

11

November
2026

令和 8 年 8 月 1 4 日現在

白枠：空き

横浜市東戸塚地域ケアプラザ

時間区分	平日・土曜	日曜
午前	9：00～12：00	9：00～12：00
午後1	12：00～15：00	12：00～15：00
午後2	15：00～18：00	15：00～17：00
夜間	18：00～21：00	

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
						1 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム
2 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	3 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	4 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	5 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	6 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	7 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	8 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム
9 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	10 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	11 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	12 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	13 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	14 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	15 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム
16 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	17 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	18 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	19 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	20 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	21 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	22 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム
23 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	24 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	25 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	26 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	27 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	28 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム	29 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム
30 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアルーム 地域ケアルーム						