

| 時間区分 | 平日・土曜       | 日曜          |
|------|-------------|-------------|
| 午前   | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  |
| 午後1  | 12:00~15:00 | 12:00~15:00 |
| 午後2  | 15:00~18:00 | 15:00~17:00 |
| 夜間   | 18:00~21:00 |             |

| 月 Monday                |  |  |  | 火 Tuesday               |  |  |  | 水 Wednesday             |  |  |  | 木 Thursday              |  |  |  | 金 Friday                |  |  |  | 土 Saturday              |  |  |  | 日 Sunday                |  |  |  |           |  |  |  |
|-------------------------|--|--|--|-------------------------|--|--|--|-------------------------|--|--|--|-------------------------|--|--|--|-------------------------|--|--|--|-------------------------|--|--|--|-------------------------|--|--|--|-----------|--|--|--|
| <b>1</b> 午前 午後1 午後2 夜間  |  |  |  | <b>2</b> 午前 午後1 午後2 夜間  |  |  |  | <b>3</b> 午前 午後1 午後2 夜間  |  |  |  | <b>4</b> 午前 午後1 午後2 夜間  |  |  |  | <b>5</b> 午前 午後1 午後2 夜間  |  |  |  | <b>6</b> 午前 午後1 午後2 夜間  |  |  |  | <b>7</b> 午前 午後1 午後2 夜間  |  |  |  |           |  |  |  |
| 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室      |  |  |  |
| 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室       |  |  |  |
| ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム |  |  |  |
| 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム   |  |  |  |
| <b>8</b> 午前 午後1 午後2 夜間  |  |  |  | <b>9</b> 午前 午後1 午後2 夜間  |  |  |  | <b>10</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>11</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>12</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>13</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>14</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  |           |  |  |  |
| 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室      |  |  |  |
| 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室       |  |  |  |
| ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム |  |  |  |
| 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム   |  |  |  |
| <b>15</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>16</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>17</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>18</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>19</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>20</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>21</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  |           |  |  |  |
| 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室      |  |  |  |
| 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室       |  |  |  |
| ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム |  |  |  |
| 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム   |  |  |  |
| <b>22</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>23</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>24</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>25</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>26</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>27</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>28</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  |           |  |  |  |
| 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  | 多目的室      |  |  |  |
| 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  | 調理室       |  |  |  |
| ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム |  |  |  |
| 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム   |  |  |  |
| <b>29</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  | <b>30</b> 午前 午後1 午後2 夜間 |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |           |  |  |  |
| 多目的室                    |  |  |  | 多目的室                    |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |           |  |  |  |
| 調理室                     |  |  |  | 調理室                     |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |           |  |  |  |
| ボランティアルーム               |  |  |  | ボランティアルーム               |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |           |  |  |  |
| 地域ケアルーム                 |  |  |  | 地域ケアルーム                 |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |                         |  |  |  |           |  |  |  |