

時間区分	平日・土曜	日曜
午前	9:00~12:00	9:00~12:00
午後1	12:00~15:00	12:00~15:00
午後2	15:00~18:00	15:00~17:00
夜間	18:00~21:00	

月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

日 Sunday

1 午前 午後1 午後2 夜間	2 午前 午後1 午後2 夜間	3 午前 午後1 午後2 夜間	4 午前 午後1 午後2 夜間	5 午前 午後1 午後2 夜間	6 午前 午後1 午後2 夜間	7 午前 午後1 午後2 夜間
多目的室						
調理室						
ボランティアルーム						
地域ケルーム						
8 午前 午後1 午後2 夜間	9 午前 午後1 午後2 夜間	10 午前 午後1 午後2 夜間	11 午前 午後1 午後2 夜間	12 午前 午後1 午後2 夜間	13 午前 午後1 午後2 夜間	14 午前 午後1 午後2 夜間
多目的室						
調理室						
ボランティアルーム						
地域ケルーム						
15 午前 午後1 午後2 夜間	16 午前 午後1 午後2 夜間	17 午前 午後1 午後2 夜間	18 午前 午後1 午後2 夜間	19 午前 午後1 午後2 夜間	20 午前 午後1 午後2 夜間	21 午前 午後1 午後2 夜間
多目的室						
調理室						
ボランティアルーム						
地域ケルーム						
22 午前 午後1 午後2 夜間	23 午前 午後1 午後2 夜間	24 午前 午後1 午後2 夜間	25 午前 午後1 午後2 夜間	26 午前 午後1 午後2 夜間	27 午前 午後1 午後2 夜間	28 午前 午後1 午後2 夜間
多目的室						
調理室						
ボランティアルーム						
地域ケルーム						
29 午前 午後1 午後2 夜間	30 午前 午後1 午後2 夜間	31 午前 午後1 午後2 夜間				
多目的室	多目的室	多目的室				
調理室	調理室	調理室				
ボランティアルーム	ボランティアルーム	ボランティアルーム				
地域ケルーム	地域ケルーム	地域ケルーム				