

7月 主催事業カレンダー

感染症等の状況により事業の変更や中止もございます。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ★介護者の輪 13:30~15:30【参加自由】 ★物忘れ&健康相談 13:30~14:30【予約優先】 ★子どもの居場所 15:30~17:00【参加自由】	6	7	8	9 ★ユルヨカ 13:00~15:00 【予約制】
10	11	12 ★ぶらざ・かふえ・ゆるり 13:00~15:00【事前問合せ】 ★物忘れ&健康相談 13:30~14:30【予約優先】 ★子どもの居場所 15:30~17:00【参加自由】	13 ★転ばん体操 9:30~12:00 【予約優先】	14	15 ★白根学園「麦の丘」パン販売 11:30~12:45 【売切れ次第終了】	16 ★お茶のみサロン 13:30~15:00 【予約制】
17 休館日	18	19 ★子どもの居場所 15:30~17:00【参加自由】	20	21	22	23
24/31	25 ★ウォーキング講座 9:30~11:00 【コミュニティハウス】 【予約制】	26 ★ママのためのヒーリングヨガ 10:00~11:30【予約制】 ★子どもの居場所 15:30~17:00【参加自由】	27	28	29	30



上白根地域ケアプラザ新聞

あさがおつうしん

2022年6月26日発行

7

月号

上白根地域ケアプラザのマスコットキャラクターが決定しました。



たくさんのご応募ありがとうございました。

連合自治会の時間をお借りして感謝状を上白根地域ケアプラザ運営協議会会長「渋谷八郎様」より作者の「ゆみつくす」さんにお渡しすることができました。



各事業のお申込み・問合せは・・・

電話：045-951-3967

★各事業の参加お申込・問合せは、上白根地域ケアプラザまでご連絡ください。
【*ご提供いただいた個人情報は、本プラザ該当事業のみに利用し、御本人の同意なく第三者へのご提供等目的外に使用することはありません。】

交通のお知らせ

相鉄線「鶴ヶ峰駅」より
バスで約10分
○バスターミナル6番乗り場から
神奈中バス『今宿ハイツ循環
グリーンヒル上白根』バス停前
○バスターミナル7番乗り場から
【中山馬/西ひかりが丘団地】行き
「辻」バス停下車。徒歩5分。信号
すぐ左、稲荷神社の坂上り、一つの
の信号すぐ

2022年6月26日発行

発行 横浜市上白根地域ケアプラザ
旭区上白根町112
責任者 所長 柴崎 浩志
電話 045-951-3967
FAX 045-951-3971
E-mail kamishirane@yokohamashakyo.jp
URL
<https://www.yokohamashakyo.jp/kamishirane/>

マスコットキャラクター名称を募集します！！

可愛いマスコットキャラクターにまだ名前がありません。
皆様に愛されるような名前を付けてあげてください。
よろしくお願いいたします。



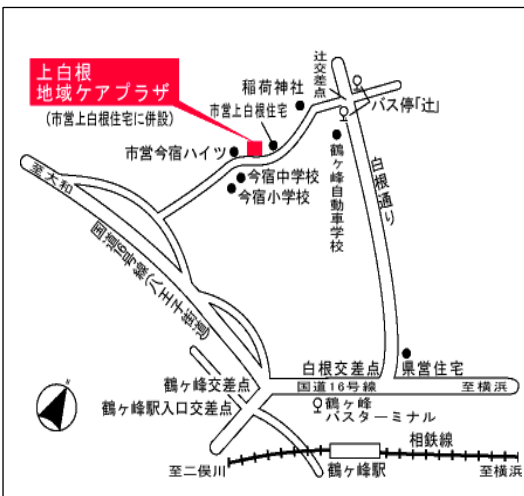
応募方法

ケアプラザに設置の応募箱に直接投票
またはメール（件名に「マスコット名称応募」と記して）でお願いします。
用紙はケアプラザにも置いてあります。
（好きな紙を使ってもらって大丈夫です）
どなたでも応募可能です。
素敵な名前を付けてあげてください。



応募箱設置期間 7月1日~8月15日

↑ ↑ ↑
ここからメール画面に移動できます。



第51回 生活支援コーディネーターかみしらね地域活動探検

集いの場が広がっています！

令和4年5月15日(日)に中白根の鎌倉古道沿いにある「古道カフェ エンルート」が3周年記念を迎えました。中白根2丁目の白根のはたけのそばにあるカフェの屋外で近隣のお店や手作り作品のアクセサリや古本市、また『社会福祉法人同愛会こんがり堂』さんの自主製品のクッキーなどが販売されました。なかなか集まりができない時期が続いていましたが、感染対策をしながら少しずつ動き始めています。



古道カフェはシェアカフェで金曜日から月曜日は「はん菜 Soup one café」地元野菜を使ったスープやカレーがおすすめです。小松菜やきゃべつのポタージュなどからだに優しい、そしておいしい！待っている間に絵本をひらいて、別の世界にタイムスリップ。幸せな空間が広がります。

介護者の輪

日時：令和4年8月2日(火)
令和4年9月6日(火)
13:30 ~ 15:30
※毎月第一火曜日(祝日の場合は第二火曜日)開催

介護で悩んでいることがある。 場所：上白根地域ケアプラザ ボランティアルーム
介護の情報を聞ける仲間が欲しい。 持ち物：うち履き、くつ袋
話ができる場所が欲しい。 参加費：無料 ※予約不要です

「もの忘れ&健康相談」ぜひご利用ください！



どなたでも
どうぞ！

ご相談は無料です

【予約制】ケアプラザあてにご連絡ください。
今後の開催日は次のとおりです。お気軽にお越しください。
なお、先生のご都合で日程が変更になる場合やケアプラザの利用状況により中止になることもあります。

日時：8月2日(火)・8日(月) 13:30~14:30 / 9月6日・13日 (予定です)
医師：橋場 友則 先生(はしば内科クリニック・旭区医師会所属)

夏休み特別企画！

かみしらねキッズ倶楽部

ペットボトルで浮沈子を作ろう！

8月3日(水) 10:00~12:00

参加費:200円

定員:30名(20名以上の申込があった場合2部制になります。)

講師:武藤 昌代 先生

持ち物:うわばき・筆記用具・飲み物

500mlの空きペットボトル(炭酸飲料の入っていたもの)



押す力の加減で魚が上下するよ。

浮沈子とは、パスカルの原理で水の中でゆらゆら動き出すおもちゃです。

くるくるレインボーを作ろう！

8月8日(月) 10:00~12:00

参加費:100円

定員:30名(20名以上の申込があった場合2部制になります。)

講師:社会福祉法人 偕楽園 辻のあかい

持ち物:うわばき・筆記用具・飲み物



クルクル回すとシャボン玉に見えるよ。

学んで遊ぶ！3種類の工作に挑戦しよう！

8月10日(水) 10:00~12:00

参加費:200円

定員:15名

講師:おもしろ科学たんけん工房

山崎和喜先生 滝澤秀幸先生

持ち物:うわばき・筆記用具・飲み物

1. クルクルリング
2. 空飛ぶ種アルソミトラ
3. ストロートンボ



アルソミトラとは、植物の種が空を飛ぶ様子をヒントに作られた紙ヒコーキです。

開催場所：上白根地域ケアプラザ 1階多目的ホール

お申込み：7月15日(金)から受付を開始します。ケアプラザの窓口、電話、または下記フォームからお申込みください。フォームより必要事項を記入いただきましたら後日、申込完了メールを送信します。

問合せ：横浜市上白根地域ケアプラザ 松本

[TEL] 045-951-3967

[Mail] kamishirane@yokohamashakyo.jp

