7

July
2026

令和 8 年 7 月 3 日現在　**白枠：空き**

横浜市東戸塚地域ケアプラザ

時間区分	平日・土曜	日曜
午前	９：００～１２：００	９：００～１２：００
午後１	１２：００～１５：００	１２：００～１５：００
午後２	１５：００～１８：００	１５：００～１７：００
夜間	１８：００～２１：００	

月 Monday　火 Tuesday　水 Wednesday　木 Thursday　金 Friday　土 Saturday　日 Sunday

1

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

2

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

3

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

4

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

5

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

6

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

7

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

8

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

9

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

10

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

11

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

12

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

13

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

14

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

15

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

16

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

17

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

18

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

19

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

20

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

21

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

22

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

23

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

24

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

25

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

26

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

27

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

28

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

29

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

30

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				

31

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ				
地域ｹｱﾙｰﾑ				