

2022年 9月号



発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会  
 横浜市東戸塚地域ケアプラザ  
 住所：横浜市戸塚区川上町4-4  
 電話：826-0925(代表)  
 F A X：824-8615  
 発行日：令和4年9月24日  
 発行責任者：新垣 孝典



## 令和4年10月から福祉・保健に関する相談時間が変わります

今後ますます進む超高齢者社会に向けて、日中の相談支援の充実を図るため、夜間の相談時間の変更を行います。(市内全地域ケアプラザで実施します。)

### 令和4年9月まで(現在)

月～土 9時～21時  
 日・祝 9時～17時  
 上記以外の時間帯は、特別養護老人ホームに転送対応しています。



### 令和4年10月から

月～土 9時～18時  
 日・祝 9時～17時  
 上記以外の時間帯は看護師等が対応するコールセンターに転送対応します(年末年始及び休館日(第2月曜)も同じ)

相談電話 826-0927

※代表電話826-0925(貸館予約等)の時間変更はありません。



HPの二次元コード

東戸塚地域ケアプラザ  
 マスコットキャラクター  
 はっぴーちゃん

### ご案内

包括支援センターは  
 地域の相談窓口です

- ◆地域の身近な“相談窓口”として、福祉・保健に関する相談を受け付けています。
- ◆地域の情報や制度についてわかりやすくご案内します。

たとえば・・・

- ・介護保険の利用について
- ・高齢者に起こる様々なトラブル相談(お金の管理、消費者被害)
- ・認知症に関する相談など・・・
- ・健康、くらしに役立つ講座



相談で来所の際は、相談員が不在等の場合もあります。  
 必ずご予約をお願いします。(826-0927)

五景会  
 『この一句』  
 青空や  
 園児はじける  
 運動会  
 佐川幸也



# 情報伝言板

申込み・問い合わせは・・・  
(045) 826-0925

※各事業は状況により内容変更や中止になる場合もありますのでご了承ください。

募集

今こそ そろばん  
脳活性化そろばん塾

健康脳を目指すそろばん学習講座です。  
脳の機能低下は誰にでも生じる問題。昔はよく使っていたそろばんで、一緒に脳を活性化しませんか？

日時：10月18日(火)  
10:00～11:30  
(受付9:45～)

場所：東戸塚地域ケアプラザ 多目的室  
対象：興味・関心のある地域住民の方  
参加費：無料  
定員：20名程度(先着)  
申込み：電話・来館  
※そろばん貸出あり

募集

親子で楽しめる  
お話し会



読み聞かせボランティアグループ「ことのは」のお話し会です。10月のテーマは「果物・食べ物」。どんなお話が聞けるかな？

絵本の貸出もしています。



日時：10月6日(木)  
11:00～11:30

テーマ：「果物・食べ物」  
場所：東戸塚地域ケアプラザ 多目的室  
参加費：無料  
定員：5組(先着)  
申込み：当日直接お越しください  
次回：10月26日(水) 10:00～10:30  
テーマ「音・おぼけ」

募集

東戸塚地区ウォークラリー

東戸塚地区お散歩マップを利用して、歩きましょう！  
ゆっくり歩いて90分のコースです。子どもからシニアまで年齢問いません  
奮って参加ください♪ ※小学校4年生以下は保護者同伴

日時 令和4年10月23日(日)9:00～13:00

スタート時間 ①9:30～ ②10:00～ ③10:30～

(各スタート15分前までに東戸塚地域ケアプラザに集合)

※同日東戸塚地区保健活動推進員による健康測定会も開かれます。

ロコモ予防測定と血管年齢測定が体験できます！

申し込み ・代表者名 ・参加人数 ・連絡先 ・希望スタート時間を  
東戸塚地域ケアプラザまで下記の方法でご連絡ください

①電話 045-826-0925 ②来館  
③E-mail [higashitofuka@yokohamashakyo.jp](mailto:higashitofuka@yokohamashakyo.jp)



メール用  
二次元コード



雨天中止

