10

October
2026

令和 8 年7月3日現在　　**白枠：空き**

横浜市東戸塚地域ケアプラザ

時間区分	平日・土曜	日曜
午前	９：００～１２：００	９：００～１２：００
午後１	１２：００～１５：００	１２：００～１５：００
午後２	１５：００～１８：００	１５：００～１７：００
夜間	１８：００～２１：００	

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday

1

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ		▨		

2

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▨		▨	
地域ｹｱﾙｰﾑ				

3

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨		▨	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

4

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨	▨	▨	＼
調理室				＼
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				＼
地域ｹｱﾙｰﾑ				＼

5

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨	▨		
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

6

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨	▨	▨	▨
調理室	▨	▨	▨	▨
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▨	▨		▨
地域ｹｱﾙｰﾑ				

7

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨	▨	▨	
調理室	▨	▨		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▨	▨		
地域ｹｱﾙｰﾑ	▨			

8

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室			▨	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▨			
地域ｹｱﾙｰﾑ				

9

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		▨	▨	
調理室		▨	▨	
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▨	▨	▨	
地域ｹｱﾙｰﾑ				

10

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨	▨	▨	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

11

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				＼
調理室				＼
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				＼
地域ｹｱﾙｰﾑ				＼

12

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	＼	＼	＼	＼
調理室	＼	＼	＼	＼
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	＼	＼	＼	＼
地域ｹｱﾙｰﾑ	＼	＼	＼	＼

13

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨	▨	▨	▨
調理室				▨
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▨	▨	▨	▨
地域ｹｱﾙｰﾑ				

14

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨	▨		
調理室	▨	▨		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▨	▨		
地域ｹｱﾙｰﾑ				

15

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨	▨	▨	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▨			
地域ｹｱﾙｰﾑ				

16

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		▨	▨	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ			▨	
地域ｹｱﾙｰﾑ	▨		▨	▨

17

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨		▨	
調理室	▨			
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

18

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨	▨	▨	＼
調理室	▨	▨		＼
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▨	▨		＼
地域ｹｱﾙｰﾑ				＼

19

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨	▨		
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

20

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨	▨	▨	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▨			
地域ｹｱﾙｰﾑ		▨		

21

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨	▨	▨	
調理室	▨	▨		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▨	▨		
地域ｹｱﾙｰﾑ	▨	▨	▨	▨

22

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		▨	▨	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

23

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室		▨	▨	▨
調理室		▨	▨	▨
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ		▨	▨	▨
地域ｹｱﾙｰﾑ	▨		▨	▨

24

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨	▨	▨	▨
調理室	▨	▨	▨	▨
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▨	▨	▨	▨
地域ｹｱﾙｰﾑ	▨	▨	▨	▨

25

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨			＼
調理室				＼
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				＼
地域ｹｱﾙｰﾑ				＼

26

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨		▨	
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ		▨	▨	

27

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨	▨	▨	
調理室		▨	▨	
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▨	▨	▨	
地域ｹｱﾙｰﾑ				

28

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨	▨	▨	
調理室	▨	▨		
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ	▨	▨		
地域ｹｱﾙｰﾑ				

29

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

30

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

31

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室	▨	▨		
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ			▨	▨