

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
 横浜市東戸塚地域ケアプラザ
 住所：横浜市戸塚区川上町4-4
 電話：826-0925(代表)
 F A X：824-8615
 発行日：令和6年1月1日
 発行責任者：岩井 美奈子



新年あけましておめでとうございます



謹んで新春のお喜びを申しあげます。昨年は皆様に、様々な機会でお世話になりましたことをここに改めてお礼申し上げます。

昨年は、コロナ感染対策を緩和しながらも、気の抜けない対応が必要な1年となりました。そのような中でも、当ケアプラザにおいては、地域の皆さまのご協力をいただき4年ぶりのケアプラザ祭りを開催することができました。開催前に見込んでいた以上の多くの方にご参加いただき、ケアプラザを知っていただく機会を作ることができました。

今年も昨年同様に、地域の皆さまとともに様々な取組を進めてまいりますので、ご理解とご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。

皆さまにとって、今年一年が良き年となりますようお祈り申し上げます。

横浜市東戸塚地域ケアプラザ 所長 岩井 美奈子



ご案内

ケアプラザでは
お部屋の貸出をしております



福祉・保健等に関する活動、情報交換や相互の交流の場としてご利用いただけます。お部屋利用には団体登録等が必要です。お気軽にお問合せください。(電話 826-0925)

部屋名	定員
多目的室	50名
ボランティアルーム	12名
地域ケアルーム	10名
調理室	10名

お部屋の空き状況については館内やホームページに掲載しています。

時間区分	平日・土曜	祝祭日
午前	9:00~12:00	9:00~12:00
午後1	12:00~15:00	12:00~15:00
午後2	15:00~18:00	15:00~17:00
夜間	18:00~21:00	

※状況等により利用方法が変わる場合がございます。



東戸塚地域ケアプラザ
マスコットキャラクター
はっぴーちゃん



五景会
『この一句』
吹き溜まる
落ち葉で
かぐら
蜂谷の
和子



情報伝言板

申込み・問い合わせは・・・
(045) 826-0925

※各事業は状況により内容変更や中止になる場合もありますのでご了承ください。

募集

介護予防ボランティア フォローアップ講座

からだの機能を改善・向上させるための体操を
学び、地域に広げる活動をしているボランティア
の方のフォローアップ講座です。

日時： 2月24日(土) 10:00~11:30



2月27日(火) 13:00~14:30
(受付は開始30分前より)

場所： 東戸塚地域ケアプラザ 多目的室

対象： 体操等のプログラムに参加したことのある方
介護予防プログラムに興味・関心のある方

持ち物： 上履き マスク着用

定員： 20名(先着順)

参加費： 無料

申込み： 1月16日(火) 10:00より

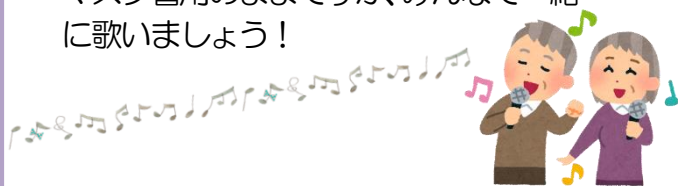
電話または来館にて受付



募集

第44回東戸塚 うたごえ喫茶かがやき

うたごえ喫茶「かがやき」開店します。
マスク着用のままですが、みんなで一緒
に歌いましょう!



次回： 3月14日(木)

13:30~15:00

(受付は開始30分前より)

場所： 東戸塚地域ケアプラザ 多目的室

定員： 30人

(定員次第締め切り)

参加費： 無料

申込み： 2月6日(火) 10:00より

電話または来館にて受付

募集

読み聞かせボランティア養成講座



読み聞かせボランティア講座です。手遊び、わらべうたも学びます。
地域ボランティアとして活動してみませんか?

日時：(1) 2月20日(火) 10:00~11:30

(2) 3月1日(金) 10:00~11:30

内容：(1)0~3才児対象 絵本の読み聞かせ わらべ歌等

(2)4~5才児対象 読み聞かせ・選書の仕方等

場所： 東戸塚地域ケアプラザ 多目的室

対象：(1)読み聞かせボランティアに興味・関心のある方・初めての方

(2)読み聞かせボランティア経験者 (1)に参加された方

定員： 各回10名(先着順)

参加費： 無料

持ち物： 上履き 飲み物 マスク着用

申込み： 令和6年1月9日(火) 10:00より電話または来館にて受付

