

1

January
2026

令和 7 年 1 1 月 1 5 日現在 白枠：空き

横浜市東戸塚地域ケアプラザ

時間区分	平日・土曜	日曜
午前	9：00～12：00	9：00～12：00
午後 1	12：00～15：00	12：00～15：00
午後 2	15：00～18：00	15：00～17：00
夜間	18：00～21：00	

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
			1 午前 午後1 午後2 夜間	2 午前 午後1 午後2 夜間	3 午前 午後1 午後2 夜間	4 午前 午後1 午後2 夜間
			多目的室	多目的室	多目的室	多目的室
			調理室	調理室	調理室	調理室
			ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム
			地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム
5 午前 午後1 午後2 夜間	6 午前 午後1 午後2 夜間	7 午前 午後1 午後2 夜間	8 午前 午後1 午後2 夜間	9 午前 午後1 午後2 夜間	10 午前 午後1 午後2 夜間	11 午前 午後1 午後2 夜間
多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室
調理室	調理室	調理室	調理室	調理室	調理室	調理室
ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム
地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム
12 午前 午後1 午後2 夜間	13 午前 午後1 午後2 夜間	14 午前 午後1 午後2 夜間	15 午前 午後1 午後2 夜間	16 午前 午後1 午後2 夜間	17 午前 午後1 午後2 夜間	18 午前 午後1 午後2 夜間
多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室
調理室	調理室	調理室	調理室	調理室	調理室	調理室
ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム
地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム
19 午前 午後1 午後2 夜間	20 午前 午後1 午後2 夜間	21 午前 午後1 午後2 夜間	22 午前 午後1 午後2 夜間	23 午前 午後1 午後2 夜間	24 午前 午後1 午後2 夜間	25 午前 午後1 午後2 夜間
多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室
調理室	調理室	調理室	調理室	調理室	調理室	調理室
ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム
地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム
26 午前 午後1 午後2 夜間	27 午前 午後1 午後2 夜間	28 午前 午後1 午後2 夜間	29 午前 午後1 午後2 夜間	30 午前 午後1 午後2 夜間	31 午前 午後1 午後2 夜間	
多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	多目的室	
調理室	調理室	調理室	調理室	調理室	調理室	
ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム	
地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	地域ケアルーム	