

4

令和 8 年 2 月 3 日現在

自枠：空き

横浜市東戸塚地域ケアプラザ

April
2026

| 時間区分 | 平日・土曜 | 日曜 |
|------|-------------|-------------|
| 午前 | 9：00～12：00 | 9：00～12：00 |
| 午後1 | 12：00～15：00 | 12：00～15：00 |
| 午後2 | 15：00～18：00 | 15：00～17：00 |
| 夜間 | 18：00～21：00 | |

月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

日 Sunday