January 2026

令和 7年11月2日現在 _{白枠:空き}

横浜市東戸塚地域ケアプラザ

 時間区分
 平日・土曜
 日曜

 午前
 9:00~12:00
 9:00~12:00

 午後 1
 12:00~15:00
 12:00~15:00

 午後 2
 15:00~18:00
 15:00~17:00

 夜間
 18:00~21:00

月 Monday			火 Tuesday					水 Wednesday					木 Thursday				金 Friday					夜間 18:00~21:00 土 Saturday 3 午前 午後1 午後2 夜間					日 Sunday						
													1								2						4 午前 午後1 午後						
															一 多目的室	午前	午後」	午後2	夜間	多目的室	午前	午後1年	後2 夜間	多目的室	午回	午後.	1 午後2	2 夜間	多目的室	午前	午後」	午後2	夜間
															調理室	/->	<u></u>	<u> </u>		調理室	$\overline{}$		\mathcal{H}	調理室	+		<u> </u>	<u> </u>	調理室				
															ボランティアルーム	$\langle \cdot \rangle$			<u> </u>	ボ ランティアルーム	$\overline{}$			♪ ボランティアルー <i>L</i>					ホ [*] ランティアルーム				<u></u>
															地域ケアルーム	\angle		/	$\overline{}$	地域ケアルーム	\setminus			地域ケアルーム			\setminus		 地域ケアルーム				
5			4 - 11,0		6	<i>L</i>	L /// 1	-//.0	-	7	<i></i>	L 11: 1	- H/10		8	<i></i>	<i>- 11</i> , a	- // C		9	<i></i>	-//:2 -	// o 111	10	<i>L</i> 24	- 111	1 - 1111	· -=	11	<i>L</i> 24	- // 1	- // O	
	7	前 午後	Ⅰ 午後2	() () () () ()		午前	午後1	午後2	(人)	9 多目的室	午前	午後」	上午後2	夕间	多目的室	午前	午後」	午後2	(枚間	多目的室	午前	午後1 午	後2 夜間	多目的室	午即	午後.	1 午後2	2 攸間	多目的室	午前	午後1 =	午後2	夜尾
調理室	_				調理室	 				 調理室			<u> </u>		調理室					調理室	 -			調理室			1	4	調理室				<u> </u>
ホ゛ランティアルーム					ホ [*] ランティアルーム					ホ [*] ランティアルーム					ホ [*] ランティアルーム		ļ			ホ [*] ランティアルーム				ホ [*] ランティアルー <i>L</i>					ポランティアルーム				
地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム			 		地域ケアルーム			ļ		地域ケアルーム				地域ケアルーム			1	4	地域ケアルーム			+	
12					13					14					15		<u> </u>	l		16	<u> </u>	<u> </u>		17		1			18				
多 目的室	午	前 午後	1 午後2	夜間	多 目的室	午前	午後1	午後2		基 一 多目的室	午前	午後1	上午後2 ·	友間	多目的室	午前	午後1	午後2	夜間	多目的室	午前	午後1午	後2 夜間	多目的室	午前	「 午後: ┃	1 午後2	2 夜間	多目的室	午前	午後1 -	午後2	夜間
多日的至 調理室					多日的至 調理室					多日的至 調理室			 -		多日的至 調理室					多日的至 調理室	 			多日的至 調理室				4	多日的至 調理室				
inu生主 ボ ランティアルーム					砂/生/主 ボランティアルーム					m 垤 垩 ボランティアルーム	<u> </u>				in 生主 ポランティアルーム	 		<u> </u>		砂/生主 ボランティアルーム	 -			が ランティアルー				-	iのほ至 ボランティアルーム				
地域ケアルーム	$\overline{}$. , , , , , ,					地域ケアルーム			ļ		地域ケアルーム	 -			地域ケアルーム			+		地域ケアルーム				
19					20					21	<u> </u>	<u> </u>			22		<u> </u>			23				2/		<u> </u>			25				_
	午	前 午後	1 午後2	? 夜間		午前	午後1	午後2	夜間		午前	午後1	上午後2	友間		午前	午後1	午後2	夜間		午前	午後1午	後2 夜間	J	午前	午後:	1 午後2	2 夜間		午前	午後1 -	午後2	夜間
多目的室 調理室					多目的室 調理室					多目的室 調理室					多目的室 調理室					多目的室 調理室				多目的室 調理室		-	-	4	多目的室 調理室				
両垤至 ボランティアルーム					砂 <u></u> 生至 ボランティアルーム					副埕至 ボランティアルーム			 -		in 注至 ボランティアルーム	 				訓生主 ボランティアルーム	 -			が ランティアルー!					in 注至 ボ ランティアルーム	 			
** ///1/// A 地域ケアルーム					** /// // // / / / / / / / / / / / / /					 地域ケアルーム					・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 				** /// 1/// A 地域ケアルーム				地域ケアルー			+	-	ボ ///1/// A 	 			
																								+	<u>`</u>			<u></u>		<u> </u>			<u> </u>
26	午	前 午後	1 午後2	? 夜間	27	午前	午後1	午後2		28	午前	午後1	上午後2 ·	友間	29	午前	午後1	午後2	夜間	30	午前	午後1午	後2 夜間 	+	午前	午後:	1 午後2	2 夜間	4				
多目的室					多目的室		 			多目的室 					多目的室					多目的室		 		多目的室			-	4	-				
調理室					調理室					調理室	ļ		<u> </u>		調理室	ļ				調理室	 			調理室					-				
ホ゛ランティアルーム 					ホ [*] ランティアルーム		L			ホ [*] ランティアルーム 					ポランティアルーム 	ļ				ポランティアルーム 				ホ [*] ランティアルー <i>L</i>			-						
地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム					地域ケアルーム				地域ケアルーム	A								
																								1									