



もえぎ野地域ケアプラザ



生きがい探し講座

今からでも遅くない！！

**趣味や生きがいづくりなどの教室を体験して
夢中になれる事一緒に探してみませんか？**

あなた自身のこれからの生活について考え、やってみたいことや得意なことなどを話し、今後始めたいことが見つければ体験または見学できるよう調整します。

実際に教室の体験等は4月以降の調整になります。

日時（＊両日同じ内容です。どちらか都合の良い日にご参加ください）

3月4日（火）10:00～

3月15日（土）10:00～

もえぎ野地域ケアプラザボランティアコーナー

10:00～生きがい探しについて

10:30～講座の紹介

11:00～皆さんから参加したい教室について話し合う

持ち物： 飲み物・筆記用具

【申込お問い合わせ】

横浜市もえぎ野地域ケアプラザ

受付期間：令和7年2月18日（火）～

電話：045-974-5402 担当：原口

