7

July
2026

令和 8 年５月３日現在　**白枠：空き**

横浜市東戸塚地域ケアプラザ

時間区分	平日・土曜	日曜
午前	９：００～１２：００	９：００～１２：００
午後１	１２：００～１５：００	１２：００～１５：００
午後２	１５：００～１８：００	１５：００～１７：００
夜間	１８：００～２１：００	

月 Monday　火 Tuesday　水 Wednesday　木 Thursday　金 Friday　土 Saturday　日 Sunday

1

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■	■	
調理室	■	■		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■	■		
地域ｹｱﾙｰﾑ				

2

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室			■	■
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ		■		

3

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		■	■	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■		■	
地域ｹｱﾙｰﾑ				

4

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■	■	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

5

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■	■	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

6

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■		
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■			
地域ｹｱﾙｰﾑ				

7

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		■	■	■
調理室			■	■
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■			■
地域ｹｱﾙｰﾑ	■			

8

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■		
調理室	■	■		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■	■		
地域ｹｱﾙｰﾑ				

9

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		■	■	■
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■			
地域ｹｱﾙｰﾑ				

10

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		■	■	
調理室		■	■	
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■	■	■	
地域ｹｱﾙｰﾑ				

11

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■	■	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

12

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■		
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■			
地域ｹｱﾙｰﾑ				

13

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

14

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■	■	■
調理室				■
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■	■	■	■
地域ｹｱﾙｰﾑ				

15

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■	■	
調理室	■	■		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■	■		
地域ｹｱﾙｰﾑ	■	■	■	■

16

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■	■	
調理室		■		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

17

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		■	■	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ			■	
地域ｹｱﾙｰﾑ	■		■	■

18

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■		■	
調理室	■			
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

19

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■	■	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

20

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■	■	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■			
地域ｹｱﾙｰﾑ				

21

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■	■	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■			
地域ｹｱﾙｰﾑ				

22

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■	■	
調理室	■	■		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■	■	■	
地域ｹｱﾙｰﾑ				

23

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		■	■	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ		■	■	

24

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		■	■	
調理室		■	■	
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ		■	■	
地域ｹｱﾙｰﾑ	■			

25

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■	■	
調理室	■			
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

26

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■	■	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■			
地域ｹｱﾙｰﾑ				

27

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■		■	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■			
地域ｹｱﾙｰﾑ				

28

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■	■	
調理室		■	■	
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■	■	■	
地域ｹｱﾙｰﾑ	■			

29

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■		
調理室	■	■		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	■	■		
地域ｹｱﾙｰﾑ				

30

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■		
調理室	■	■		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

31

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	■	■		
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ			■	■