

6月 主催事業カレンダー

感染症等の状況により事業の変更や中止もございます。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★介護者の輪 13:30~15:30【参加自由】 ★物忘れ&健康相談 13:30~14:30【予約優先】 ★いばしよ 15:30~17:00【参加自由】	2	3	4	5
6	7	8 ★ぶらざ・かふえ・ゆるり 13:00~15:00【事前問合せ】 ★物忘れ&健康相談 13:30~14:30【予約優先】 ★いばしよ 15:30~17:00【参加自由】	9 ★転ばん体操 9:30~12:00【予約優先】	10	11	12 ★余暇支援体験会 13:00~15:00【予約制】
13	14	15 ★いばしよ 15:30~17:00【参加自由】	16	17	18 ★白根学園「麦の丘」 パン販売 11:30~13:00【売切れ次第終了】	19 ★お茶のみサロン 13:30~15:00【予約制】
20 休館日	21	22 ★ママのためのヒーリングヨガ 10:00~12:00【予約制】 ★いばしよ 15:30~17:00【参加自由】	23 ★介護予防体操ボランティア講座 10:00~12:00【予約制】	24	25	26
27	28 ★ウォーキング講座 10:00~11:30【コミュニティハウス】 【予約制】	29 ★いばしよ 15:30~17:00【参加自由】	30			

各事業のお申込み・問合せは・・・

電話：045-951-3967

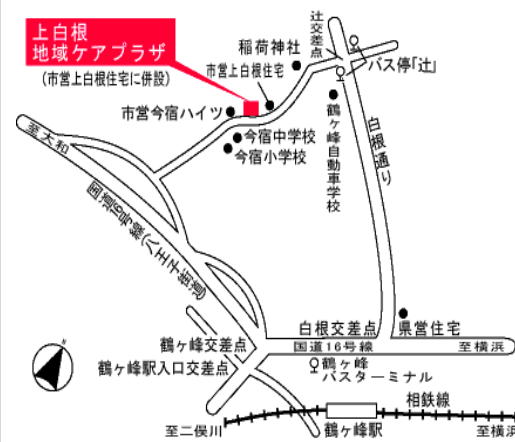
★各事業の参加お申込・問合せは、上白根地域ケアプラザまでご連絡ください。
【*ご提供いただいた個人情報は、本プラザ該当事業のみに利用し、御本人の同意なく第三者へのご提供等目的外に使用することはありません。】

交通のお知らせ

相鉄線「鶴ヶ峰駅」より
バスで約10分
○バスターミナル6番乗り場から
神奈中バス『今宿ハイツ循環
グリーンヒル上白根』バス停前
○バスターミナル7番乗り場から
【中山駅/西ひかりが丘団地】行き
「辻」バス停下車。徒歩5分。信号
すぐ左、稲荷神社の坂上り、一つめの
信号すぐ

2021年5月30日発行

発行 横浜市上白根地域ケアプラザ
旭区上白根町112
責任者 所長 村瀬 大亮
電話 045-951-3967
FAX 045-951-3971
E-mail kamishirane@yokohamashakyo.jp
URL <http://www.yokohamashakyo.jp/kamishirane>



上白根地域ケアプラザ新聞



2021年5月30日発行

あさがおつうしん

6月号

—旭区版—

エンディングノート講座

落語で笑って学ぼう！笑エンディングノート

講師：生島 清身(いくしま きよみ)

演目：天国からの手紙

日時：7月31日(土) 13:00~14:30 (開場 12:30~)

場所：横浜市上白根地域ケアプラザ

※今宿西地域ケアプラザからオンライン配信されるものの
視聴となります。

今宿西、白根、ひかりが丘、上白根の4地域ケアプラザ合同開催

参加費：無料

定員：20名



ビデオ編集ボランティア募集



動画の編集がお好きな方、映像関係に興味のある方、募集中！
あなたの得意を活かすチャンスです。簡単な編集作業をお願いします。
ご連絡をお待ちしています。お気軽にお問合せください。



介護者の輪

日時：7月6日(火)

13:30 ~ 15:30

※毎月第一火曜日(祝日の場合は第二火曜日)開催

介護で悩んでいることがある。
介護の情報を聞ける仲間が欲しい。
話ができる場所が欲しい。

場所：上白根地域ケアプラザ ボランティアルーム

持ち物：うち履き、くつ袋

参加費：無料

※予約不要です

第40回 生活支援コーディネーターかみしらね地域活動探検記

「浮島代表、小澤会長 ありがとうございます」～ふれあい昼食会～

4月20日(火)旭台自治会館で開催された、旭北地区第1ふれあい昼食会に行ってきました。第1ふれあい昼食会は手作りのお弁当を作り、高齢者の方にお弁当を取りに来ていただきながら見守り活動をされています。

今回、長きにわたり第1ふれあい昼食会の代表を務められた「浮島クニ子様」が、代表を勇退されます。

同じくして、地区社協会長の「小澤美津枝様」もこの度会長職を降りることになりました。代表が変わるタイミングで、昼食会の担い手さんたちが代表との感謝のつどいを行ないました。



浮島代表と小澤会長は民生委員・児童委員協議会会長を長く勤められ、一人ひとりに寄り添いながら地域を支え続けてこられました。この昼食会でも愛情いっぱいの手作りを心がけて続けてこられました。浮島代表、小澤会長の背中を見てきた地域の高齢者や後輩の役員さんたちからは感謝の声がたくさん聞かれました。



浮島代表のことをみんなは「レジェンド」と呼びます。いつもおしゃれで、凛としていて、賀詞交換会にはお着物で参加されているお姿が印象的です。小澤会長は手作りのアクセサリを作られ、趣味のレベルを超えた作品ばかりです。気さくに声をかけてくださるお母さんのような存在です。お二人とも地域を支えてきた宝です。



小澤美津枝会長

浮島クニ子代表

「もの忘れ&健康相談」ぜひご利用ください!



どなたでも
どうぞ!

ご相談は無料です

【予約制】ケアプラザあてにご連絡ください。

今後の開催日は次のとおりです。お気軽にお越しください。
なお、先生のご都合で日程が変更になる場合やケアプラザの利用状況により中止になることもあります。

日時：6月1日・8日 13:30~14:30 / 7月6日・13日 (7月は予定です)

医師：橋場 友則 先生 (はしば内科クリニック・旭区医師会所属)

～地域で活躍しているボランティアさん紹介～



藤井次郎さん

ちょこボラ活動
(たすけあい隊メンバー)

あさがおつうしんでは地域でご活躍されているボランティアさんを連続で紹介いたします。



【活動日】不定期

【きっかけ】診療所にあった広報誌の「あさがおつうしん」を見て、自分でも何かできるかと思い、たすけあいいハウスに行ったことがきっかけです。

【主な活動】メンバーの皆さんと蛍光灯交換、買い物等の日常生活上でお困り事をお手伝いします。

【コメント】プロではないので、できないこともあります。お互い様で助け合っていきたいと思います。

ぷらざ・かふぇ・ゆるい

豆から挽いた淹れたてのコーヒーはいかがですか?

おいしいコーヒーを皆様に提供します。

お友達を誘って! お子さんと一緒に! お一人でゆったりと自由に過ごすのもいいですね。

季節に合わせたお楽しみもご用意していきます。どなたでもお気軽にお立ち寄りください!



日時：毎月第2火曜日 13:30 ~ 15:00

参加費：100円

参加者募集!

子どもの居場所



子どもが学校から帰ってきても家には誰もいなくて心配を抱えていたり、家で宿題を見てあげる時間がなくて子どもの勉強が気がかりだという方。また、放課後キッズクラブなどの場所には諸事情で参加できない、という方。

『子どもの居場所』では、放課後の居場所を提供いたします。

宿題やテキストの勉強タイム、遊び・おやつタイムなどお子様の成長をサポートします。

開催日：毎週火曜日 15:30~17:00 (年末年始は休み)

《特長》

★参加費・おやつ代・保険料など無料です。

※現在、感染症対策のためおやつは中止しています。

★保護者や先生以外の大人とお話する機会を作れます。

参加には登録が必要です。まずは、お気軽に見学にいらしてください。

