

ふれあいくん

葛が谷地域ケアプラザ広報紙 6・7月号



Vol.
107

令和6年6月発行
横浜市葛が谷地域ケアプラザ
住 所：都筑区葛が谷16-3
代表電話：045-943-5951
発行責任者：川田 将之



着任のごあいさつ

令和6年4月1日付で3名の職員が異動して参りました。見かけましたら、お気軽にお声がけください。よろしくお願いします。

葛が谷地域ケアプラザ 所長 川田 将之

4月から所長に着任しました川田将之です。

3月までは他区のケアプラザに3年間おり、新型コロナウイルス感染症とともに過ごした時期でした。コロナ禍では、人との交流が制限されて生活が一変しましたが、制限されたからこそ、人と繋がる大切さが再認識されましたね。

コロナが5類感染症になり1年が経つ中で、「認知症が進んだかな」「子育て中の親同士で話したいな」など、「誰かに相談したいけどどうしよう」と悩むことがあるかと思います。このような時は、ケアプラザを頼ってください！よろしくお願いいたします。



デイサービス相談員 吉田 律子

6年前に7年間葛が谷のデイサービスに勤務していました。また皆様にお会い出来てとても嬉しく思っています。気持ちを新たに皆様と楽しい時間を過ごしたいと思います。これからもよろしくお願いいたします。



社会福祉士 森 久美子

初めまして。新職員で参りました。都筑区の緑の多さ、空気の良さ、人の好さに感動しております。

これから多くの方々と出会う中で、様々なことを学び地域の皆様のお役に立ちに貢献できるよう頑張りたいです。よろしくお願いいたします。



地域活動交流 コーディネーター 山口 裕子

緑区内の地域ケアプラザより異動して参りました。

地域にお邪魔した際、お声掛けいただくと嬉しいです。よろしくお願いいたします。



地域の活動紹介

葛が谷地域ケアプラザが担当する地区では、住民同士の交流・つどいの場や健康づくりへの取組などの地域活動が盛んに行われています。身近な地域で楽しんだり元気になれる場所のご紹介です。ケアプラザ職員も伺っておりますので、ご相談等がございましたらお気軽にお声がけください。

喫茶からたち <荏田南地区>

飲み物付きでおしゃべりや読書など自由に過ごせるカフェです。高齢者だけでなく、お子さん連れの家族や緑道をお散歩中の方など、年代やお住まいのエリアを問わずどなたでも参加できます。

お一人でも仲間同士でも居心地の良い空間です。スタッフの皆さんが温かく迎えてくださるので、開催を楽しみにしているリピーターさんが増えています。



日時：毎月 第3日曜日

10:30～15:00

会場：藤和ライブタウン・センター南
(都筑区大丸11)

参加費：無料

対象：どなたでも



渋沢ふれあい会 午後のつどい <渋沢地区>

高齢者昼食会「渋沢ふれあい会」が、令和4年10月より茶話会スタイルになりました。

季節の作品づくり、歌や楽器の演奏、椅子に座った体操など、参加者とボランティアと一緒に楽しめる内容が盛りだくさんです。「参加し続けると元気になる」とウワサ（ケアプラザ調べ）のつどいの場です。



日時：毎月 第2火曜日（8月、1月を除く）

13:30～15:00

会場：渋沢自治会館

参加費：100円

対象：渋沢地区にお住まいのシニアの方

その他：参加希望の方は、毎月5日までにふれあい会へ



ふれあい青空こどもカフェ <ふれあいの丘地区>



4月27日（土）、ふれあいの丘地区青少年指導員主催による「ふれあい青空こどもカフェ」が川和富士公園で開催されました。

子どもたちが竹とんぼや折り紙、ぬり絵などを楽しんでいました。公園を散歩していた親子も立ち寄りおしゃべりをしていました。

次回の開催は秋頃を予定していて、チラシやポスターなどでお知らせするそうです。

令和6年度 葛が谷地域ケアプラザ 事業・講座の ご案内

参加費
無料



子育てサロン きらきらスペース



友達づくりや情報交換ができる
身近な居場所です。

奇数月第4金曜日

10:00~11:30

日時：7月26日（金）

9月27日（金）

11月22日（金）

対象：未就園児とその保護者
（きょうだい児の参加可）

※初参加の場合は要申込

子育てサロン きらきら

行事を通じて友だちづくりや情報
交換をするための地域のサロンです。

毎月第3金曜日

10:00~11:30

定員：13組（事前申込先着順）

6月21日（金）（申込開始5月17日11:30~）

あつまれつづきのニューフェイス

みどり保育園の先生と遊ぼう

共催：都筑区子育てネットワーク会議

協力：みどり保育園

7月19日（金）（申込開始6月21日11:30~）

出張・親子の広場「ぶらっとカフェ」

初めてのフラダンス

共催：ふれあいの丘地区社会福祉協議会

協力：NPO法人りんぐりんく



パパくらぶ



パパも仲間をつくりませんか。

毎月第1土曜日

10:00~11:30

日時：6月1日（土）

7月6日（土）

9月7日（土）

対象：パパと未就園児

定員：13組（事前申込先着順）



ふれあいボッチャ



ボッチャは、どなたでも楽しめる
スポーツです。

毎月第2水曜日

13:30~15:00

日時：6月12日（水）

7月10日（水）

9月11日（水）

※初参加の場合は要申込

手芸サロン



編み物や刺しゅう等、一緒に
楽しみませんか。

毎月第4水曜日

13:30~15:00

日時：6月26日（水）

7月24日（水）

8月28日（水）

※初参加の場合は要申込

※材料や道具は各自持参

【問い合わせ・申し込み先】葛が谷地域ケアプラザ 電話：045-943-5951

地域包括支援センターよりお知らせ

「将来への備え講座」のご案内

～知っておきたい 葬儀とお墓～

日時：令和6年6月27日（木）14：00～15：30

場所：葛が谷地域ケアプラザ 多目的ホール

内容：家族形態や住宅事情の変化に伴い、葬儀やお墓の選択肢も広がってきています。いつまでも自分らしく、安心して生活するために、葬儀社の職員から一緒に学んでみませんか？

定員：先着30名 **※電話にて事前申し込み制**

参加費：無料 【申し込み先】 電話：045-943-5951



～看護師コラム～ これからの時期の感染症予防対策 マスクはやめても手洗いはやめないで！

これから注意が必要な感染症は食中毒です。「中毒」と呼ばれる理由は食品に含まれる「自然毒」があるためです。6月から急に増えるのが細菌感染による食中毒です。O-157やサルモネラ菌、黄色ブドウ球菌が知られています。細菌によって症状は違いますが、入り口は一つ（食事の摂取）です。

帰宅時、調理の前には必ず手洗い。家庭で調理するときのお肉や魚の食材には細菌やウイルスが付着しているものと考えましょう。生食可能品でない限りしっかり加熱しましょう。お肉やお魚を触ったら石鹸で手洗いをして、次の調理行動をとしましょう。

もう一つ気を付けてほしいのは、水分補給の為の水筒やペットボトルの取り扱いです。両者とも直接口をつけると飲みものの中で細菌が増えます。コップに移して飲むか、遅くても2～3時間以内に飲み切りましょう。



ほら、
よこはまは
あったかい

社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会

横浜市葛が谷地域ケアプラザ

住所：横浜市都筑区葛が谷16-3

電話：943-5951 FAX：943-5961

相談専用電話：943-5915

ご相談の際は、まずはお電話にてご連絡お願いいたします。

（夜間の貸部屋の予約がない場合は、18:00で閉館する場合があります。）

開館時間

月曜日～土曜日 9：00～21：00

日曜・祝祭日 9：00～17：00

休館日：第4日曜日・年末年始

（デイサービスは年末年始のみ）



▲葛が谷地域ケアプラザHP
※夜間開館については、こちらからご確認ください。



都筑ふれあいの丘駅より徒歩4分