

ふれあいくん

葛が谷地域ケアプラザ広報紙 10・11月号

Vol.
109



令和6年10月1日発行
横浜市葛が谷地域ケアプラザ
住 所：都筑区葛が谷16-3
代表電話：045-943-5951
発行責任者：川田 将之



民謡



体操



体操



体操



ミシン



ドライヤー



ウクレレ

ボランティア活動のご案内

葛が谷地域ケアプラザは地域のボランティアの皆様に支えられて運営しています。そんなボランティア活動の一部をご紹介します。

随時、ボランティアさん募集しています。お問合せ下さい！ 葛が谷地域ケアプラザ TEL:045-943-5951



お習字



園芸



フォークソング

ボランティア スキルアップ講座 & 交流会

日時：令和6年10月31日（木）10：00～11：30

【第1部】聴覚に障がいのある方、聞こえにくい方との意思疎通のために

講師：横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 普及・啓発事業担当 ……

【第2部】交流会

会場：葛が谷地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：葛が谷地域ケアプラザのボランティア活動にご興味のある方

定員：先着 10名 〆切：10月17日(木) まで

※20名はボランティア活動をしている方が対象

【問い合わせ・申し込み先】

葛が谷地域ケアプラザ ☎ 045-943-5951

参加費
無料



臨時休館日のお知らせ

10月26日（土）は、全館点検・停電のため休館となります。
ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いいたします。

地域の活動紹介

葛が谷地域ケアプラザが担当する地区では、住民同士の交流・つどいの場や健康づくりへの取組などの地域活動が盛んに行われています。身近な地域で楽しんだり元気になれる場所のご紹介です。

ケアプラザ職員も伺っておりますので、ご相談等がございましたらお気軽にお声がけください。

夏祭りが開催されました！

今年も各連合自治会または自治会町内会ごとに夏祭りが開催されました。模擬店には早い時間から多くの人々が列を作っていました。

地元のダンスグループなどのステージパフォーマンスやビンゴ大会、お神輿、盆踊りなど、各地域ならではの伝統的なプログラムが行われていました。

夕方になると、提灯の明かりがともり、祭りの雰囲気も一層盛り上がりました。

どの地域のお祭りも、子どもたちが大人になっても忘れることのできない「ふるさとの思い出」となるような素敵なひとときでした。



夏休み児童学習会 <荏田南地区>

8月19(月)～8月21日(水)の3日間、荏田南小学校にて荏田南小学校学び場事業運営委員会(支援：荏田南地区社会福祉協議会)主催の「夏休み児童学習会」が開催されました。延べ約180名の児童が参加し、前半はプリント学習、後半は都筑親子科学クラブの実験で、子ども達は熱心に学んでいました。



▲学生ボランティアさんも活躍



▲対象は小学校1～3年生

【お詫びと訂正】

「ふれあいくんVol.108(8・9月号)」に掲載した記事において誤りがございました。

中面左ページ下 「Oji(おじさん)カレー」の文中

(誤) けやきカフェ → (正) みんなde Cafe

関係各位にご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げますとともに訂正させていただきます。

令和6年度
葛が谷地域ケアプラザ

事業・講座の ご案内

参加費無料



ふれあいくん



子育てサロン きらきらスペース



友達づくりや情報交換ができる
身近な居場所です。

奇数月第4金曜日

10:00~11:30

日時: 11月22日(金)

令和7年1月24日(金)

3月28日(金)

対象: 未就園児とその保護者
(きょうだい児の参加可)

※初参加の場合は要申込

子育てサロン きらきら

行事を通じて友だちづくりや情報
交換をするための地域のサロンです。

毎月第3金曜日

10:00~11:30

定員: 13組(事前申込先着順)

対象: 未就園児とその保護者(きょうだい児の参加可)

11月15日(金)(申込開始10月18日11:30~)

出張 親子の広場 ぷらっとカフェ

「はじめてのフラダンス」

共催: ふれあいの丘地区社会福祉協議会

協力: NPO法人 りんぐりんく



ママのため
のフラです。
フラのスカート
をはいてハワイ気分
でリフレッシュ
しましょう!

12月20日(金)(申込開始11月15日11:30~)

はじめてのコンサート「メイプルカルテット」さん

バイオリン、ピアノ、チェロの弦楽合奏を4名でボランティア活動
をされている団体さんです。素敵な音色をお楽しみください。



パパくらぶ



パパも仲間をつくりませんか。

毎月第1土曜日

10:00~11:30

日時: 11月2日(土)

12月7日(土)

令和7年1月4日(土)

対象: パパと未就園児

定員: 13組(申込不要!!)

ふれあいボッチャ



ボッチャは、どなたでも楽しめる
スポーツです。

毎月第2水曜日

13:30~15:00

日時: 11月13日(水)

12月11日(水)

令和7年1月8日(水)

※初参加の場合は要申込

手芸サロン



編み物や刺しゅう等、一緒に
楽しみませんか。

毎月第4水曜日

13:30~15:00

日時: 10月23日(水)

11月27日(水)

12月25日(水)

※初参加の場合は要申込

※材料や道具は各自持参

地域包括支援センターよりお知らせ

行政書士・税理士による講座・個別相談会のご案内

十人十色 私のライフプランを考えよう
～ 介護・遺言・お金のこと～

日時：令和6年10月24日（木）

第1部：講座 13：30～14：30

第2部：行政書士・税理士による個別相談会

①14：45～15：15 4組

②15：15～15：45 4組

場所：葛が谷地域ケアプラザ 多目的ホール

内容：老後2000万円が必要って本当？遺言は必要かしら？

将来のあんしんに備え、ファイナンシャルプランナーの資格を持つ講師から一緒に学びましょう。

定員：第1部は先着30名、第2部は先着8組

※電話、窓口にて事前申し込み制

参加費：無料

【申し込み先】電話：045-943-5951



体操ボランティア養成講座開催しました。

7月18日と8月1日の2回コースで上記講座開催。
地域の体操ボランティア活動を実践している方、またこれから活動を計画している方13～15名の参加がありました。介護予防トレーナーの久野先生より、実践から、伝え方のノウハウまで丁寧に、指導して頂きました。（体操で体はずっと軽く動けるようになります。）



ほら、
よこはまは
あったかい

社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会

横浜市葛が谷地域ケアプラザ

住所：横浜市都筑区葛が谷16-3

電話：943-5951 FAX：943-5961

相談専用電話：943-5915

ご相談の際は、まずはお電話にてご連絡お願いいたします。

（夜間の貸部屋の予約がない場合は、18:00で閉館する場合があります。）

開館時間

月曜日～土曜日 9：00～21：00

日曜・祝祭日 9：00～17：00

休館日：第4日曜日・年末年始

（デイサービスは年末年始のみ）



▲葛が谷地域ケアプラザHP
※夜間開館については、こちらからご確認ください。



都筑ふれあいの丘駅より徒歩3分