# 12

December
2026

**令和 8 年11月3日現在**　　**白枠：空き**

## 横浜市東戸塚地域ケアプラザ

| 時間区分 | 平日・土曜 | 日曜 |
|---|---|---|
| 午前 | 9：00～12：00 | 9：00～12：00 |
| 午後 1 | 12：00～15：00 | 12：00～15：00 |
| 午後 2 | 15：00～18：00 | 15：00～17：00 |
| 夜間 | 18：00～21：00 | |

| 月 Monday | 火 Tuesday | 水 Wednesday | 木 Thursday | 金 Friday | 土 Saturday | 日 Sunday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **1**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **2**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **3**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **4**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **5**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **6**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ |
| **7**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **8**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **9**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **10**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **11**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **12**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **13**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ |
| **14**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **15**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **16**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **17**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **18**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **19**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **20**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ |
| **21**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **22**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **23**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **24**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **25**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **26**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | **27**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ |
| **28**<br>午前 午後1 午後2 夜間<br>多目的室<br>調理室<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ<br>地域ｹｱﾙｰﾑ | | | | | | |