

8

August  
2026

令和 8 年 8 月 3 日現在

白枠：空き

横浜市東戸塚地域ケアプラザ

| 時間区分 | 平日・土曜       | 日曜          |
|------|-------------|-------------|
| 午前   | 9：00～12：00  | 9：00～12：00  |
| 午後1  | 12：00～15：00 | 12：00～15：00 |
| 午後2  | 15：00～18：00 | 15：00～17：00 |
| 夜間   | 18：00～21：00 |             |

| 月 Monday                        | 火 Tuesday                       | 水 Wednesday                     | 木 Thursday                      | 金 Friday                        | 土 Saturday                      | 日 Sunday                        |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|                                 |                                 |                                 |                                 |                                 | <b>1</b> <div>午前午後1午後2夜間</div>  | <b>2</b> <div>午前午後1午後2夜間</div>  |
|                                 |                                 |                                 |                                 |                                 | 多目的室                            | 多目的室                            |
|                                 |                                 |                                 |                                 |                                 | 調理室                             | 調理室                             |
|                                 |                                 |                                 |                                 |                                 | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       |
|                                 |                                 |                                 |                                 |                                 | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         |
| <b>3</b> <div>午前午後1午後2夜間</div>  | <b>4</b> <div>午前午後1午後2夜間</div>  | <b>5</b> <div>午前午後1午後2夜間</div>  | <b>6</b> <div>午前午後1午後2夜間</div>  | <b>7</b> <div>午前午後1午後2夜間</div>  | <b>8</b> <div>午前午後1午後2夜間</div>  | <b>9</b> <div>午前午後1午後2夜間</div>  |
| 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            |
| 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             |
| ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       |
| 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         |
| <b>10</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>11</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>12</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>13</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>14</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>15</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>16</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> |
| 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            |
| 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             |
| ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       |
| 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         |
| <b>17</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>18</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>19</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>20</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>21</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>22</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>23</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> |
| 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            |
| 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             |
| ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       |
| 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         |
| <b>24</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>25</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>26</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>27</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>28</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>29</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> | <b>30</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> |
| 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            | 多目的室                            |
| 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             | 調理室                             |
| ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       | ボランティアルーム                       |
| 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         | 地域ケアルーム                         |
| <b>31</b> <div>午前午後1午後2夜間</div> |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 多目的室                            |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 調理室                             |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| ボランティアルーム                       |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 地域ケアルーム                         |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |