東永谷地域ケアプラザ　イベント情報（6・7月）

子ども・子育て

めだか・くれよん

未就学児とその親が自由に集まれるサロン。
【めだか】 第４火曜日
6/23
7/28
【くれよん】第２土曜日
6/13
7/11
ともに 10:00～11:30
【申】不要

赤ちゃん教室

初めて子育てをする方を対象とした０歳児と保護者のための教室です。育児についての正しい知識や情報が得られます。
【日時】第２月曜日
6/8
7/13
10:00～11:30
【申】 不要

勉強を楽しむ会

小学生対象。地域ボランティアの皆さんがお子様の勉強をサポートします。学校の宿題や塾の予習などでも OK。
7/24 はイベントを予定しています。
【日時】第 2.4 金曜日
6/12.26
7/10.24
15:00～16:45
【申】不要

シニア

ひなたぼっこ
サロンとアクティブ

高齢の方を対象としたひなたぼっこは月２回。アクティブではボッチャなどを実施し楽しく体を動かします。
【 サロン 】第１月曜日
6/1（月）
7/6（月）
【アクティブ】第３木曜日
6/18（木）
7/16（木）
ともに 14:00～15:30
【申】 不要

つどいの場　おはり箱

お裁縫が好きな高齢の方がつどい、簡単な洋服のお直し、施設等で必要な布製品の作成などを行っています。
お裁縫が苦手な方でもお気軽にご参加ください。
【日時】
6/3.10.24
7/1.8.22.29
13:00～15:30
【申】初回のみ事前に TEL にて申込

スワンの会

現在介護を担っている方、介護を終えられた方が集まって介護の悩みを共有したり、学んだり情報交換をする集いです。
【日時】第３水曜日
6/17
7/15
13:30～15:30
【申】初回のみ事前に TEL にて申込

ロビー販売

パン販売「そよかぜの家」

区内の地域活動ホーム「そよかぜの家」製造のパン販売。
おすすめは、「リンゴパン」です。
パンがなくなり次第終了です。
【日時】 毎週火曜日
6/2.9.16.23.30
7/7.14.28
7/21 はお休み
11:30～13:00

パン販売「あんず」

区内の障がいのある方が働く「ジャンプ」製造のパン販売。
おすすめは、新作の「チョコチップパン」です。パンがなくなり次第販売終了です。
【日時】 第２以外の金曜日
6/5.19.26
7/3.17.24.31
11:30～13:00

生花・野菜・工芸品販売
「フラワーロード」
「HoneyBee」

区内の障がい者施設にて栽培・製作の物品等販売。
【日時】 毎週水曜日
フラワーロード　6/3.17
7/1.15.29
HoneyBee　6/10.24
7/8.22
10:30～14:00

スイーツ・工芸品販売
「アート工房クローバー」

障がい者施設「アート工房クローバー」の冷凍スイーツ等の販売。おすすめは「あまおうのカットロールケーキ」です。
【日時】第４木曜日
6/25
7/23
11:00～15:00

お弁当販売「はばたき」

５月より販売開始しました。
区内の障がいのある方が働く「はばたき」製造のお弁当販売。おすすめは、東永谷限定メニューの「はばたきいなり」です。お弁当がなくなり次第終了です。
【日時】 第１･２木曜日
6/4.11　7/2.9
11:45～13:00

そのほか

グリーンデイ

ケアプラザ周辺の緑化活動。
月１回、地域ボランティアの「水仙クラブ」と一緒にお花を植えたり、花壇の手入れをしたりします。
当日飛び込み参加 OK！
【日時】第３木曜日
6/18　9:00～11:30
7/16　9:30～11:30
【申】不要

医師への健康相談

日頃気になる家族や自分の身体のこと。小田医院の小田先生が、医療の専門家の立場から優しく相談に応じてくれます。
どんな小さなことでも大丈夫です。気軽にご利用ください。
【日時】第３金曜日
6/19　7/17
14:00～15:00
【申】事前に TEL にて予約

カフェ「GSJ」

男性ボランティアによるカフェ。オリジナルブレンドと手作りスイーツでおもてなしします。
【日時】第２月曜日
6/8　7/13
14:00~16:00
【費】　300 円
【申】　不要

6/15 (月)、7/21（火）は休館日です。
※デイサービスのみ営業となり、相談や貸館などはお休みです。

ケアプラザからのおしらせ

》》困りごとのご相談について

ケアプラザは介護のことなど生活でお困りのことがある場合、どなたでもご相談いただけます。
東永谷地域ケアプラザまでご連絡の上、ご相談ください。

電話：045-826-1097　FAX：045-826-1071

ご相談は電話で予約してから

相談や訪問等があるため、急な来所の対応はできない場合があります。

お車の場合駐車場のご予約を

車でなければ来所が難しい方用の駐車場が１台のみとなりますので、必要な場合はご予約を

大久保最戸・永谷エリアの“ふくし”を伝える広報紙

ふれあい

回覧 circula

2026 年 6 月号
VOL.155



東永谷地区センターを支える館長・副館長の皆様方

もくじ

- 地区センターの紹介・職員インタビュー
- ６・７月のイベント情報

横浜市東永谷地域ケアプラザ　広報紙「ふれあいの丘」（隔月発行）
発行日：令和８年　６月１日　　発行責任者：所長　荘司　巧馬
住所：港南区東永谷 1-1-12　TEL：826-1097　FAX：826-1071
※この広報紙は自治会・町内会の皆様のご協力により回覧しています。

あなたのまちの **機関紹介**

横浜市東永谷地区センター

当施設と合築されている「横浜市東永谷地区センター」。お部屋の貸し出しやイベントの開催など、地域の方の憩いの場となっています。今回はそんな地区センターをご紹介！センター職員の方々の独占インタビューもご覧ください。

地区センターを支える職員の皆様方へ 独占インタビュー ✨

▶地区センターの役割や魅力について教えてください



地区センターでは、お子様からご高齢の方まで誰もが気軽に集い交流できる地域コミュニティの拠点になっています。魅力はガラス張りの空間です♪
自然光がたっぷりと差し込み、広々とした明るい空間になっています。地域の皆さまが安心・安全にご利用いただけるよう努めながら、長く愛される地区センターを目指して、職員一同取り組んでおります。
ぜひ、お気軽にご来館ください。

ガーデニングが趣味の内田館長 ▲

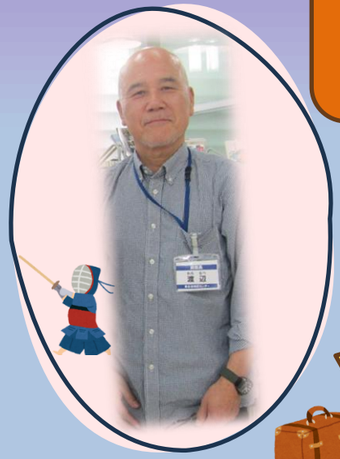
▶地区センターで行われているおすすめの事業について教えてください



Q：中村副館長のおすすめ事業を教えてください！
A：令和8年4月から地区センターに来たばかりなので、私が気になっている事業をご紹介します。
男性にも人気の「コーヒーを極める教室」や、お子様向けの「ソーラーランタン工作」は興味があります！

▲ゴルフが趣味の中村副館長

▶東永谷地域ケアプラザとの関わりについて教えてください



地域ケアプラザとは、日頃から連携して「顔の見える関係」を構築しています。地区センターで行っている様々な講座の中には、地域ケアプラザとの共催事業も含まれています！6月はご高齢の方向けの「ケア・ウォーキング教室」、7月は近隣の南高校にも協力していただき、親子向けの「南高校プラネタリウム」を実施します。

▲剣道や旅行が趣味の渡辺副館長

地区センター職員の皆様の想い

「気軽に、ふらっと訪れられる」そんな場所でありたいと思っています。まずは施設を知ってもらい、そこから地域のことにも興味が広がっていく。そして帰るときに「また来ようかな」と思ってもらえたら、それが私たちにとって一番の励みになります。誰にとっても立ち寄りやすく、また来たくなる場所であり続けられるよう、日々地区センターを開いています。

ケアプラザとして

地域の誰もが気軽に立ち寄り、交流できる拠点づくりを大切にし、様々な講座を実施している地区センターと共催事業を行うなど、連携しながら地域参加のきっかけづくりにつなげていきたいです。また、地域交流を支援できるような役割を果たしていけたらと思います。
今後とも、東永谷地区センター・東永谷地域ケアプラザをよろしくお願いいたします。