

時間区分	平日・土曜	日曜
午前	9：00～12：00	9：00～12：00
午後 1	12：00～15：00	12：00～15：00
午後 2	15：00～18：00	15：00～17：00
夜間	18：00～21：00	

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
1午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	2午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	3午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	4午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	5午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	6午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	7午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム
8午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	9午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	10午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	11午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	12午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	13午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	14午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム
15午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	16午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	17午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	18午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	19午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	20午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	21午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム
22午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	23午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	24午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	25午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	26午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	27午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	28午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム
29午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム	30午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボランティアルーム 地域ケアルーム					