東永谷地域ケアプラザ　イベント情報（8・9 月）

子ども・子育て

めだか・くれよん

未就学児とその親が自由に集まれるサロン。
【めだか】 第 4 火曜日
8 月はお休み
9/29
※9 月のみ第５週
【くれよん】第 2 土曜日
8 月はお休み
9/12
ともに 10:00～11:30
【申】不要

赤ちゃん教室

初めて子育てをする方を対象とした 0 歳児と保護者のための教室です。育児についての正しい知識や情報が得られます。
【日時】第 2 月曜日
8 月はお休み
9/14
10:00～11:30
【申】 不要

勉強を楽しむ会

小学生対象。地域ボランティアの皆さんがお子様の勉強をサポートします。学校の宿題や塾の予習などでも OK。

【日時】第 2.4 金曜日
8/14.28
9/11.25
15:00～16:45
【申】不要

シニア

ひなたぼっこ
サロンとアクティブ

高齢の方を対象としたひなたぼっこは月 2 回。アクティブではボッチャなどを実施し楽しく体を動かします。
【 サロン 】第 1 月曜日
8 月はお休み
9/7（月）
【アクティブ】第 3 木曜日
8 月はお休み
9/17（木）
ともに 14:00～15:30
【申】 不要

つどいの場　おはり箱

お裁縫が好きな高齢の方がつどい、簡単な洋服のお直し、施設等で必要な布製品の作成などを行っています。
お裁縫が苦手な方でもお気軽にご参加ください。
【日時】1・2・4 水曜日
8/5.12.26
9/2.9.23.30
※9 月は第 5 水曜日も開催
13:00～15:30
【申】初回のみ事前に TEL

スワンの会

現在介護を担っている方、介護を終えられた方が集まって介護の悩みを共有したり、学んだり情報交換をする集いです。
【日時】第 3 水曜日
8 月はお休み
9/16
13:30～15:30
【申】初回のみ事前に TEL にて申込

8/17 (月)、9/24（木）は休館日です。
※デイサービスのみ営業となり、相談や貸館などはお休みです。

ロビー販売

パン販売「そよかぜの家」

区内の地域活動ホーム「そよかぜの家」製造のパン販売。おすすめは、「**ポテトとツナのパン**」です。パンがなくなり次第終了です。
【日時】 毎週火曜日
8/4.18.25
9/1.8.15.29
8/11.9/22 はお休み
11:30～13:00

パン販売「あんず」

区内の障がいのある方が働く「ジャンプ」製造のパン販売。おすすめは、「**塩パン**」です。パンがなくなり次第販売終了です。
【日時】 第 2 以外の金曜日
8/7.21.28
9/4.18.25
11:30～13:00

生花・野菜・工芸品販売
「フラワーロード」
「HoneyBee」

区内の障がい者施設にて栽培・製作の物品等販売。
【日時】 毎週水曜日
フラワーロード　8/5.19
9/2.16.30
HoneyBee　8/12.26
9/9
9/23 はお休み
10:30～14:00

スイーツ・工芸品販売
「アート工房クローバー」

障がい者施設「アート工房クローバー」の冷凍スイーツ等の販売。おすすめは、新発売・朝採れたて「**セリオファームの葉物野菜**」です。
【日時】第 4 木曜日
8/27　9/21
※9 月は第３月曜日
11:00～15:00

お弁当販売「はばたき」

区内の障がいのある方が働く「はばたき」製造のお弁当販売。おすすめは、8 月～販売予定の「**生姜焼き弁当**」です。引き続き「はばたきいなり」も販売します。お弁当がなくなり次第終了です。
【日時】 第 1・2 木曜日
8/6.13　9/3.10
11:45～13:00

そのほか

グリーンデイ

ケアプラザ周辺の緑化活動。月 1 回、地域ボランティアの「水仙クラブ」と一緒にお花を植えたり、花壇の手入れをしたりします。
当日飛び込み参加 OK！
【日時】第 3 木曜日
8 月はお休み
9/17　9:30～11:30
【申】不要

医師への健康相談

日頃気になる家族や自分の身体のこと。小田医院の小田先生が、医療の専門家の立場から優しく相談に応じてくれます。
どんな小さなことでも大丈夫です。気軽にご利用ください。
【日時】第 3 金曜日
8/21　9/18
14:00～15:00
【申】事前に TEL にて予約

カフェ「GSJ」

男性ボランティアによるカフェ。オリジナルブレンドと手作りスイーツでおもてなしします。
【日時】第 2 月曜日
8 月はお休み　9/14
14:00~16:00
【費】 300 円
【申】 不要

ケアプラザからのおしらせ

》》困りごとのご相談について

ケアプラザは介護のことなど生活でお困りのことがある場合、どなたでもご相談いただけます。
東永谷地域ケアプラザまでご連絡の上、ご相談ください。

電話：045-826-1097　FAX：045-826-1071

ご相談は電話で予約してから

相談や訪問等があるため、急な来所の対応はできない場合があります。

お車の場合駐車場のご予約を

車でなければ来所が難しい方用の駐車場が 1 台のみとなりますので、必要な場合はご予約を

大久保最戸・永谷エリアの“ふくし”を伝える広報紙

フレアイ

回覧 circula

2026 年 8 月号
VOL.156



「グリーンデイ」の活動日に植えていただいたひまわりが綺麗に咲いております。ボランティアの皆様方、いつもありがとうございます。

もくじ

- 見守り協力事業者について・部屋利用休止についてのお知らせ
- 8・9 月のイベント情報

横浜市東永谷地域ケアプラザ　広報紙「ふれあいの丘」（隔月発行）
発行日：令和８年 ８月１日　発行責任者：所長　荘司　巧馬
住所：港南区東永谷 1-1-12　TEL：826-1097　FAX：826-1071
※この広報紙は自治会・町内会の皆様のご協力により回覧しています。



あなたのまちの 事業紹介 **見守り協力事業者**

前回の6月号では、当施設と合築されている「横浜市東永谷地区センター」を紹介させていただきました！
8月号は、地域を支える見守り協力事業者の取組や、東永谷地域ケアプラザからの大切なご案内を掲載いたします。

地域を支える見守り協力事業者の取組をご存知ですか？

▶見守り協力事業者とは…

ふだんのくらしの中で「あいさつ」や「声かけ」をきっかけに、ゆるやかな見守りに協力していただいている事業者の皆さんのことです。（「こうなん まちの見守り通信」より）
港南区における見守り協力事業所の登録数は、４３４事業者(令和８年３月末現在)です。
港南区内では、郵便局、医療機関・薬局、ドラッグストア、コンビニエンスストア、商店等が多数加盟し、見守り・支えあいの取組を進めています。

このステッカーが目印です！▶



▶事業者の皆さんにお願いしていることは…

ふだんからの「ゆるやかな見守り」をお願いしています。
例えば…
☆地域の方で「ちょっとした心配だな」と感じたとき
⇒区役所や、お近くの地域ケアプラザへ相談。
☆意識がないなどの緊急の場合や、道に迷っている方に気づいた場合…
⇒消防署や警察署へ連絡。
…など、特別なことではなく、日常の生活や業務の中で、そっと見守ったり、声をかけてもらったりしています。

事業者に登録したいときには？

①まずは「港南区役所」にご相談ください。
②登録用紙を持って、区役所または担当の地域ケアプラザ職員が説明に伺います。
③登録用紙へご記入いただあと、担当の地域ケアプラザ職員がステッカー等をお届けします！

お部屋の貸し出し休止のご案内

いつも東永谷地域ケアプラザをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
このたび、施設の安全性向上および環境整備を目的として、下記のとおり改修工事を実施することとなりました。つきましては、工事期間中該当するお部屋の貸し出しを休止させていただきます。また、それに伴い一部の事業も休止といたします。
皆さまにはご不便をおかけいたしますが、安全確保の為の工事となりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

期間：令和8年10月1日(木)～令和9年2月28日(日)
場所：東永谷地域ケアプラザ内
多目的ホール・ボランティアルーム・調理室

※期間中の地域ケアルーム利用時間について、午後①は13:00～15:00となります。

【工事に伴い、下記事業がお休みとなります】

◯ひなたぼっこサロン・アクティブ　◯子育てサロン「めだか・くれよん」
◯ひよこ・くらぶ秋　◯勉強を楽しむ会

【団体Ⅰ・団体Ⅱのみなさまへ】

下記日程においては、部屋の予約受付を休止いたします。
団体Ⅰ：7月（10月分）～11月（2月分）
団体Ⅱ：8月（10月分）～12月（2月分）
※地域ケアルームについては通常通り予約を受け付けます。



担当：荘司・宮内
☎045-826-1097