

時間区分	平日・土曜	日曜
午前	9：00～12：00	9：00～12：00
午後1	12：00～15：00	12：00～15：00
午後2	15：00～18：00	15：00～17：00
夜間	18：00～21：00	

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
				1 午前午後1午後2夜間	2 午前午後1午後2夜間	3 午前午後1午後2夜間
				多目的室	多目的室	多目的室
				調理室	調理室	調理室
				ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム
				地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム
4 午前午後1午後2夜間	5 午前午後1午後2夜間	6 午前午後1午後2夜間	7 午前午後1午後2夜間	8 午前午後1午後2夜間	9 午前午後1午後2夜間	10 午前午後1午後2夜間
多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室
調理室	調理室	調理室	調理室	調理室	調理室	調理室
ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム
地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム
11 午前午後1午後2夜間	12 午前午後1午後2夜間	13 午前午後1午後2夜間	14 午前午後1午後2夜間	15 午前午後1午後2夜間	16 午前午後1午後2夜間	17 午前午後1午後2夜間
多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室
調理室	調理室	調理室	調理室	調理室	調理室	調理室
ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム
地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム
18 午前午後1午後2夜間	19 午前午後1午後2夜間	20 午前午後1午後2夜間	21 午前午後1午後2夜間	22 午前午後1午後2夜間	23 午前午後1午後2夜間	24 午前午後1午後2夜間
多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室
調理室	調理室	調理室	調理室	調理室	調理室	調理室
ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム
地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム
25 午前午後1午後2夜間	26 午前午後1午後2夜間	27 午前午後1午後2夜間	28 午前午後1午後2夜間	29 午前午後1午後2夜間	30 午前午後1午後2夜間	31 午前午後1午後2夜間
多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室
調理室	調理室	調理室	調理室	調理室	調理室	調理室
ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム
地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム