

第51回 生活支援コーディネーターかみしらね地域活動探検

集いの場が広がっています！

令和4年5月15日(日)に中白根の鎌倉古道沿いにある「古道カフェ エンルウト」が3周年記念を迎えました。中白根2丁目の白根のはたけのそばにあるカフェの屋外で近隣のお店や手作り作品のアクセサリーや古本市、また『社会福祉法人同愛会こんがり堂』さんの自主製品のクッキーなどが販売されました。なかなか集まりができない時期が続いていましたが、感染対策をしながら少しずつ動き始めています。



古道カフェはシェアカフェで金曜日から月曜日は「はん菜 Soup one café」地元野菜を使ったスープやカレーがおすすめです。小松菜やきゃべつのポタージュなどからだに優しい、そしておいしい！待っている間に絵本をひらいて、別の世界にタイムスリップ。幸せな空間が広がります。

介護者の輪

日時：令和4年8月2日(火)
令和4年9月6日(火)
13:30 ~ 15:30

※毎月第一火曜日(祝日の場合は第二火曜日)開催

介護で悩んでいることがある。
介護の情報を聞ける仲間が欲しい。
話ができる場所が欲しい。

場所：上白根地域ケアプラザ ボランティアルーム
持ち物：うち履き、くつ袋
参加費：無料 ※予約不要です

「もの忘れ&健康相談」ぜひご利用ください！



どなたでも
どうぞ！

ご相談は無料です

【予約制】ケアプラザあてにご連絡ください。

今後の開催日は次のとおりです。お気軽にお越しください。
なお、先生のご都合で日程が変更になる場合やケアプラザの利用状況により中止になることもあります。

日時：8月2日(火)・8日(月) 13:30~14:30 / 9月6日・13日 (予定です)
医師：橋場 友則 先生(はしば内科クリニック・旭区医師会所属)

夏休み特別企画！

かみしらねキッズ倶楽部

ペットボトルで浮沈子を作ろう！

8月3日(水) 10:00~12:00

参加費：200円

定員：30名(20名以上の申込があった場合2部制になります。)

講師：武藤 昌代 先生

持ち物：うわばき・筆記用具・飲み物

500mlの空きペットボトル(炭酸飲料の入っていたもの)



押す力の加減で魚が上下するよ。

浮沈子とは、パスカルの原理で水の中でゆらゆら動き出すおもちゃです。

くるくるレインボーを作ろう！

8月8日(月) 10:00~12:00

参加費：100円

定員：30名(20名以上の申込があった場合2部制になります。)

講師：社会福祉法人 偕恵園 辻のあかい

持ち物：うわばき・筆記用具・飲み物



クルクル回すとシャボン玉に見えるよ。

学んで遊ぶ！3種類の工作に挑戦しよう！

8月10日(水) 10:00~12:00

参加費：200円

定員：15名

講師：おもしろ科学たんけん工房

山崎和喜先生 滝澤秀幸先生

持ち物：うわばき・筆記用具・飲み物

1. クルクルリング
2. 空飛ぶ種アルソミトラ
3. ストロートンボ



アルソミトラとは、植物の種が空を飛ぶ様子をヒントに作られた紙ヒコーキです。

開催場所：上白根地域ケアプラザ 1階多目的ホール

お申込み：7月15日(金)から受付を開始します。ケアプラザの窓口、電話、または下記フォームからお申込みください。フォームより必要事項を記入いただきましたら後日、申込完了メールを送信します。

問合せ：横浜市上白根地域ケアプラザ 松本

【TEL】045-951-3967

【Mail】kamishirane@yokohamashakyo.jp



<https://forms.office.com/r/BVJzA6ewL1>