9

September
2026

令和 8年8月14日現在　**白枠：空き**

横浜市東戸塚地域ケアプラザ

時間区分	平日・土曜	日曜
午前	9：00～12：00	9：00～12：00
午後1	12：00～15：00	12：00～15：00
午後2	15：00～18：00	15：00～17：00
夜間	18：00～21：00	

月 Monday　火 Tuesday　水 Wednesday　木 Thursday　金 Friday　土 Saturday　日 Sunday

1

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

2

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

3

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

4

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

5

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

6

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

7

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

8

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

9

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

10

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

11

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

12

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

13

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

14

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

15

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

16

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

17

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

18

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

19

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

20

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

21

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

22

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

23

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

24

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

25

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

26

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

27

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

28

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

29

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				

30

	午前	午後1	午後2	夜間
多目的室				
調理室				
ボランティアルーム				
地域ケアルーム				