

| 時間区分 | 平日・土曜       | 日曜          |
|------|-------------|-------------|
| 午前   | 9：00～12：00  | 9：00～12：00  |
| 午後1  | 12：00～15：00 | 12：00～15：00 |
| 午後2  | 15：00～18：00 | 15：00～17：00 |
| 夜間   | 18：00～21：00 |             |

| 月 Monday                                                                                                   | 火 Tuesday                                                                                                  | 水 Wednesday                                                                                                | 木 Thursday                                                                                                 | 金 Friday                                                                                                   | 土 Saturday                                                                                                 | 日 Sunday                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                            | <div>1</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div>  |
| <div>2</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div>  | <div>3</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div>  | <div>4</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div>  | <div>5</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div>  | <div>6</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div>  | <div>7</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div>  | <div>8</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div>  |
| <div>9</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div>  | <div>10</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>11</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>12</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>13</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>14</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>15</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> |
| <div>16</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>17</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>18</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>19</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>20</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>21</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>22</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> |
| <div>23</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>24</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>25</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>26</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>27</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>28</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>29</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> |
| <div>30</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> | <div>31</div> <div>午前午後1午後2夜間</div> <div>多目的室</div> <div>調理室</div> <div>ボランティアルーム</div> <div>地域ケアルーム</div> |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                            |