

さくらサロン



心と体を整えるひとときを

リラックスヨガ

7月25日（土） 10:00～11:30

さくらサロンMAMAMOは、

お母さんたちの”ほっとひと息つける時間”を応援します。

忙しい日常から離れ、ゆったりとした時間を過ごしませんか？

講師：ヨガマラカタ Midori先生

場所 東戸塚地域ケアプラザ 多目的室

料金 無料

持ち物 動きやすい服装、飲み物

定員 10組（定員になり次第受付終了）

対象 子育て中のママ（未就学児）

受付 6月4日（木）午前10時～来館または電話にて

お子さんと一緒に参加OK！
お子さんが遊べるスペースを
ご用意しております

東戸塚地域ケアプラザ 地域活動交流

☎ 826-0925 📍 戸塚区川上町4-4

