新年特別号型\altalcathocejitinate!/

令和3年2月号 (第101号)

横浜市麦田地域ケアプラザ **T231-0849**

横浜市中区麦田町 1-26-2 TEL:045 (664) 6023 FAX:045 (664) 6075

発行責任者:所長 桐 洋生

第4期 地域福祉保健計画にむけて

皆さんは「地域福祉計画」をご存知でしょうか…?堅苦しい表記ですが、それぞれの地域で福祉や健康といった 視点から、みんなが住みやすいと感じる町はどんな町?そのためには何ができるだろう?と考えて作られている 計画です。「それぞれの地域」の範囲は、国・都道府県・地方自治体・区域と徐々に狭くなり、最終的には「地区」 単位の計画まであります。

さて、私たちの住むここ横浜市中区では現在「地域福祉保健計画・中なかいいネ!」という計画がありま す。計画は、変化する社会の状態に合わせて5年ごとに住民や行政、社会福祉協議会やケアプラザなどが話し合い 評価・更新され、新たな目標を掲げながら進められています。現在は第3期の期間中で、令和3年度から「第4期」 に入り、新たな計画がスタートします。

Q. 中なかいいネ!とは

地域の人々がお互いに支えあい助けあいながら、誰も が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていける ようなまちづくりを目指して、中区に住む人・働く人、全 ての人が協力しながら進めて行く計画(中区地域福 祉保健計画)の愛称。

高齢者の見守りのための「見守りキーホルダー」の仕組みや、認知症の理 解促進に向けた取り組み、障害者団体ネットワークのひろがりを目指した 取り組みや、地域子育て支援の展開、地域防災、健康づくり、交通安 全、多文化共生などにおいて、具体的に目指すことが掲げられています。



2 本の柱!

「"えん"結び」と「元気いっぱい」 皆さんご存知の見守りキーホルダーも、 中なかいいネ!の取組みです。

Q. 第3地区の計画は?

前回の広報紙でご紹介した、第3地区社協を中心とした横のつながりをさらに強くし、新たに立ち上がった地域の支え合いの仕 組み「困りごと引き受け隊」の活動などを通じて地域の輪を広げます。今後はさらに幅広い世代が、自分のできることを生かして 活躍できるまちづくりを目指します。

地区の計画には、住んでいる方々の意 見が欠かせません!ぜひ「中なかいい ネ!」について、一緒に考えてみてく ださいね。





明けましておめでとうございます! 2021 年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年は新型コロナウイルスの影響で、事業が中止にな ったり、形を変えて用催したり、貸館の利用ルールが大 きく変わったりと常に気を張る一年となりました。

そのような中、地域の皆さまにはご理解とご協力をい ただきまして、大変感謝申し上げます。

今年も職員一同力を合わせて頑張って参ります 本年もどうぞよろしくお願いいたします。

> 麦田地域ケアプラザ 職員一同

麦田町

支え合いマップづくり 始まっています!

「中なかいいネ!」の地区別計画にもあるように、困 りごとを抱えた人がすぐに地域の誰かに相談できた ら、安心して過ごせますよね。そうした地域を目指すべ く、麦田地域ケアプラザでは、現在麦田町の住民の方々 と協力して、地域のつながりを「見える化」するため、 支え合いマップづくりを行っています。

支え合いの輪を、 地域の方々と一緒 に広げていきます





大立成人クラブ「歩く会」

昨年11/29(日)、「歩く会」にお邪魔しました♪大和町立野エリアの老人クラブ"大立成人クラブ"の活動です。

当日はお散歩にちょうど良い気候で、参加者はなんと 40 名以上!

森林公園を目指して 30 分ほど歩き、公園では「密」を避けて美味しいお弁当をいただきました。

その後は希望者で馬の博物館を見学。再び歩いて大和町に戻ってきました◎

馬の博物館

大立成人クラブは、例年お誕生日会や新年会など楽しいイベントをたくさん開催されていましたが、

コロナの影響で会館には集まれず…。そんな中でも歩く会やグランドゴルフ大会、プレゼントのお届け等を行っています。

荒井会長は「コロナに負けず、外で出来る活動などを工夫して行っている。会員のみなさんに喜んでもらえれば嬉しい」I

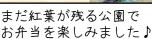
とお話してくださいました。コロナだからと全て中止にするのではなく、地域のつながりを大切にして活動を続けている

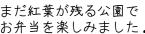
みなさんの姿に、職員も元気をいただきました!!



しつかり消毒・検温!











急な階段も なんのその! (職員の方が バテバテに…)



大立成人クラブでは、10月に グランドゴルフ大会も開催! (豪華賞品付き…!) 白熱した戦いが繰り広げられました

> 大和町立野にお住いの方、 ぜひ活動に参加してみては いかがでしょうか

コロナウイルス感染状況により、イベント 等が中止になることがあります。 麦田地域ケアプラザまでお問い合わせく ださい。

ケアプラザからお知らせ

くるくるマルシェ♪

2月24日 (水) 10 時~14 時

3月24日 (水) 10 時~14 時

場所:麦田地域ケアプラザ 玄関先



地元野菜に詳しい仲里さんをはじめ、 素敵なスタッフさんが販売♪ お気軽に会いに来てくださいね~!



驛テラス 仲里さんより

回数を重ねるごとに「くるくるマルシェ」を楽しみに ご来店されるお客様が増えてきたことが感じられ、 地域の皆様に販売することが、とても楽しいです。 農産物を出荷していただいている市内10軒の農家 の協力を得ながら、今年も新鮮でおいしいお野菜を 販売させていただきます。



NPO 法人スーリールファム 三浦さんより

いつも「くるくるマルシェ」にお越しいただきあり がとうございます。皆さまのお近くにある麦田地 域ケアプラザにこれからも定期的に"旬のよこは ま野菜"をお届けし、地産地消を楽しんでいただき たいと思っております!

資浜市憂田地域ケアプ

〒231-0849

横浜市中区麦田町 1-26-2

TEL:045(664)6023

FAX:045(664)6075

Facebook→

JR→ 石川町駅下車徒歩 10 分 バス→ いずれも「麦田町バス停」下車 桜木町方面より 21.99.101.105.106 系統 本牧方面より 99.101.105.106 系統

