## January 2026

## 令和 7年10月24日現在<sub>白枠:空き</sub>

## 横浜市東戸塚地域ケアプラザ

時間区分	平日・土曜	日曜
午前	9:00~12:00	9:00~12:00
午後 1	12:00~15:00	12:00~15:00
午後 2	15:00~18:00	15:00~17:00
夜間	18:00~21:00	

						I				<b>A</b> = .			夜間		00~	21:	<b>-</b>																
<b>月</b> Mo	onda	У		火 Tuesday						水 We		木 Thursday					金 Friday					± Saturday					日 Sur						
															1	午前	午後1	午後2	夜間	2	午前	午後1	午後2	夜間	3	午前	午後1	午後2	夜間	4	午前	午後1	午後2 夜間
															多目的室					多目的室					多目的室					多目的室			
															調理室					調理室					調理室					調理室			
															ホ <sup>*</sup> ランティアルーム					ホ <sup>*</sup> ランティアルーム					ホ <sup>*</sup> ランティアルーム					ホ <sup>*</sup> ランティアルーム			
															地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム			
5	<b>-</b>	<del></del>	<i>-</i> // 0	÷==	<b>6</b> 午前 午後1 午後2 夜間				<b>7</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>8</b> 午前 午後1 午後2 夜間				<b>9</b> 午前 午後1 午後2 夜間				<b>10</b> 午前 午後1 午後2 夜間				<b>11</b> <sub>午前 午後1 午</sub>			- W O - T-B				
多目的室	+1	前 午後1	十後2		多目的室	十則	十俊」	午後2	夜间	多目的室	午削	十俊」	1 午後2	(を)	多目的室	午則	十後」	十俊2	(枚)	多目的室	十削	十後」	午後2		多目的室	十則	午後」	午後2	(夕间	多目的室	午削	十俊」	+俊2 夜區
罗日的宝  調理室					多百的宝  調理室					多百的至  調理室	<b></b>	<b></b> -	<b></b>	ļ	多日的主  調理室					多日的主  調理室	<del> </del>				多日的宝  調理室					多日的主  調理室	<b> </b>		
												<u> </u>	<b>_</b>	<u> </u>	<b></b>			<del> </del>								<b> </b>					<del> </del>		
ホ <sup>*</sup> ランティアルーム 					ホ゛ランティアルーム 		<b> </b>			ホ <sup>*</sup> ランティアルーム 			<del> </del>	<u> </u>	ホ <sup>*</sup> ランティアルーム 		ļ	<del> </del>		ホ <sup>*</sup> ランティアルーム 					ホ <sup>*</sup> ランティアルーム 	<b> </b>				ポ <sup>*</sup> ランティアルーム 	<del> </del> +		
地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム				$\dashv$	地域ケアルーム				Щ	地域ケアルーム			
12	午ī	前 午後1	午後2	夜間	13	午前	午後1	午後2	夜間	14	午前	午後1	L 午後2	夜間	15	午前	午後1	午後2	夜間	16	午前	午後1	午後2	夜間	17	午前	午後1	午後2	夜間	18	午前	午後1 -	午後2 夜間
多目的室					多目的室					多目的室					多目的室					多目的室		<b></b>			多目的室					多目的室			
調理室					調理室					調理室					調理室					調理室					調理室					調理室			
ボランティアルーム					ボ ランティアルーム					ホ <sup>*</sup> ランティアルーム					ポ ランティアルーム					ホ <sup>*</sup> ランティアルーム					ホ <sup>*</sup> ランティアルーム					ホ <sup>*</sup> ランティアルーム			
地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム			
19	午i	前 午後1	午後2	夜間	20	午前	午後1	午後2	夜間	21	午前	午後1	L 午後2	夜間	22	午前	午後1	午後2	夜間	23	午前	午後1	午後2	夜間	24	午前	午後1	午後2	夜間	25	午前	午後1	午後2 夜間
多目的室					多目的室					多目的室					多目的室					多目的室					多目的室					多目的室			
調理室			,		調理室					調理室					調理室					調理室		+			調理室					調理室			
ボ ランティアルーム					ボ ランティアルーム					ホ <sup>*</sup> ランティアルーム					ポ ランティアルーム	<u> </u>				ホ <sup>*</sup> ランティアルーム	<b>†</b>	+			ホ <sup>*</sup> ランティアルーム	<b></b>				ホ <sup>*</sup> ランティアルーム			
地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム	<u> </u>	-			地域ケアルーム					地域ケアルーム	<b>†</b>				地域ケアルーム			
26	- 午i	前 午後1	午後2	夜間	27	午前	午後1	午後2	夜間	28	午前	午後1	└ 午後2	夜間	29	午前	午後1	午後2	夜間	30	午前	午後1	午後2	夜間	31	午前	午後1	午後2	夜間				
多目的室					多目的室					多目的室					多目的室					多目的室					多目的室								
調理室			,		調理室					調理室				<b></b>	調理室	.,,,,,,,,,,,				調理室		1			調理室								
ボ ランティアルーム					ホ <sup>*</sup> ランティアルーム					ホ <sup>*</sup> ランティアルーム				<b> </b>	ポランティアルーム	†				ホ <sup>*</sup> ランティアルーム	<b>†</b>	<del> </del>			ホ <sup>*</sup> ランティアルーム	<b>†</b>							
地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム	<b>T</b>				地域ケアルーム	<del> </del>	_								地域ケアルーム								
												<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>							<u> </u>	ヿ									