## 子育てサロン

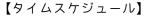
# 等多等多

参加費 ¥500



働くママさんパパさんが参加しやすいように、 日曜日に開催します!お子様と一緒に体を動かし ながら交流し、リフレッシュしましょう!

5/11 日 10:00~11:30 6/29 日 10:00~11:30



10:00~11:00 親子で体を動かす 11:00~11:30 読み聞かせ、 自由遊び、 おしゃべりタイム 等



#### 【認定指導員】

- 日本マタニティフィットネス協会
- •OKJエアロビックファミリー
- ・ダンス教育振興連盟JDAC

会場:葛が谷地域ケアプラザ

対の象:おおむね2~3歳のお子様とその保護者

(きょうだい児の参加可)

定 員:10組(事前申し込み先着順)

参加費:1回1家族¥500 ※キャンセル料なし

持ち物:飲み物、汗拭きタオル(必要な方)

#### 【問い合わせ先】

社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会

### 葛が谷地域ケアプラザ

住所:横浜市都筑区葛が谷16-3

電話:045-943-5951



URL



, お釣りがないよう

ご準備お願い

します。



都筑ふれあいの丘駅より徒歩3分