

2023年 12月号

横浜市東戸塚地域ケアプラザ はれやか通信さんぽみち

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市東戸塚地域ケアプラザ
住所：横浜市戸塚区川上町4-4
電話：826-0925(代表)
FAX：824-8615
発行日：令和5年12月7日
発行責任者：岩井 美奈子



東戸塚地域ケアプラザ祭り 開催しました 10月28日（土）に4年ぶりにケアプラザ祭りを開催しました たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました。



ケアプラザ
ホームページ



「ぶちは一もに一」によるミニコンサート

当日は絵本の読み聞かせ、体操、手遊び等、様々な場面で貸館利用団体やボランティアの方々にご協力をいただきました。

デイサービスご利用の方
作品を展示しました



ゲームコーナー



車いす体験コーナー



スタンプラリーや
介護保険の説明
ブースもあったよ



東戸塚地域ケアプラザ
マスコットキャラクター
はっぴーちゃん

「あったらいいなの

ケアプラザ祭りでは、皆様の
住む町・地域に「あったらいいな」
と
思うものを書いていただきました。
「メッセージ入りのりんご」がた
くさん実をつけました。

この実を大切にしながら、また皆



冠雪の
雪に祈るや
世界平和
佐川 幸也

五葉会
『この一句』

情報伝言板

申込み・問い合わせは・・・
(045) 826-0925

※各事業は状況により内容変更や中止になる場合もありますのでご了承ください。

募集

楽ちん体操 さえずり会

一緒に楽しく体を動かしませんか？



活動日：毎月第3火曜日

時間：13:30～15:00

場所：東戸塚地域ケアプラザ 多目的室

持ち物：かかとのある靴・飲み物・タオル
マスク

参加費：無料

※参加希望の方は当日直接会場まで
いらしてください。

募集

介護者の集い めいめい庵

介護者の集いでは、ほっと一息できる場を提供しています。

1月は「ぷちはーもにー」さんによるミニコンサートもあります。



日時：令和6年1月18日（木）
13:00～14:30

場所：東戸塚地域ケアプラザ 多目的室

定員：10人

参加費：無料

申込み：電話または窓口にて受付

❀ 柚子を募集しています ❀

ゆず湯期間：

12月17日(日)～12月23日(土)



東戸塚地域ケアプラザ デイサービスでは、毎年冬至の時期にご利用者にゆず湯を実施しております。

ご自宅に柚子の木がある方、よろしければ柚子をご提供していただいただけませんか？