

12

December  
2025

令和 7 年 1 2 月 1 2 日現在 白枠：空き

横浜市東戸塚地域ケアプラザ

時間区分	平日・土曜	日曜
午前	9：00～12：00	9：00～12：00
午後 1	12：00～15：00	12：00～15：00
午後 2	15：00～18：00	15：00～17：00
夜間	18：00～21：00	

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
<b>1</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>2</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>3</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>4</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>5</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>6</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>7</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム
<b>8</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>9</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>10</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>11</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>12</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>13</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>14</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム
<b>15</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>16</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>17</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>18</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>19</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>20</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>21</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム
<b>22</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>23</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>24</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>25</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>26</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>27</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>28</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム
<b>29</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>30</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	<b>31</b> 午前 午後1 午後2 夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム				