

2月開催の事業

子どもの居場所

要登録

日 時：毎週火曜日
15:30~17:00

場 所：上白根地域ケアプラザ

※小学生が対象です。

ぶらざ・かふえ・ゆるり

日 時：2月10日 (火)
13:00~15:00

場 所：上白根地域ケアプラザ

持 物：上履き

参加費：100円

※どなたでも参加できます。

転ばん体操

要申込

日 時：2月11日 (水)
①9:30~10:30
②10:40~11:40

場 所：上白根地域ケアプラザ

持ち物：上履き・タオル・飲み物

※参加費がかかります。

白根学園『麦の丘』パン販売

日 時：2月20日 (金)
11:30~12:30

場 所：上白根地域ケアプラザ

※売り切れ次第終了

上白根お楽しみサロン

要申込

ユーフォニアム演奏会

日 時：2月21日 (土)
13:30~15:00

場 所：上白根地域ケアプラザ

持ち物：飲み物、上履き、靴袋

※概ね65歳以上の方が参加できます。

脳トレ！大人のそろばん教室

要申込

日 時：2月25日 (水)
10:00~12:00

場 所：上白根地域ケアプラザ

持ち物：筆記用具・上履き・そろばん(あれば)

2月夜間閉館のお知らせ

2月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)

上記日程は夜間閉館となるため、18時以降のご利用はできません。

よろしくお願ひいたします。

※職員が訪問等で外出していることがあります。介護や生活に関する困りごとを相談される場合は、事前にご予約いただけすると待ち時間がなくスムーズにご案内できます。



各事業のお申込み・問合せ

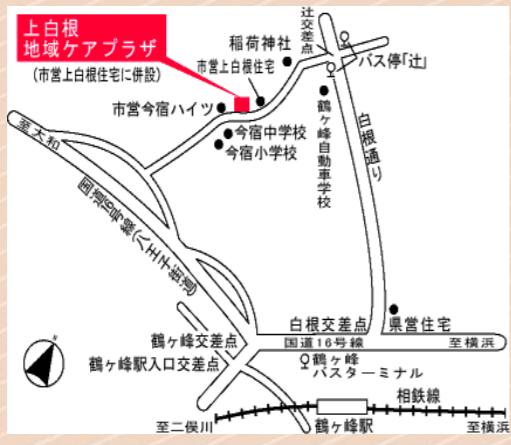
電 話: 045-951-3967

メーリー: kamishirane@yokohamashakyo.jp

※ご提供いただいた個人情報は、当プラザ該当事業のみに利用し、ご本人の同意なく第三者への提供等目的で使用することはありません。

交通のお知らせ

相鉄線「鶴ヶ峰駅」より
バスで約10分
○バスターミナル6番乗り場から
神奈中バス【今宿ハイツ循環
グリーンヒル上白根】バス停前
○バスターミナル7番乗り場から
相鉄バス【中山駅/西ひかりが丘団地】「辻」バス停下車。徒歩5分。
信号すぐ左、稻荷神社の坂上り、
一つめの信号すぐ



2026年1月25日発行

発 行 横浜市上白根地域ケアプラザ
旭区上白根町112
責任者 所長 柴崎 浩志
電 話 045-951-3967
FAX 045-951-3971
E-mail kamishirane@yokohamashakyo.jp
URL <https://www.yokohamashakyo.jp/kamishirane/>

上白根地域ケアプラザ新聞

2026年1月25日発行



あさがおつうしん



第六回 上白根地域ケアプラザ チームオレンジ企画

認知症世界の歩き方

認知症を理解しよう！

認知症の方が生きる世界、見える景色を、誰もがわかりやすいように旅のスケッチや旅行記の形で表現している、「認知症世界の歩き方」の動画を見ながら、認知症の方の本人の気持ちについて考えていきたいと思います。ぜひご参加ください。

日 時：3月20日 (金) 10時～12時00分

場 所：上白根コミュニティハウス

参加費：無料

定 員：先着20名 **2月13日 (金) 9:30～受付開始**

持 物：スリッパなどのうち履き

チームオレンジとは

認知症の人や家族の希望や困りごとの声をもとに、その実現や解決に向けた取組で上白根地域ケアプラザでは奇数月第3週（9月は第4週）にコミュニティハウスにて認知症に関する講座などの企画を行います。是非ご参加ください。



～子どもの居場所～ クリスマス会を実施しました

毎週火曜日に近隣小学生を対象に実施している「子どもの居場所」で、12月23日(火)クリスマス会を実施しました。

普段は用意したお菓子を提供していますが、この日は子どもたち自らホットケーキを焼いてフルーツやクリームを飾り付け、オリジナルのパンケーキ作りを楽しみました。

会には居場所の卒業生である中学生の参加もあり、卓球をして大いに盛り上りました。

これからも近隣小学生の放課後の居場所として、子どもたちを見守っていきたいと思います。



選べる個別活動！

それぞれの興味に合わせ、ぬい絵、習字、折り紙など様々な活動を取り入れています。



ケアプラザ2階
デイの
一コマ

要介護・要支援の認定を受けた方々の日常生活を支援します。ご見学のご希望等ありましたら、デイサービス担当者までご相談ください！

☎045-951-3967



季節の花でお迎えしています！

ケアプラザに入り、今日はどんな花が飾ってあるのか楽しみにされている方も多いのではないでしょうか。長年、榎本明子さんがボランティアで季節を感じる花々を選び装飾してくださっています。

皆さんもぜひ、ケアプラザの入り口で季節を感じてみてください。



毎月第一火曜日（第一火曜日が祝日等の場合、第二火曜日）
13:30から開催しています。



介護者の輪は、現在介護をしている方などを対象に、同じような経験をしている方同士で話をする場です。

また、毎回介護に関するミニ講話なども行っております。

介護に悩んでいる方、情報が欲しい方、話をしたい方は気軽にご連絡、ご参加ください。

開催予定日： 2月 3日 (火)

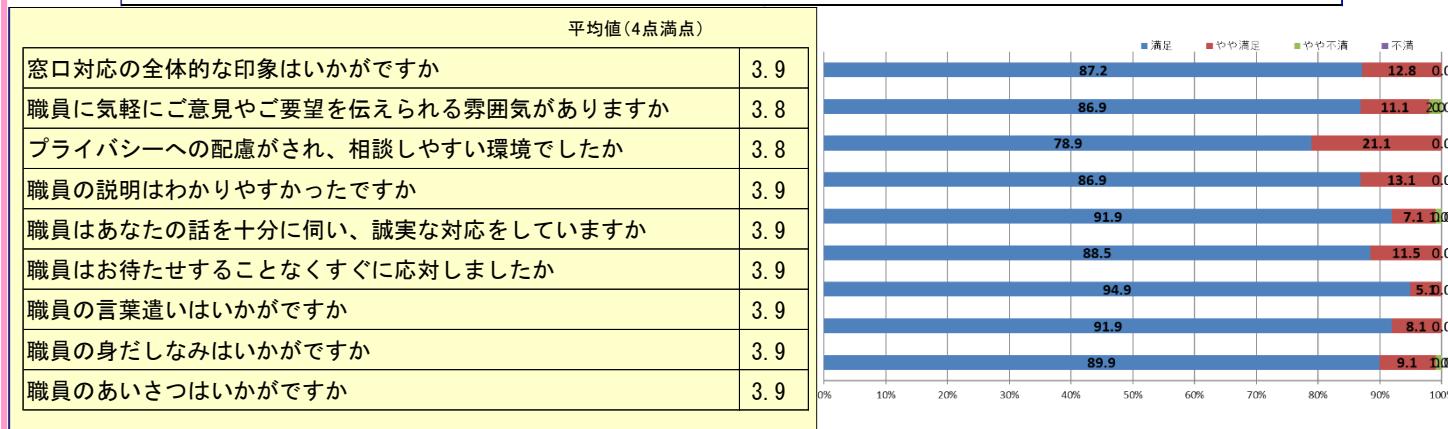
利用者アンケートにご協力ありがとうございました！ 結果をご報告いたします。

10月1日(水)から10月31日(金)まで実施いたしました利用者アンケートには100名の方からご回答をいただきました。調査にご協力いただきありがとうございました。利用者アンケートは次の方々に依頼をいたしました。

①窓口利用者（相談者）、②自主事業参加者、③貸出施設利用者、④介護保険事業（通所介護、介護予防支援、居宅介護）の契約者及び利用者

調査期間以外でもお気付きの点がありましたらお気軽に窓口へお申し出ください。また、館内にご意見箱を設置しておりますのであわせてご活用ください。

令和7年度 【横浜市上白根地域ケアプラザ】利用者アンケート 集計結果



いただいたご意見等

- ・ぶらざかふえゆるり、おかわりにお金がとられるとの事は説明がなかったのですが、前はおかわり金がとられなかったのですか？
- ・温度管理がいまいちです。
- ・もっとPRLしてほしいです。
- ・デイサービスのボランティアをはじめるとケアプラザを知りませんでした。今は色々なボランティアができ、色々な人を知り楽しいです。イベントがあったら参加していきたいです。
- ・その時々の状況によって対応して頂き 家族はとても助かっております。今後も引き続き支援をお願い致します。

改善宣言！

～皆様のご意見をもとに次の改善を行います～

- ①「ぶらざかふえゆるり」(毎月第2火曜日)は参加費100円(コーヒーとお菓子付)をいただきますが、コーヒーおかわりの取扱いを明文化しておりませんでした。検討した結果、2杯目までは追加はいただかず、3杯目から100円をいただくこととしました。11/11の開催時には周知プレートを複数枚作成し、受付や冒頭の案内にて周知いたしました。今後も同様に周知してまいります。
- ②各部屋の空調設備(ファンコイルユニット)が経年劣化により全館温度調節ができなくなっていますこと、大変ご不便をおかけして申し訳ございません。冷暖房の調整については、電源の入切と風量の調節でのご対応をお願いする旨を掲示をいたします。なお、修繕には多額の経費を要することから区役所に相談をしてまいります。
- ③地域ケアプラザ事業へのボランティア活動、誠にありがとうございます。これからも様々なボランティア活動をご紹介できるよう情報の収集に努めてまいります。

「もの忘れ＆健康相談」

日時：2月 3日(火) ・ 10日(火)
3月 3日(火) ・ 10日(火)
13:30~14:00 / 14:00~14:30
(日程は変更になることもあります)



【予約制】

どなたでも相談できます。
お気軽にご相談ください。



医師：橋場 友則 先生(はしば内科クリニック・旭区医師会所属)