

令和 7 年 1 月 12 日現在

## 横浜市東戸塚地域ケアプラザ

時間区分	平日・土曜	日曜
午前	9:00~12:00	9:00~12:00
午後1	12:00~15:00	12:00~15:00
午後2	15:00~18:00	15:00~17:00
夜間	18:00~21:00	

月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

日 Sunday

<b>1</b> 午前 午後1 午後2 夜間																								
多目的室																								
調理室																								
ボ'ランティアルーム																								
地域ケルーム																								
<b>2</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>3</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>4</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>5</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>6</b> 午前 午後1 午後2 夜間				
多目的室					多目的室					多目的室					多目的室					多目的室				
調理室					調理室					調理室					調理室					調理室				
ボ'ランティアルーム					ボ'ランティアルーム					ボ'ランティアルーム					ボ'ランティアルーム					ボ'ランティアルーム				
地域ケルーム					地域ケルーム					地域ケルーム					地域ケルーム					地域ケルーム				
<b>9</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>10</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>11</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>12</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>13</b> 午前 午後1 午後2 夜間				
多目的室					多目的室					多目的室					多目的室					多目的室				
調理室					調理室					調理室					調理室					調理室				
ボ'ランティアルーム					ボ'ランティアルーム					ボ'ランティアルーム					ボ'ランティアルーム					ボ'ランティアルーム				
地域ケルーム					地域ケルーム					地域ケルーム					地域ケルーム					地域ケルーム				
<b>16</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>17</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>18</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>19</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>20</b> 午前 午後1 午後2 夜間				
多目的室					多目的室					多目的室					多目的室					多目的室				
調理室					調理室					調理室					調理室					調理室				
ボ'ランティアルーム					ボ'ランティアルーム					ボ'ランティアルーム					ボ'ランティアルーム					ボ'ランティアルーム				
地域ケルーム					地域ケルーム					地域ケルーム					地域ケルーム					地域ケルーム				
<b>23</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>24</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>25</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>26</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>27</b> 午前 午後1 午後2 夜間				
多目的室					多目的室					多目的室					多目的室					多目的室				
調理室					調理室					調理室					調理室					調理室				
ボ'ランティアルーム					ボ'ランティアルーム					ボ'ランティアルーム					ボ'ランティアルーム					ボ'ランティアルーム				
地域ケルーム					地域ケルーム					地域ケルーム					地域ケルーム					地域ケルーム				
<b>30</b> 午前 午後1 午後2 夜間					<b>31</b> 午前 午後1 午後2 夜間																			
多目的室					多目的室					多目的室														
調理室					調理室					ボ'ランティアルーム														
ボ'ランティアルーム																								