

# もえぎ野センター月間カレンダー

2025	日	月	火	水	木	金	土
10	28	29	30	1 ⑦ 黒田先生から学ぶハマトレ講座	2 ② もえぎ野作品発表展 ～10月25日(土)	3	4
	5	6	7	8 ⑦ もえぎ野茶屋	9 ① スマホの基本とLINE体験	10	11
	12 ① 元輝体操	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
	19 もえぎ野まつり 12:20～16:00	20 休館日	21	22 ⑦ ⑧ 50代からの終活講座 10:00～11:30	23 ① スマホの基本とLINE体験	24	25
	26	27 ① ブラッチング講座 ⑦ 赤ちゃん教室	28 ⑦ 介護の知恵袋おしゃべりサロン 10:00～11:30	29 ① 健康声磨き®	30	31	1
2025	日	月	火	水	木	金	土
11	26	27	28	29	30	31	1
	2	3 文化の日	4	5 ⑦ 黒田先生から学ぶハマトレ講座	6	7	8 ① 歌声の広場 秋の会 ② 障害者週間講座 ～挨拶から始める手話講座～
	9	10 ⑦ 赤ちゃん教室	11	12 ⑦ もえぎ野茶屋	13 ① スマホの基本とキャッシュレス体験	14	15 ⑦ パパ講座 ～絵本の読み聞かせ&仕事と育児の両立方法～ 10:30～12:00
	16 ① 元輝体操	17 休館日	18	19	20	21	22
	23 ⑦ 子ども料理教室	24 振替休日 ① ブラッチング講座	25 ⑦ 介護の知恵袋講座 10:00～11:30	26	27 ① スマホの基本とキャッシュレス体験	28	29 ① クリスマスリース教室 10:00～12:00

**定例事業** ⑦→ケアプラザ ①→ユートピア

⑦ →学習支援「いこっと」	15:30～20:00	【10月】	・黒田先生から学ぶハマトレ講座	13:00～15:00
① →あおば子ども食堂	17:30～18:30	・スマホの基本とLINE体験	13:00～15:00	
⑦ →ライフキネティック	9:30～10:30	・健康声磨き®	13:00～14:30	
⑦ →カラオケ	10:00～13:30	【11月】	・障害者週間講座	13:30～15:00
・もえぎ野茶屋	13:30～15:00	・歌声の広場～秋の会～	13:15～14:45	
・赤ちゃん教室	10:00～11:15	・スマホの基本とキャッシュレス	13:00～15:00	
・ブラッチング講座	10:00～11:00	・パパ講座～子育て初めの一歩～	10:30～12:00	
・元輝体操	13:30～14:30	・子ども料理教室	9:30～13:30	

申込み・問い合わせはもえぎ野センターまで TEL: 045 (974) 5402

**もえぎ野デイサービス 介護職員 募集中!**

仕事内容: ①デイサービス利用者の介護全般 ②デイサービス利用者の送迎員

必要資格: ①経験不問、未経験者大歓迎!  
②運転免許

問い合わせ先: もえぎ野地域ケアプラザ 採用担当 TEL: 045-974-5402

もえぎ野センター広報紙 第145号

2025

9 / 20



# ファイトもえぎ野

# もえぎ野まつり

2025.10.19(日)

開場 12:20～

オープニング 12:30～

ブース開始 13:00～16:00

ユートピア青葉・もえぎ野地域ケアプラザ



皆様のお越しをお待ちしております!

※食べ物の販売はいたしません。  
※駐車場のご用意はしておりません。  
公共交通機関をご利用ください。  
※台風などの荒天時等、やむをえず中止になる事もございます。最終ページ二次元コードからホームページをご確認ください。

こんな時には、もえぎ野地域ケアプラザにご相談ください。

当施設の情報はホームページからもご覧いただけます

介護保険ってどうやって使えるの??

最近忘れっぽくなった  
もしかしたら認知症かも...

子育ての相談ができたり  
親子で遊べたりする場所はないかな...

# もえぎ野地域活動記録 Vol.5

谷本、上谷本のエリアでは子育て世帯を応援するさまざまな活動が日々行われています。子育て世帯が孤立することなく、地域みんなで「子育て」を支えるあたたかい環境づくりが大切です。今回は、地域主体で行っている子育てに関する取組をご紹介します。

## 谷本・上谷本地区 子育て支援の取組

### 谷本・上谷本地区 子育て支援ネットワーク

青葉区では、「子育て世代が孤立せずに安心して子育てができ、子供が健康に育つ」ことを目的に平成28年度より、「子育て支援ネットワーク連絡会」が設置されました。また、青葉区内全11地区では地区別ネットワーク連絡会が開催され、子育てにおける課題解決に向けた取組が行われます。地区別ネットワーク連絡会は、谷本・上谷本地区でも実施されており、この地区の子育てに関わる支援者が参加し、「支援者同士の連携を強めながら、地域の子育ての課題解決に向けた話し合いや取組」をすすめています。



### 【今年度の取組】もえぎ野まつりにてPRブースを出展！



日時：10月19日（日）13:00～  
 内容：・ハロウィンフォトブース  
 ・未就学児対象プレイコーナー  
 ・子育て相談コーナー  
 ・子育て情報コーナー等  
 お子様に関するいろいろなコーナーを準備してお待ちしています！

### 様々な支援者が参加しています！

主任児童委員・保育園・幼稚園・青葉区保健師・子育て支援拠点ラフル・子育て支援者会場ほっこりこ・親と子のつどいの広場・地域ケアプラザ…

### 他にも様々な活動が行われています！

#### 子育て広場「遊ぼう会」



場所：藤が丘1丁目町内会館  
 日時：第3火曜10:00～11:30  
 （1月・8月はお休み）  
 対象：会場周辺在住0歳～未就学児とそのお世話をしている方

保護者もお子さんも、それぞれにくつろぎながら自由な時間を過ごしています。



#### 子育て広場「すくすく」



場所：みたけ台コミュニティハウス  
 日時：第3木曜10:00～11:30  
 （1月・8月はお休み）  
 対象：会場周辺在住0歳以上のお子さんとお世話をしている方

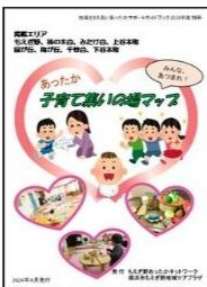
遊ぼう、話そう、繋がろう！をテーマにホッとできる場を提供。一緒におしゃべりしたい地域の方も大歓迎！



#### もえぎ野地区 赤ちゃん教室



場所：もえぎ野地域ケアプラザ  
 日時：原則第4月曜  
 10:00～11:15  
 （1月・8月はお休み）  
 対象：青葉台1丁目・もえぎ野周辺在住で0歳児のお子さんとその家族  
 畳部屋で広々安心して活動しています。



当館では子育てに関わる活動の情報をもとめた「あったか子育て集いの場マップ」を作成しています。今回掲載しきれない情報も満載。ご希望の方はもえぎ野ケアプラザにてお声掛けください。

# お役立ち情報コーナー

## もえぎ野地域ケアプラザ デイサービスボランティア 活動者インタビュー



今回は、麻雀のレクリエーションボランティアの漆原睦夫さんにお話を伺いました！当初はボランティアと聞いてお手伝いのイメージがありましたが、普段と変わらず利用者さんと麻雀を打って楽しんでいます。年齢を重ねても、利用者さんが本来通り麻雀を楽しめるように、牌の整理や点数計算のお手伝いをしています。ボランティアとして何かをしてあげているのではなく、自分も仲間の一人として活動している感覚で、自分も楽しませてもらっています。コミュニケーションを楽しんだり、指先を動かして頭を使うことが自分の為にもなっています。活動が出来る限りは今後も続けていきたいと思っています。

## ユートピア青葉団体発表・作品展示

ユートピア青葉で活動している団体が「もえぎ野まつり」にて発表会、作品展示会を行います！合唱や演奏等の成果発表、絵画等の展示作品を鑑賞して、皆さんも活動を始めてみませんか？

### 団体発表会

日時：10月19日（日）13:10～16:00  
 場所：ユートピア青葉 機能回復訓練室  
 内容：合唱やダンス披露、ファッションショーや楽器演奏等  
 注意：団体関係者及びご家族以外による撮影はお断りします。



### 作品展示会

・絵画や俳句の壁面展示  
 日程：10月2日（木）～10月25日（土）  
 ・服飾団体による手作りの服やバッグの展示  
 日程：10月22日（水）～10月25日（土）



## おすすめ講座

### みたけ台コミハでコグニサイズ

【日 程】令和7年10月22日,11月26日,12月24日  
 令和8年 1月28日, 2月25日, 3月18日  
 （全日水曜日）  
 【時 間】10:00～11:30  
 【場 所】みたけ台コミュニティハウス  
 【内 容】椅子に座ってもできる運動と脳トレ  
 【対象者】概ね65歳以上の方  
 【募集人数】25名（定員になり次第〆切）  
 【持ち物】タオル・飲み物・上履き  
 【参加費】無料  
 【申 込】令和7年9月24日～ 電話又は窓口

### クリスマスリース教室

【日 時】令和7年 11月29日（土）10:00～12:00  
 【場 所】ユートピア青葉 生きがい作業室  
 【内 容】クリスマスリース飾りの作成  
 【対象者】60歳以上の方  
 【募集人数】12名  
 【持ち物】花はさみ、お持ち帰り用袋  
 【参加費】2,200円（材料費込み）  
 【申 込】令和7年10月12日（日）～11月22日（土）  
 電話又は窓口  
 ※11月22日（土）以降のキャンセルは材料費をお支払いいただきます



## ドクター'S コラム

山本内科循環器医院 医院長  
 山本医師によるコラム



コロナに関してはニュースでも取り上げられることが少なくなっていますがじわじわと増えています。また新しい株が台頭してきています。10月からはインフルエンザの予防注射が始まりますが同じようにコロナの予防注射もぜひ受けてください。基礎疾患を持っている高齢者がコロナにかかると重症化をすることがあります。まずはかからないように手洗いなどの予防、かかっても重症化しないように予防注射をしておくことが大切です。

山本俊夫