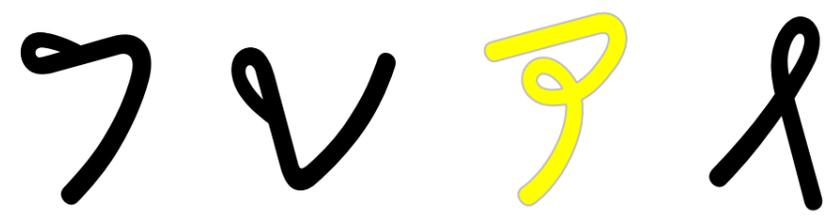


- 子ども・子育て
- シニア
- ロビー販売
- そのほか



2026年 4月号 VOL.154

**めだか・くれよん**  
未就学児とその親が自由に集まれるサロン。  
【めだか】第4火曜日 4/28 5/26  
【くれよん】第2土曜日 4/11 5/9  
ともに 10:00~11:30  
【申】不要

**ひなたぼっこサロンとアクティブ**  
高齢の方を対象としたひなたぼっこは月2回。アクティブではポッチャなどを実施し楽しく体を動かします。  
【サロン】第1月曜日 4/6(月) 5月はお休み  
【アクティブ】4/28(火) 5/21(木)  
ともに 14:00~15:30  
【申】不要

**パン販売「そよかぜの家」**  
区内の地域活動ホーム「そよかぜの家」製造のパン販売。おすすめは「さくら和(なごみ)あんぱん」です。  
パンがなくなり次第終了です。  
【日時】毎週火曜日 4/7.14.21.28 5/12.19.26 11:30~13:00

**グリーンデイ**  
ケアプラザ周辺の緑化活動。月1回、地域ボランティアの「水仙クラブ」と一緒にお花を植えたり、花壇の手入れをします。  
当日飛び込み参加OK!  
【日時】第3木曜日 4/16 5/21 9:30~11:30  
【申】不要

**赤ちゃん教室**  
初めて子育てをする方を対象とした0歳児と保護者のための教室です。育児についての正しい知識や情報が得られます。  
【日時】第2月曜日 4/13 5/11 10:00~11:30  
【申】不要

**つどいの場 おはり箱**  
お裁縫が好きな高齢の方がつどい、簡単な洋服のお直し、施設等で必要な布製品の作成などを行っています。お裁縫が苦手な方でもお気軽にご参加ください。  
【日時】4/1.8.22 5/6.13.27 13:00~15:30  
【申】初回のみ事前にTELにて申込

**パン販売「あんず」**  
区内の障がいのある方が働く「ジャンプ」製造のパン販売。おすすめは「さくらあんぱん」とです。  
パンがなくなり次第販売終了です。  
【日時】第2以外の金曜日 4/3.17.24 5/1.15.22.29 11:30~13:00

**医師への健康相談**  
日頃気になる家族や自分の身体のこと。小田医院の小田先生が、医療の専門家の立場から優しく相談に応じてくれます。  
どんな小さなことでも大丈夫です。気軽にご利用ください。  
【日時】第3金曜日 4/17 5/15 14:00~15:00  
【申】事前にTELにて予約

**勉強を楽しむ会**  
小学生対象。地域ボランティアの皆さんがお子様の勉強をサポートします。学校の宿題や塾の予習などでもOK。  
5/8はイベントを予定しています。  
【日時】第2.4金曜日 4/10.24 5/8.22 15:00~16:45  
【申】不要

**スワンの会**  
現在介護を担っている方、介護を終えられた方が集まって介護の悩みを共有したり、学んだり情報交換をする集いです。  
【日時】第3水曜日 4/15 5/20 13:30~15:30  
【申】初回のみ事前にTELにて申込

**生花・野菜・工芸品販売「フラワーロード」「HoneyBee」**  
区内の障がい者施設にて栽培・製作の物品等販売。  
【日時】毎週水曜日  
フラワーロード 4/1.15 5/20  
HoneyBee 4/8.22 5/13.27 10:30~14:00

**カフェ「GSJ」**  
男性ボランティアによるカフェ。オリジナルブレンドと手作りスイーツでおもてなします。  
【日時】第2月曜日 4/13 5/11 14:00~16:00  
【費】300円  
【申】不要

**スイーツ・工芸品販売「アート工房クローバー」**  
障がい者施設「アート工房クローバー」の冷凍スイーツ等の販売。おすすめは「つまみ細工」です。  
【日時】第4木曜日 4/23 5/28 11:00~15:00

港南区 元気な地域づくりフォーラムでの発表の様子



4/20(月)、5/18(月)は休館日です。  
※デイサービスのみ営業となり、相談や貸館などはお休みです。



- あなたのまちの活動紹介「地域福祉保健計画(地区別計画)」
- 4・5月のイベント情報

**ケアプラザからのお知らせ**  
》》 困りごとのご相談について  
ケアプラザは介護のことなど生活でお困りのことがある場合、どなたでもご相談いただけます。東永谷地域ケアプラザまでご連絡の上、ご相談ください。  
電話:045-826-1097 FAX:045-826-1071

**ご相談は電話で予約してから**  
相談や訪問等があるため、急な来所の対応はできない場合があります。

**お車の場合駐車場のご予約を**  
車でなければ来所が難しい方用の駐車場が1台のみとなりますので、必要な場合はご予約を。



横浜市東永谷地域ケアプラザ 広報紙「ふれあいの丘」(隔月発行)  
発行日:令和8年4月1日 発行責任者:所長 莊司 巧馬  
住所:港南区東永谷1-1-12 TEL:826-1097 FAX:826-1071  
※この広報紙は自治会・町内会の皆様のご協力により回覧しています。





# 大久保 最戸地区

## ハートのあるまちづくり



## 「支えあいネットワーク」から生まれる 永谷の輪

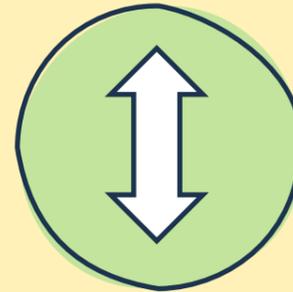
# 永谷地区

縦・横・斜めのつながりを大切にしています

なが〜く住みたい

- ・子どもたちの笑顔を守り、育てる
- ・地域に暮らす誰もが居心地のよいまちをつくる
- ・世代をこえて楽しく交流する

あいさつが  
できるまちを  
つくろう



### 縦のつながり

子どもたちが安心して過ごせるまちにするために世代を超えてつながりを作りましょう。

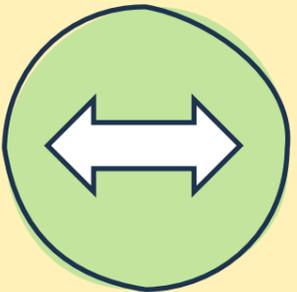
一人ひとりが  
自分の暮らす  
まちへの興味を  
持とう

- ・地域の活動を知り、参加してみる
- ・美しい景色や歴史など、まちの自慢を伝えていく
- ・ゴミのないきれいなまちをつくる



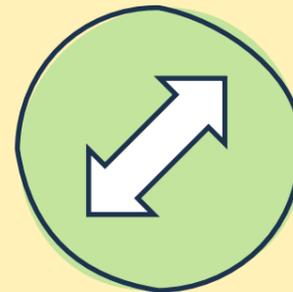
### 横のつながり

互いに支えあえるまちを目指して、隣近所とのつながりを大切にしましょう。



- ・日頃から見守りや、声かけができるまちを目指す
- ・身近なところから防災・防犯活動に取り組む
- ・一人ひとりが支え合い、地域の輪をつなげる

安心安全の  
魅力ある  
まちづくりを  
すすめよう



### 斜めのつながり

新しい取り組みを進めるために、これまで付き合いの少なかった方と積極的にお話ししましょう。

### \*込められた想い\*

今回の計画の骨組みは、前期を大切に引き継いでいますが、よりあたたかな感謝が広がるように、という想いを込めています。  
これからも地域の皆さんが持つ、あたたかな「ハート」をつなぎ合わせ、より一層「和みのまち」にしていければと思います。



大久保最戸地区社協 横川会長 ▲

### \*込められた想い\*

「自分たちのまちは、自分たちで良くしていこう」という想いを元に取り組んでいます。  
町内会や連合、社協など自分の周りのことを知ることで、もっと広く、もっと強くつながることができます。縦・横・斜めのつながりで、50歳の永谷地区、更に活動を広げていきます！



▲ 永谷地区社協 若林会長