

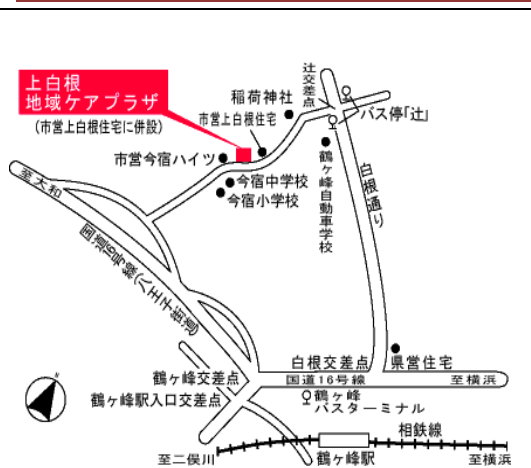
主催事業予定一覧

8月

日	曜日	内容
2	火	★介護者の輪 13:30~15:30 【参加自由】 ★物忘れ&健康相談 13:30~14:30 【予約優先】 ★子どもの居場所 15:30~17:00 【参加自由】
3	水	★かみしらねキッズ倶楽部 10:00~12:00 【事前申込】
8	月	★かみしらねキッズ倶楽部 10:00~12:00 【事前申込】 ★物忘れ&健康相談 13:30~14:30 【予約優先】
9	火	★子どもの居場所 15:30~17:00 【参加自由】
10	水	★かみしらねキッズ倶楽部 10:00~12:00 【事前申込】
16	火	★子どもの居場所 15:30~17:00 【参加自由】
19	金	★白根学園「麦の丘」パン販売 11:30~13:00 【売切れ次第終了】
20	土	★ユルヨカ 13:00~15:00 【事前申込】
21	日	休館日
22	月	★上白根ウォーキング講座 【事前申込】 コミュニティハウス 9:30~11:00
23	火	★子どもの居場所 15:30~17:00 【参加自由】
30	火	★子どもの居場所 15:30~17:00 【参加自由】

9月

日	曜日	内容
6	火	★物忘れ&健康相談 13:30~14:30 【予約優先】 ★介護者の輪 13:30~15:30 【参加自由】 ★子どもの居場所 15:30~17:00 【参加自由】
10	土	★ユルヨカ 13:00~15:00 【事前申込】
13	火	★物忘れ&健康相談 13:30~14:30 【予約優先】 ★ぶらざ・かふえ・ゆるり 13:00~15:00 【参加自由】 ★子どもの居場所 15:30~17:00 【参加自由】
14	水	★転ばん体操 【事前申込】 9:30~12:00
17	土	★お茶のみサロン 【予約優先】 13:30~15:00
18	日	休館日
20	火	★子どもの居場所 15:30~17:00 【参加自由】
26	月	★上白根ウォーキング講座 【事前申込】 コミュニティハウス 9:30~11:00
27	火	★ママのためのヒーリングヨガ 10:00~11:30 【事前申込】 ★子どもの居場所 15:30~17:00 【参加自由】



交通のお知らせ
相鉄線「鶴ヶ峰駅」より
バスで約10分
○バスターミナル6番乗り場から
神奈中バス『今宿ハイツ循環
グリーンヒル上白根』バス停前
○バスターミナル7番乗り場から
【中山駅/西ひかりが丘団地】行き
「辻」バス停下車。徒歩5分。信号
すぐ左、稲荷神社の坂を上り、次
の信号すぐ

2022年7月24日発行
発行 横浜市上白根地域ケアプラザ
旭区上白根町112
責任者 所長 柴崎 浩志
電話 045-951-3967
FAX 045-951-3971
E-mail kamishirane@yokohamashakyo.jp
URL <http://www.yokohamashakyo.jp/kamishirane/>



上白根地域ケアプラザ新聞



2022年7月24日発行

あさがおつうしん 8・9月号

悩みを解消しませんか？

楽しくわかる！スマホ講座

まだスマホをお持ちでない方も、
スマホを持っていてもよくわからない方も
今さら人に聞けないと思っている方も
実際にスマホを触ってお悩み解決しましょう！



※講座では1人に1台スマホ (iPhone) を貸出します。

日時 10月1日 (土曜日) 13:00~15:00

場所 上白根地域ケアプラザ 1階多目的ホール

定員 先着20名

持ち物 うち履き・筆記用具・水分補給用飲み物

講師 スマートフォンアドバイザー (ソフトバンク株)

申込方法: 9月15日(木) 10:00 からケアプラザ窓口または電話にてお申込みください。

問い合わせ: 上白根地域ケアプラザ

【住所】横浜市旭区上白根町112 【TEL】045-951-3967