

令和 8 年 2 月 13 日現在 白枠：空き

## 横浜市東戸塚地域ケアプラザ

時間区分	平日・土曜	日曜
午前	9:00~12:00	9:00~12:00
午後1	12:00~15:00	12:00~15:00
午後2	15:00~18:00	15:00~17:00
夜間	18:00~21:00	

月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

日 Sunday

																<b>1</b> 午前 午後1 午後2 夜間				
多目的室				多目的室				多目的室				多目的室				多目的室				
調理室				調理室				調理室				調理室				調理室				
ボランティアーム				ボランティアーム				ボランティアーム				ボランティアーム				ボランティアーム				
地域ケルーム				地域ケルーム				地域ケルーム				地域ケルーム				地域ケルーム				
<b>2</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>3</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>4</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>5</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>6</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>7</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>8</b> 午前 午後1 午後2 夜間														
多目的室				多目的室				多目的室				多目的室				多目的室				
調理室				調理室				調理室				調理室				調理室				
ボランティアーム				ボランティアーム				ボランティアーム				ボランティアーム				ボランティアーム				
地域ケルーム				地域ケルーム				地域ケルーム				地域ケルーム				地域ケルーム				
<b>9</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>10</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>11</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>12</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>13</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>14</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>15</b> 午前 午後1 午後2 夜間														
多目的室				多目的室				多目的室				多目的室				多目的室				
調理室				調理室				調理室				調理室				調理室				
ボランティアーム				ボランティアーム				ボランティアーム				ボランティアーム				ボランティアーム				
地域ケルーム				地域ケルーム				地域ケルーム				地域ケルーム				地域ケルーム				
<b>16</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>17</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>18</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>19</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>20</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>21</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>22</b> 午前 午後1 午後2 夜間														
多目的室				多目的室				多目的室				多目的室				多目的室				
調理室				調理室				調理室				調理室				調理室				
ボランティアーム				ボランティアーム				ボランティアーム				ボランティアーム				ボランティアーム				
地域ケルーム				地域ケルーム				地域ケルーム				地域ケルーム				地域ケルーム				
<b>23</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>24</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>25</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>26</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>27</b> 午前 午後1 午後2 夜間	<b>28</b> 午前 午後1 午後2 夜間															
多目的室				多目的室				多目的室				多目的室				多目的室				
調理室				調理室				調理室				調理室				調理室				
ボランティアーム				ボランティアーム				ボランティアーム				ボランティアーム				ボランティアーム				
地域ケルーム				地域ケルーム				地域ケルーム				地域ケルーム				地域ケルーム				