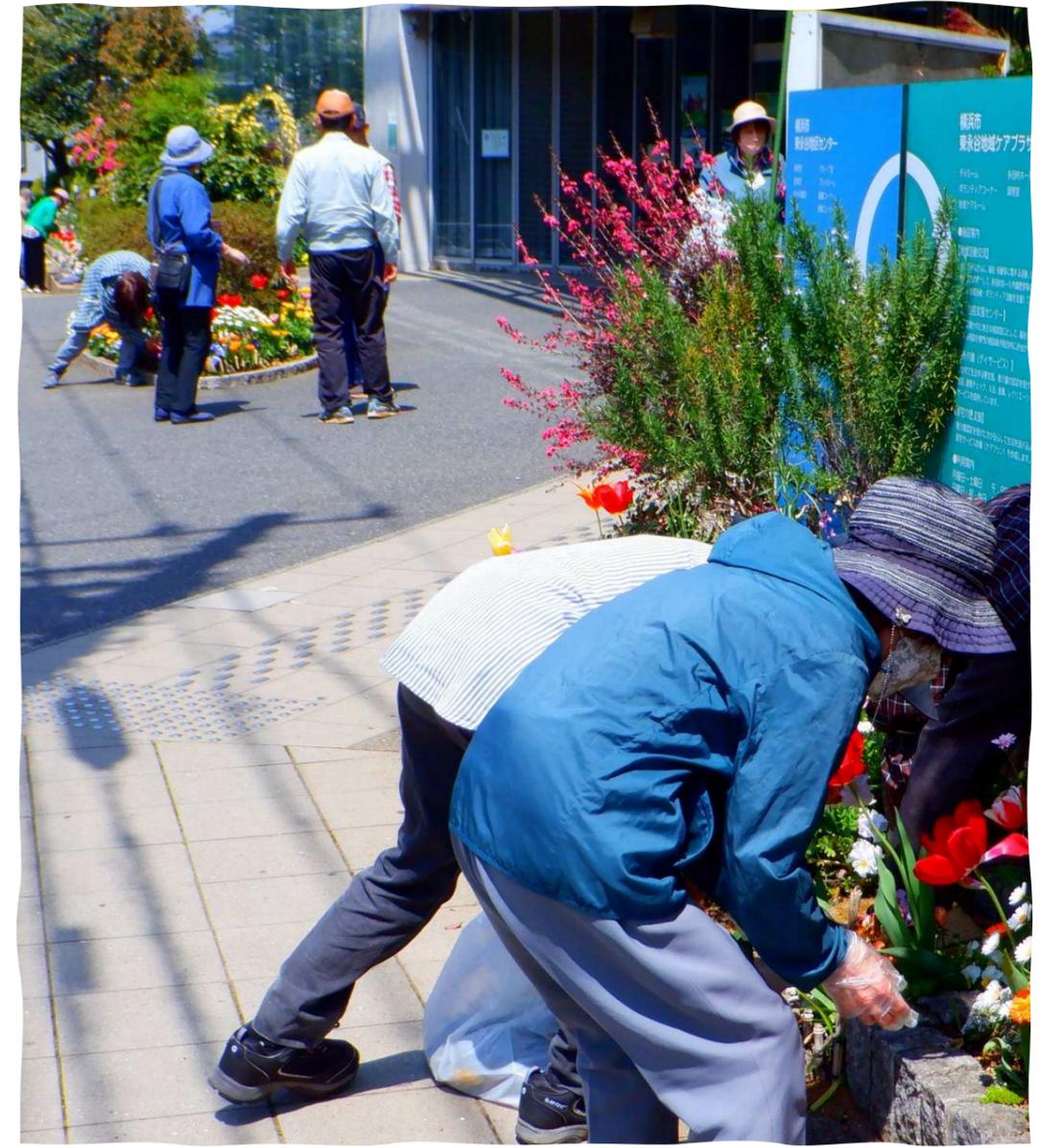
**スワンの会**  
現在介護を担っている方、介護を終えられた方が集まって介護の悩みを共有したり、学んだり情報交換をする集いです。  
【日時】第3水曜日 6/18  
7/16  
13:30~15:30  
【申】初回のみ事前にTELにて申込

**フラワーロード販売**  
区内の障がい者施設「フラワーロード」で育てている花や季節の野菜、工芸品などを販売しています。  
【日時】6/4,11,18,25  
7/2,9,16,23,30  
毎週水曜日  
10:30~14:00

**カフェ「GSJ」**  
男性ボランティアによるカフェ。オリジナルブレンドと手作りスイーツでおもてなしします。  
【日時】第2月曜日 6/9  
7/14  
14:00~16:00  
【費】300円  
【申】不要

**アート工房クローバー**  
障がい者施設「アート工房クローバー」が冷凍ケーキを販売しています。おすすめは「いちごのムースケーキ」です。  
【日時】6/26  
7/24  
第4木曜日  
11:00~15:00

6/16(月)、7/22(火)は休館日です。  
※デイサービスのみ営業となり、相談や貸館などはお休みとなります。



「グリーンデイで活動中」のみなさま



東永谷地域ケアプラザ活動紹介「自主事業」  
6・7月のイベント情報

### ケアプラザからのお知らせ

困りごとのご相談について

ケアプラザは介護のことなど生活でお困りのことがある場合、どなたでもご相談いただけます。東永谷地域ケアプラザまでご連絡の上、ご相談ください。

電話:045-826-1097 FAX:045-826-1071

ご相談は  
電話で予約  
してから

相談や訪問等があるため、急な来所の対応はできない場合があります。

お車の場合  
駐車場の  
ご予約を

車でなければ来所が難しい方用の駐車場が1台のみとなりますので、必要な場合はご予約を



横浜市東永谷地域ケアプラザ 広報紙「ふれあいの丘」(隔月発行)  
発行日:令和7年6月1日 発行責任者:所長 莊司 巧馬  
住所:港南区東永谷1-1-12 TEL:826-1097 FAX:826-1071  
※この広報紙は自治会・町内会の皆様のご協力により回覧しています。





東永谷地域ケアプラザでは子育てを応援しています。  
子育て支援ボランティアを募集しています。

### 子育てサロン めだか

第4火曜日 10時～11時30分

0才から未就学児の親子が自由に集い、保護者同士、子ども同士が交流できる場です。子どもの保護者であれば、どなたでも参加可能です。サロンの後半にはボランティアさんによるえほんの読み聞かせ・わらべうた・手遊び・ときにはパラバルーン等が準備されています。ぜひ、お越しください。



- 10:00 開場  
おもちゃ・絵本など準備してあります
- 11:15 お片付け  
親子でできる手遊び  
えほん読み聞かせ  
終わりの歌
- 11:30 終了

ちょっとしたお悩み相談してください。  
・最近あんまり寝ないのどうしよう？  
・子どもが元気すぎて、、、  
・イライラしちゃう。  
などなど



### 子育てサロン くれよん

第2土曜日 10時～11時30分



めだかの土曜日バージョンです。もともとはパパのための講座を行い、サロンとして開くようになりました。今は、家族で来られたり、パパと来られたり、おばあちゃんと来られたりと広く使っていただいています。

**注目!**

子育て支援ボランティア大募集!! 子育てサロン めだか&くれよんでは子どもが好きなボランティアさんを探しています。是非、ご連絡ください。

### 勉強を楽しむ会

第2・4金曜日 15時～16時45分まで

小学1年生～6年生までの子どもたちの「居場所」であり「学習の場」です。  
宿題の持参  
手ぶらでも  
わからない所質問  
指導して下さる経験豊富なボランティアさんも常駐してくれています。夏休み、冬休みには特別なイベントも開催しております。参加は子どもだけで大丈夫です。



事前申込不要・お問い合わせ・ボランティア希望 ☎ 826-1097 担当：新井・杉本

### 高齢者サロン ひなたぼっこ

第1月曜日 14時～15時30分

毎回、さまざまな高齢者に必要な情報をお届けしています。例えば、消費生活総合センターによる「詐欺被害防止」のセミナーや、消防士、栄養士、薬剤師などの専門家による講演、地域の保育園との交流会などを行っています。

例えば4月は、、、

- 13:30 ボランティア集合  
会場設営・受付準備
- 14:00 ご挨拶
- 14:05 体操 ～ハマトレ～
- 14:15 脳トレ言葉並び替え
- 14:30 テーマ「子どもの頃得意だったもの」
- 15:00 みんなで歌おう! 「アザミの歌」
- 15:20 ころばんよ体操
- 15:30 終了 みんなで片付けます。



### ひなたぼっこ アクティブ 誕生!!

第4火曜日 14時～15時30分



もっと体を動かそう! 今年度から始まった  
**ひなたぼっこアクティブ**  
4月のタイムテーブル  
14:00 ご挨拶  
14:05 準備体操  
14:15 グループ分け  
14:30 ポッチャ開始  
15:25 整理体操  
15:30 終了 みんなで片付けます。  
ぜひ、ご参加ください。  
お待ちしております。

ひなたぼっこ・アクティブでは、ボランティアさん大活躍中!

### グリーンデイ

第3木曜日 9時30分～11時30分

日にちによっては時間の変更があります。

施設の周りにお花の世話をします。花がら摘みや、水やり、草むしり、簡単な剪定などです。どこをどんなふうにお手入れするのか、教えてもらえます。車椅子に乗っていても、小さいお子さんがいらしても、十分に活動できます。サポートにはボランティアグループの水仙クラブさんが入ってくれます。お花に興味のある方、お花が好きなお花を癒やしを求めている方。どなたでも参加できます。



お問い合わせ・参加・ボランティア希望 ☎ 826-1097 担当：角田・杉本

ふだんのくらしを  
しあせに

# みんなの居場所 それぞれの活動

今年も東永谷ケアプラザを満喫しよう!  
今日も来た。明日も来る?  
待ち合わせは、東永谷地域ケアプラザ