

7月開催の事業

※7月31日は18時で閉館いたします。

子どもの居場所

日時：毎週火曜日
15:30~17:00
場所：上白根地域ケアプラザ

勉強したあとには楽しい遊び時間とおやつがあります。
参加には登録が必要です。

からだメンテナンス講座

日時：7月10日・24(月)
13:30~15:00

場所：上白根地域ケアプラザ
持ち物：動きやすい服装・飲物
タオル・上履き
※事前の申し込みが必要です。

ぶらさ・かふえ・ゆるり

日時：7月11日(火)
13:00~15:00

場所：上白根地域ケアプラザ
参加費：100円
挽きたての豆で淹れたコーヒーをどうぞ！
次回は9月12日です。

転ばん体操

日時：7月12日(水)
1部 9:30~10:30
2部 10:40~11:40

場所：上白根地域ケアプラザ
持ち物：飲み物・タオル・上履き
※事前のお申し込みが必要です。

お茶のみサロン

日時：7月15日(土)
13:30~15:00

場所：上白根地域ケアプラザ
持ち物：上履き
7月のプログラム「フラダンス」

中白根・脳トレ散歩

日時：7月20日(木)
14:00~15:30

場所：白根えのき公園
持ち物：飲み物・タオル
※事前のお申し込みが必要です。

白根学園『麦の丘』パン販売

日時：7月21日(金)
11:30~12:30

場所：上白根地域ケアプラザ
※売り切れ次第終了します。
焼きたてのおいしいパンはいかがですか？

ウォーキング講座

日時：7月24日(月)
9:30~11:00

場所：コミュニティハウス集合
持ち物：水筒・タオル・上履き
※事前の申し込みが必要です。

ママのためのヒーリングヨガ

日時：7月25日(火)
10:00~11:00

場所：上白根地域ケアプラザ
持ち物：動きやすい服装
タオル・上履き
※事前のお申し込みが必要です。

各事業のお申込み・問合せ

電話:045-951-3967

メール:kamishirane@yokohamashakyo.jp

★各事業の参加お申込・問合せは、上白根地域ケアプラザまでご連絡ください。
【※ご提供いただいた個人情報、本プラザ該事業のみに利用し、御本人の同意なく第三者へのご提供等目的外に使用することはありません。】

交通のお知らせ

相鉄線「鶴ヶ峰駅」より
バスで約10分
〇バスターミナル6番乗り場から
神奈中バス『今宿ハイツ循環
グリーンヒル上白根』バス停前
〇バスターミナル7番乗り場から
【中山駅/西ひかりが丘団地】行き
「辻」バス停下車。徒歩5分。信号
すぐ左、稲荷神社の坂上り、一つめ
の信号すぐ

2023年6月25日発行

発行 横浜市上白根地域ケアプラザ
旭区上白根町112
責任者 所長 柴崎 浩志
電話 045-951-3967
FAX 045-951-3971
E-mail kamishirane@yokohamashakyo.jp
URL
https://www.yokohamashakyo.jp/kamishirane/



上白根地域ケアプラザ新聞

2023年6月25日発行

あさがおつうしん



お知らせ

わたしたちの街で行なわれている活動をご紹介します。
旭北地区まちぐるみ福祉推進会議第2部会を中心に、地域全体で「Let'sあいさつ」と称し、大人から子どもまで地域全体であいさつをする取り組みを実施します。
日頃からのあいさつによるコミュニケーションが災害時などご近所同士の助け合いにつながります。
また、あいさつの盛んな街では空巢などの犯罪も減ったという事例もあります。
さあ、みんなでLet'sあいさつ!!

※まちぐるみ福祉推進会議についてはあさがおつうしん6月号にも掲載していますのでそちらをご覧ください。

Let'sあいさつ

皆様のご近所の様子、ご存じですか？

日々、お忙しいことと思います。でも少しだけ地域に目を向けてみてください。
住民の目が地域に向いていると犯罪抑止にもつながります！
大人と子ども、大人同士、子ども同士、コミュニケーションを広げましょう！

活動強化日

令和5年7月18日(火)

7:45~8:15

14:30~16:00

朝夕2回



上記時間内のご都合のよろしい間、外に立ってみてください！

お家の外に出てみましょう！新しい発見があるかも!?

旭北地区連合自治会/旭北地区社会福祉協議会/旭北地区まちぐるみ福祉推進会議第2部会



第61回 生活支援コーディネーター地域活動探検記

旭北地区内の旭オープンガーデンに行ってきました。

オープンガーデンは、個人宅のお庭や地域の皆さんが心を込めて手入れしている花壇などを紹介し、来場者の皆さんに自由に巡って楽しんでいただくイベントとして、旭区では3月25日～5月28日まで実施され、旭北地区では個人宅や公園など多くの会場参加がありました。



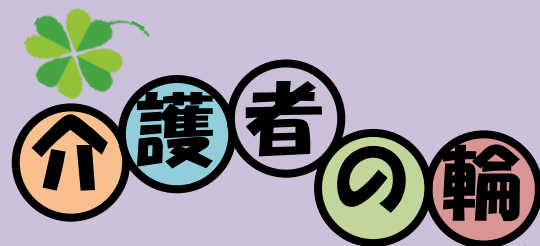
各所を回った際に、お住まいの方からお話を伺うこともでき、「皆さんに見てもらえて嬉しい」といったお声を聞くことができました。また、オープンガーデンの期間は終了となりましたが、アジサイや四季咲きのお花などこれから見ごろを迎えるものもあるとのことでしたので、ぜひ皆さんも地域の自然に目を配ってみてください。

旭北地区はオープンガーデンに参加された場所はもちろん、地区内全体がきれいに整えられており、とても緑が豊かな地域だと感じています。他にも、地区として「中堀川いこいの場づくり」や「旭北地球お助け隊」といった環境に目を向けた取り組みも行われています。『人にやさしく、包みあうまち』に向けて、これからも“人・動物・植物みんな仲良く”暮らすことができる地域をみんなでつくっていきましょう。

ちなみに…2027年に横浜市にて国際園芸博覧会(GREEN×EXPO 2027)が開催されます！

GREEN×EXPO 2027は、国際的な園芸文化の普及や花と緑のあふれる暮らし、地域・経済の創造や社会的な課題解決への貢献を目的に、旭区・瀬谷区にまたがる旧上瀬谷通信施設にて開催されます。

- ◆メインテーマ：“幸せを創る明日の風景”
- ◆開催期間：2027年3月19日(金)～9月26日(日)



毎月第一火曜日（第一火曜日が祝日等の場合、第二火曜日）
13:30 から開催しています。

介護者の輪は、現在介護をしている方などを対象に、同じような経験をしている方同士で話をする場です。また、毎回介護に関するミニ講話なども行っております。介護に悩んでいる方、情報が欲しい方、話をしたい方は気軽にご連絡、ご参加ください。



ご報告

上白根ふれあい農園で交流しました。

上白根地域ケアプラザの敷地の中に猫のひたい程の畑があるのを皆さんご存じでしょうか？この畑を通じて、多世代交流をすることを目的として、現在、農園ボランティアさんにお世話をさせていただきながら、季節ごとのお野菜を育てています。今回は、春大根が大きく育ったので、農園ボランティアさんサポートのもと、月2回ケアプラザで活動している「子育てグループ遊」さんが大根の収穫をしました。

初めて大根を引き抜いた子ども達…。大きな大根に驚いたのか泣き出す子どもや葉っぱについていた虫に興味津々な子どもたちが賑やかな時間となりました。



ご報告

ぷらざ・かふえ・ゆるりにマジシャンがやってきた。

毎月第2火曜日の13:00～15:00に開催している「ぷらざ・かふえ・ゆるり」に、マジックボランティアの活動をしている菊池武彦さんに来ていただき、マジックを披露していただきました。

いつもは趣味活動やおしゃべりに夢中になっている参加者の皆さんもマジックをご覧になり、とても楽しんでいました。「ぷらざ・かふえ・ゆるり」は、どなたでも参加できるサロンです。お気軽にお越しください。



【ぷらざ・かふえ・ゆるり】

日時：毎月第2火曜日 13:00～15:00(8月はお休み)
場所：上白根地域ケアプラザ 多目的ホール
参加費：100円

「もの忘れ&健康相談」



日時：7月4日(火)・11日(火) 13:30～14:30
8月1日(火)・8日(火) (日程は変更になることもあります)
医師：橋場友則先生
(はしば内科クリニック・旭区医師会所属)

【予約制】

どなたでも相談できます。
お気軽にお申込みください。

