

ファイトもえぎ野

発行日 令和5年3月20日

◆老人福祉センター横浜市ユートピア青葉
045(974)5400

◆横浜市もえぎ野地域ケアプラザ
045(974)5402

【休館日】毎月第3月曜日
4月17日(月)
5月15日(月)



アンケートのご協力ありがとうございました

令和4年度ユートピア青葉・もえぎ野地域ケアプラザ
利用者アンケート集計結果(4点満点)



	ユートピア青葉	もえぎ野地域 ケアプラザ
窓口対応の全体的な印象はいかがですか	3.7	3.7
職員に気軽に不満や要望を伝えられる雰囲気がありますか	3.6	3.7
窓口は感染対策がとられていましたか	3.8	(設問なし)
窓口はプライバシーに配慮され話しやすく工夫されてましたか	3.7	3.6
職員の説明はわかりやすかったですか	3.7	3.7
職員はあなたの話を十分に伺い、誠実な対応をしていますか	3.7	3.8
職員はお待たせすることなくすぐに対応しましたか	3.7	3.7
職員の言葉遣いはいかがですか	3.8	3.7
職員の身だしなみはいかがですか	3.8	3.8
職員のあいさつはいかがですか	3.7	3.8

いただいたご意見等

【ユートピア青葉】

- ・職員の対応は丁寧、誠実ではあるが、官僚的に感じる。
- ・情報共有の面でやや不足していることが時々感じられる。
- ・初めて来た時に建物内がよく分からず苦労した。案内板が見つけづらかった。

【もえぎ野地域ケアプラザ】

- ・コロナ禍ではありますが下駄箱が早く使えると嬉しい(同様意見2件あり)
- ・いつもありがとうございます、子供の使える物が増えて嬉しいです。



皆様のご意見をもとに次の改善を行います

【ユートピア青葉】

- ①利用者目線で臨機応変に対応します。
- ②情報共有を徹底し、皆様に気持ちよく利用していただけるように努めます。
- ③コロナ禍の状況を踏まえつつ、より快適な施設利用のための施策を検討していきます。

【もえぎ野地域ケアプラザ】

- ①貸出物品について、地域の皆様に安全かつ安心して活用していただけるよう、定期安全点検や画像を用いた分かりやすい台帳の整理等、貸出物品の整備を行います。
- ②必要な時に必要な情報を入手活用できるよう、地域ケアプラザの事業や総合相談機能について、5職種カードを作成するほか、様々な広報媒体を使い地域に情報を発信します。
- ③安心して地域ケアプラザを利用していただけるよう、お預かりしたお一人おひとりの大切な情報の取り扱いについて、事業チラシ等に使用目的を明記し、取扱いに細心の注意を行い個人情報保護の徹底に努めます。

改善宣言！

令和5年度 第1回「かいごの知恵袋講座」

ご家族の介護をされている方はもちろん、今は介護していないけど、知っておきたい方など、どなたでもご参加ください。講座後、講師を交えた交流の時間もあります。

講座：「介護保険制度について」

講師：もえぎ野地域ケアプラザ 職員

◇日 時：令和5年5月23日（火）10時00分～11時30分

◇会 場：もえぎ野地域ケアプラザ

◇参加費：無料

◇定 員：15名（要事前申込、4月1日（土）～受付）

＜申込・問い合わせ先＞ もえぎ野地域ケアプラザ ☎045-974-5402



かいごの知恵袋講座 おしゃべりサロン

介護について、日頃の思いや悩みをお話して気持ちのリフレッシュをしませんか？令和5年度は、偶数月に「おしゃべりサロン」として介護者同士の交流やテーマに沿った情報交換を実施しています！！ケアプラザ職員やテーマに詳しい方が同席し質問などにお答えします。

☆日 時：4月25日（火）

10時00分～11時30分

☆テーマ：「フリートーク」

☆会 場：もえぎ野地域ケアプラザ

☆参加費：無料

☆定 員：15名（要事前申込、受付中）



＜申込・お問い合わせ先＞

もえぎ野地域ケアプラザ

☎045-974-5402

ユートピア青葉 ライフキネティック講座 体験してみませんか

ユートピア青葉では、「ライフキネティック講座」を開催しています。ライフキネティックとはドイツ発祥の「脳トレ」と「運動」を組み合わせたエクササイズです。運動が苦手な人でも楽しく取り組めるプログラムです。

※詳しくは館内チラシをご覧ください。

＜お問合せ先＞ ユートピア青葉 ☎045-974-5400



急募

ボランティア募集

担当：吉田

☎ 045-974-5402

☆もえぎ野配食事業☆

活動内容：毎月第1火曜日（1月休み）、お弁当の調理、お弁当の配達



☆デイサービス えがお☆

活動内容：第1、3、4木曜日 10時00分～12時00分

お味噌汁作り（材料の買い物含む）



※詳細は、もえぎ野地域ケアプラザまでお問い合わせください。





定例行事

休館日：4月17日（月）、5月15日（月）



もえぎ野茶屋

みんなでおしゃべりをしたり、
軽い体操でリフレッシュできます！

日時：4月12日（水）、5月10日（水）

13時30分～15時00分

場所：もえぎ野地域ケアプラザ
多目的ホール

対象：どなたでも（先着15名）

参加費：100円

申込：受付・電話にて事前申し込み
TEL045-974-5402



懐かしの映画会

※申し込み不要・無料

【日時・上映内容】★14時00分～

4月22日（土）「紳士は金髪がお好き」
アメリカ 92分

5月27日（土）「お気に召すまま」
イギリス 87分

【場所】もえぎ野地域ケアプラザ
多目的ホール



日時：4月16日（日）

5月21日（日）

13時30分～14時30分

場所：ユートピア青葉
機能回復訓練室

対象：横浜市民 60歳以上

参加費：無料

申込：不要



ボランティアさんが勉強を教えてください。
宿題やドリルを持って集合！

フリー学習スペース「いこっと」

日時：4月⇒5日、12日、19日、26日

5月⇒10日、17日、24日、31日

※毎週水曜日★15時30分～20時00分

場所：もえぎ野地域ケアプラザ
地域ケアルーム

参加費：無料

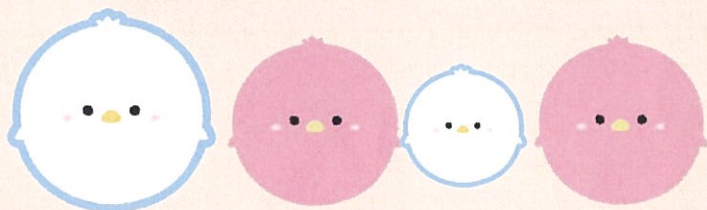
対象：小・中学生

申込：不要



一緒に勉強
しよう！

親子のひろば てとてとあおば



場所：もえぎ野地域ケアプラザ
多目的ホール

対象：未就園児とその保護者

参加費：300円

※5枚綴り1,000円の回数券もあります。

申込：ホームページよりご予約下さい。

※「てとてとあおばスタッフブログ」
もご覧ください。

【日時】

4月3日（月）、4月10日（月）、4月12日（水）、4月25日（火）

5月8日（月）、5月10日（水）、5月23日（火）、5月29日（月）

★10時00分～12時00分



パパ也大歓迎！
遊びに来てくださいね！

てとてとあおばHP
スマホ用QRコード

★定員になり次第お断りする場合や、コロナウィルス感染予防対策のため、事業が中止になる場合がございます。

★ご来館の際は、不織布マスク着用の上、上履き・外履きを入れる袋をご持参ください。

ユートピア青葉 登録団体メンバー募集

横浜市に住む
60歳以上の皆様へ

問い合わせ先 974-5400

おもと

【活動内容】茶道のお点前の修得、歳時を学ぶ
【日時】第2月曜日 9時15分～13時30分
【場所】ユートピア青葉 和室
【会費】2,000円/月
【P R】イスに座って楽々点前。正座が出来なくても大丈夫です。茶道や古典を楽しく学びます。見学がてら一服いかがですか？

詩吟神風流藤が丘支部

【活動内容】詩吟稽古
【日時】第2・4水曜日
11時45分～13時45分
または 14時15分～16時15分
【場所】ユートピア青葉 工作室
【会費】1,000円/月
【P R】詩吟に興味のある方は気軽に見学ください。お待ちしております。

新学期スタート！一緒に勉強しましょう！

フリー学習スペース 「いこっと」

もえぎ野地域ケアプラザのお部屋で勉強ができます。
宿題やドリル、塾の問題をボランティアさんが教えてくれるよ！

1人でもいいし、お友達や兄弟と一緒に来てね♪

★同じ時間に「あおば子ども食堂」も開催しています★

日時：毎週水曜日※出入り自由 15時30分～20時00分

対象：小学生・中学生、参加費：無料、申込：不要

※日程は、定例行事のコーナーに記載されております。

ドクター's コラム



今年の冬は3年ぶりにインフルエンザとコロナの同時期流行となりました。コロナ以前ほどインフルエンザは多くありませんが、過去2年に比べてかなり多く発症しています。

コロナもワクチン接種が進み以前ほど多く発症していませんが、まだまだ感染者は出ています。特に基礎疾患をお持ちの方や、高齢者が感染した時には重症化することが多いです。

コロナにより基礎疾患が悪化して重症化すること、高齢者ではフレイルな人ほど重症化しています。基礎疾患の治療、フレイルにならないような健康づくりが重要です。

山本内科循環器医院 医院長 山本医師によるコラム（もえぎ野地域ケアプラザ協力医、青葉区医師会会長）



当施設の情報をごブログでご覧いただけます

『ようこそ、もえぎ野センターへ』

アドレス <http://moegino.sblo.jp>



ハマトレ 動画

運動不足を解消したい方は「ハマトレ動画」で検索☺！

元気に歩ける体づくりを目指すトレーニング ハマトレ（動画）

