7

July
2026

令和 8 年４月２３日現在　**白枠：空き**

横浜市東戸塚地域ケアプラザ

時間区分	平日・土曜	日曜
午前	９：００～１２：００	９：００～１２：００
午後１	１２：００～１５：００	１２：００～１５：００
午後２	１５：００～１８：００	１５：００～１７：００
夜間	１８：００～２１：００	

月 Monday　火 Tuesday　水 Wednesday　木 Thursday　金 Friday　土 Saturday　日 Sunday

1

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒	▒	
調理室	▒	▒		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▒	▒		
地域ｹｱﾙｰﾑ				

2

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室			▒	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ		▒		

3

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		▒	▒	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▒		▒	
地域ｹｱﾙｰﾑ				

4

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒	▒	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

5

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒	▒	＼
調理室				＼
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				＼
地域ｹｱﾙｰﾑ				＼

6

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒		
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

7

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		▒	▒	▒
調理室			▒	▒
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▒			▒
地域ｹｱﾙｰﾑ	▒			

8

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒		
調理室	▒	▒		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▒	▒		
地域ｹｱﾙｰﾑ				

9

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		▒	▒	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▒			
地域ｹｱﾙｰﾑ				

10

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		▒	▒	
調理室		▒	▒	
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▒	▒	▒	
地域ｹｱﾙｰﾑ				

11

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室			▒	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

12

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒		＼
調理室				＼
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▒			＼
地域ｹｱﾙｰﾑ				＼

13

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	＼	＼	＼	＼
調理室	＼	＼	＼	＼
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	＼	＼	＼	＼
地域ｹｱﾙｰﾑ	＼	＼	＼	＼

14

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒	▒	▒
調理室				▒
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ		▒	▒	▒
地域ｹｱﾙｰﾑ				

15

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒	▒	
調理室	▒	▒		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▒	▒		
地域ｹｱﾙｰﾑ	▒	▒	▒	▒

16

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒	▒	
調理室		▒		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

17

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		▒	▒	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ			▒	
地域ｹｱﾙｰﾑ	▒		▒	▒

18

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒		▒	
調理室	▒			
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

19

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		▒	▒	＼
調理室				＼
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				＼
地域ｹｱﾙｰﾑ				＼

20

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒	▒	＼
調理室				＼
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				＼
地域ｹｱﾙｰﾑ				＼

21

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒	▒	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▒			
地域ｹｱﾙｰﾑ				

22

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒	▒	
調理室	▒	▒		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▒	▒	▒	
地域ｹｱﾙｰﾑ				

23

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		▒	▒	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ		▒	▒	

24

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		▒	▒	
調理室		▒	▒	
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ		▒	▒	
地域ｹｱﾙｰﾑ	▒			

25

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒	▒	
調理室	▒			
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

26

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				＼
調理室				＼
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▒			＼
地域ｹｱﾙｰﾑ				＼

27

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒		▒	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▒			
地域ｹｱﾙｰﾑ				

28

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒	▒	
調理室		▒	▒	
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▒	▒	▒	
地域ｹｱﾙｰﾑ	▒			

29

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒		
調理室	▒	▒		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▒	▒		
地域ｹｱﾙｰﾑ				

30

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒		
調理室	▒	▒		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

31

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▒	▒		
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ			▒	▒