



# ふれあいくん

## ～「介護者のつどい」に参加してみませんか?～

葛が谷地域ケアプラザでは、介護をしている方や介護を経験した方が集まって、介護の不安や悩みを気軽に相談できる場所を提供しています。

当日は地域包括支援センターの社会福祉士が同席いたしますので、介護保険制度などに関する質問にもお答えする事ができます。どうぞお気軽にご参加下さい。

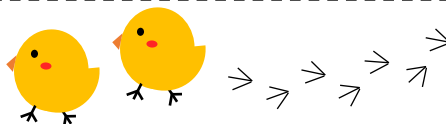
\*\*\*\*\*「介護者のつどい」6月以降の予定\*\*\*\*\*

6月22日(火)      7月27日(火)      8月お休み  
9月28日(火)      10月26日(火)      11月23日(火)      12月お休み

「介護者のつどい」は8月12月を除く毎月第4火曜日 10時から12時に葛が谷ケアプラザで開催します。

お申込み、お問合せは担当者(谷・前田)までお問い合わせください。

### 子育て世代を応援します!



#### ①赤ちゃん会

6月11日(金) 10:00～ 【申込み】 都筑区こども家庭支援課へ (TEL: 948-2318)

#### ②ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座

《食事編》 6月23日(水) 10:30～ 【申込み】 葛が谷地域ケアプラザへ

《運動編》 7月5日(月) 10:30～ 5/25(火) 10:00～受付開始/先着10組

#### ③子育てサロンきらきら “あつまれつづきのニューフェイス”

6月18日(金) 10:00～ 【申込み】 葛が谷地域ケアプラザへ

5/12(水) 10:00～受付開始/先着10組

みどり保育園の先生が  
紙芝居や手遊びを  
して下さいます!

#### ④アンガーマネジメント講座

7月31日(土) 10:00～ 【申込み】 児童家庭支援センター かわわへ (TEL: 938-5056)

⑤子育て支援者会場 ※5月より会場が都筑センターから葛が谷地域ケアプラザへ変更となりました  
6月3日(木)、6月8日(火)、6月17日(木)、6月23日(水)

#### 開催報告★

【成年後見制度】わが子のために親あるうちの事・親なきあとの事  
～税理士の角川衆一先生をお招きして～



4月16日、ハッピー(障がい者余暇支援事業)保護者会にて講演会を行いました。10名を超える保護者の方にご参加頂き、先生の分かりやすい解説と親しみやすい人柄で大変活発な会となりました。終了後「必要なことが分かりやすかった。」「準備の重要性が伝わった。」「もう一度お話を聞きたい。」などの参加者からの声がありました!先生はまた秋頃来てくださる予定です★

### 都田地区でラジオ体操を行いました！

都田地区では、第4期都田地区地域福祉保健計画で掲げている目標「健康づくりを進めよう」の取組の1つとして、4月15日（木）に仲町台駅前にてラジオ体操を実施しました！

参加者は通りすがりの方や福祉施設の利用者など総勢約70名！コロナ禍のため密にならないよう距離をとり、マスクや消毒を徹底しての実施でしたが、たくさんの方に集まっていただき、気持ちよく身体を動かすことができました。

「今日は用事があるため参加できないけど、次回は参加したい。次はいつ？」といったお声もあるなど、とても好評だったため、現在第2回目を検討中です♪



#### ◀都田地区のキャラクター

「小松菜 hairのみやこちゃん」も出動★



### ～ボランティア繋ぐ～（中間報告）

皆様からご支援いただいた毛糸が変身中です！！

多くの活動団体様、編み物サロンの皆様のご協力のもと、素敵なモチーフが作成されております。コロナ禍でも止まらない積極的なボランティア活動をしてくださっています。最終報告をお楽しみに！！



### 横浜市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

0120-045-070（受付時間：9時～19時）

新型コロナウイルスのワクチン接種に関して、各年代の接種開始時期や接種会場など、接種のための全般的なご相談に応じてくださいます。

ご不明な点がありましたら、コールセンターへご連絡ください。

### 横浜市葛が谷地域ケアプラザ

横浜市都筑区葛が谷16-3（北部地域療育センターの1階）

都筑ふれあいの丘駅より徒歩4分

TEL 943-5951 FAX 943-5961

#### 開館時間

月曜～土曜 午前9時～午後8時

※区の通知により変更になる場合があります。

※お部屋のご利用等については、お電話にてお問合せください。

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

休館日 第4日曜日・年末年始



ご相談の際は、まずはお電話にてご連絡をお願いいたします。